

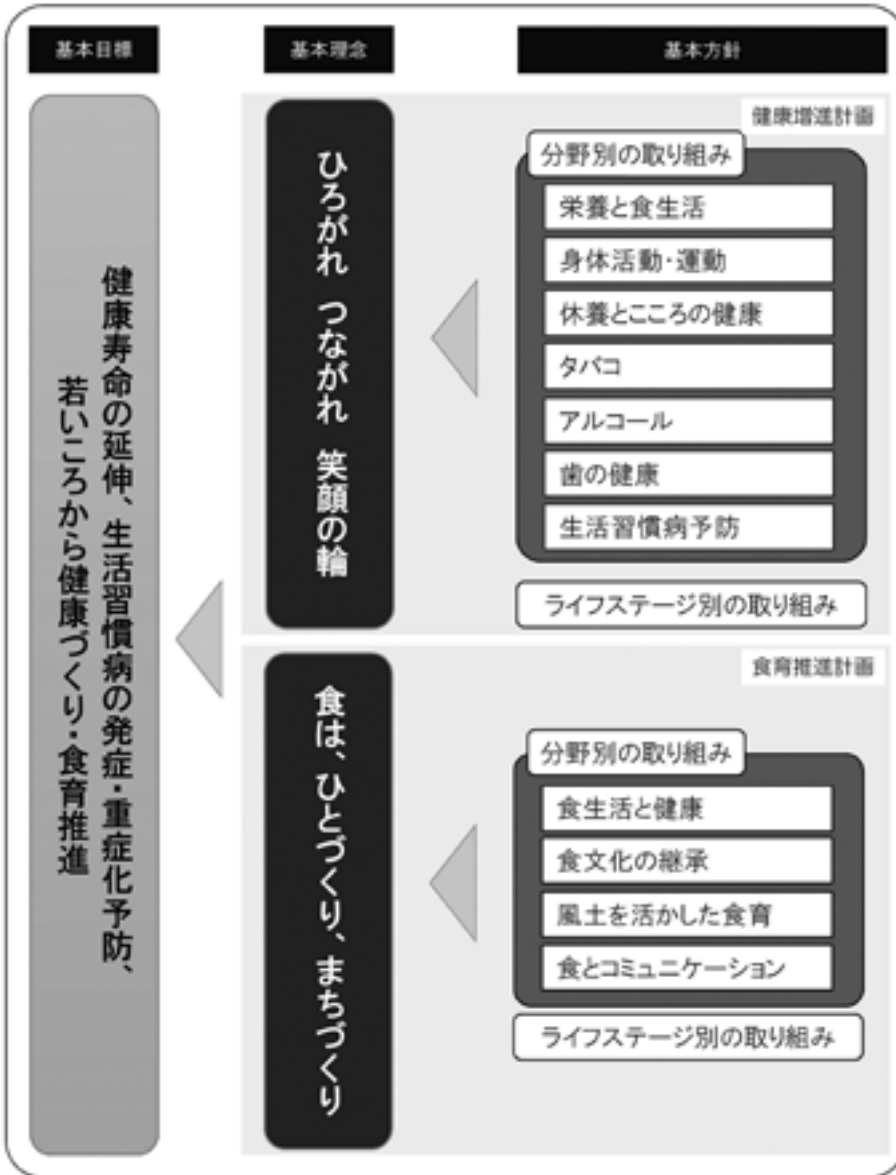
## 計画の構成

本計画は、南丹市総合振興計画に掲げる目標に向け、「すべての市民が住み慣れた地域で、生涯を通じて健康でいきいきと暮らせるまちなんたん」を南丹市が目指す姿として、平成29年度から平成38年度までの10年間の計画としていきます。

基本理念となる「健康増進計画」と「食育推進計画」の取り組みを「健康づくり」と定義し、それぞれ分野別・ライフステージ別に基本方針を具体的に定め、取り組みを進めていきます。

### ■ライフステージとその対象年齢

ライフステージ	対象年齢
妊娠期	妊婦とその家族
乳幼児期	0～6歳
学童・思春期	7歳～18歳
青年期	19歳～39歳
壮年期	40歳～64歳
高齢期	65歳以上



## 基本目標

南丹市では、3つの基本目標を掲げ、目指す姿の実現に向けて各施策に取り組みます。

### 健康寿命の延伸

健康寿命の延伸を目指し、家族や地域、学校、団体、企業、関係機関、行政が一体となり連携することで、「健康づくり」と「環境づくり」の両面から効果的な施策を推進します。

### 生活習慣病の発症・重症化予防

すべての世代に向けた環境づくりや生活習慣病の正しい知識の普及啓発、既存事業の改善など、生活習慣病の発症・重症化予防に向けて、さまざまな視点から効果的な取り組みを実施します。

### 若いころから健康づくり・食育推進

妊娠期から高齢期まで、ライフステージに沿った施策を展開し、若い頃に身に付けた良い習慣を長く続けることができる支援や環境整備に取り組みます。

また、優れた文化を残しながらも新しいものを取り入れるなど、改善を積み重ねることので、より素晴らしい南丹市を次世代につないでいく仕組みづくりを行います。