

皆さんに役立つ活動を
〜学生ボランティア〜



勉強会の様子(1/28)



健康体操の動きを確認



「脳トレ」レクレーションの練習



いつ参加できるか、スケジュールを確認

「学生ボランティア」は、明治国際医療大学に在学し、ボランティア活動をしているグループで、南丹市社会福祉協議会が運営する「南丹市ボランティアバンク」に登録のある唯一の大学生ボランティアとして、平成29年6月に結成されました。「地域の方と交流したい」「誰かの力になりたい」などの思いを持つメンバーが集まり、健康体操や病気予防講座などを行ってまいります。

「健康体操などは、学校の先生に協力いただいで教わっています」と話す代表の土屋さん。1月28日には勉強会が行われ、先生に教わった健康体操の確認や、認知症や介護予防を目的とした「脳トレ」のレクレーションの練習があり、和やかな雰囲気の中、メン

バー同士で教え合う姿がありました。

これまでの活動では高齢者サロンに呼ばれることが多く、参加者から「来てくれてありがとう」「次回からサロンも来てね」などの声や、たくさん話し掛けてもらえること



▲健康体操を行うメンバーと参加者
(南丹市日吉町生涯学習センター)

学生ボランティアです

できることならなんでもします。
例)・健康体操・病気予防講座
・軽作業・活動のお手伝いなど
活動日:原則土日(長期休暇中は平日も可)
興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ先》

南丹市社会福祉協議会日吉事務所
TEL : (0771)72-0947

に大変うれしく、やりがいを感じるそうです。

「学校生活では、先生や生徒以外の方と接することが少なく、活動を通してさまざまな方とコミュニケーションを図り、視野を広く持つことができた」と自身の成長も実感されています。

「しっかり勉強を果たした上で、限られた状況の中で活動するため、学業とボランティアとの両立が難しい」と悩みながらも、「まだまだ実績も少なく手探り状態ですが、私たちの活動が人の役に立ち、また、地域の方などに大学を身近に感じてもらえる機会になれば」と活動に対する思いを語っていただきました。

熱い思いを持った皆さんの活動に期待が膨らみます。