

お知らせ

なんたん

発行

南丹市

第425号

令和5年

9月22日発行

<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>

目次(ページ)

- ・お知らせ(1~5)
- ・相談会(5~6)
- ・子育て支援(催し)(6~7)
- ・催し(7~12)

お知らせ

「かかりつけ薬剤師」の役割をご存知ですか

「かかりつけ薬剤師」は患者さんの服薬状況をしっかり把握し、別々の病院で処方された薬の重複等の確認、飲み忘れで残ってしまった薬の整理や管理、医師と連携した在宅対応などを行い、患者さんの健康をサポートしています。

また、地域で暮らす皆さまの日常の健康相談に応じる役割も担っています。

みなさんも「かかりつけ薬剤師」を決めて、薬だけでなく、健康や介護のことなどを気軽に相談してみませんか。

☎京都府南丹保健所環境衛生課

☎(0771)62-4754

ツキノワグマの出没にご注意下さい

例年10月から12月ごろにかけて、ツキノワグマの冬眠前の集落周辺への出没が頻発する時期となっています。

山に近い集落にお住まいの方は常にクマの出没を意識し、クマの進入を防ぐため家屋や倉庫などの夜間の戸締りを徹底してください。また、収穫しない柿や栗はクマをおびき寄せる誘因物となりますので、できる限り除去してください。

クマは主に夜間や薄暮時に行動すると言われていますが、もしクマに出会ってしまったら、クマは逃げるものを追いかけて攻撃する習性があるので、クマから目を離さずゆっくりと後退したり、持ち物を地面に置いてクマの注意をそらしながら離れてください。そして万が一クマが襲ってきた場合は、頭部を守るために自分の首を両手でしっかり抱えてうずくまり、クマの攻撃を防いでください。

ここ数年でクマの生息数が増えており、それに伴い生息域も拡大していると考えられます。今までに出没の無かった集落でも出没する可能性がありますのでご注意ください。

なお、クマを目撃された際には農山村振興課や各支所まで報告をお願い致します。

☎農山村振興課

☎(0771)68-0012

防災行政無線(戸別受信機)設置について

南丹市では、防災行政無線を用いて防災情報や行政情報、イベント情報等を逐次放送しています。屋外に設置の拡声子局や各ご家庭に設置の戸別受信機から放送が流れます。

南丹市では、各ご家庭に戸別受信機の設置を推奨しており、申請書を提出いただくと無償での設置が可能です。

ただし、無償条件として、戸別受信機は各ご家庭で1機までになります。戸別受信機の追加購入や既に設置されている戸別受信機の移設作業は費用が発生しますので、ご注意ください。

設置ご希望の場合は、危機管理対策室若しくは各支所総務課までご連絡ください。

☎危機管理対策室

☎(0771)68-0021

☎八木支所総務課

☎(0771)68-0020

☎日吉支所総務課

☎(0771)68-0030

☎美山支所総務課

☎(0771)68-0040

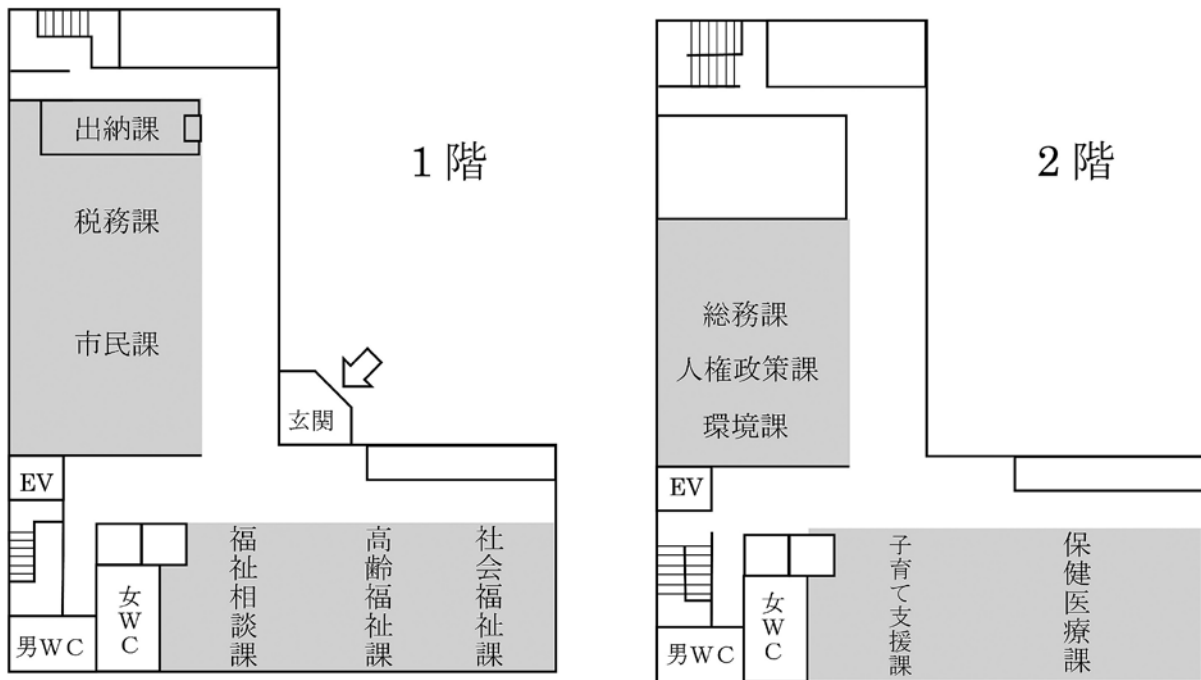
市役所中央庁舎（新庁舎）が完成しました

南丹市役所(本庁)1号庁舎に隣接して建設を進めてきました新しい庁舎がこのほど完成し、10月16日から業務を開始することとなりました。新しい庁舎には、市民課、税務課、福祉事務所などの窓口部門が配置されることから「中央庁舎」と位置付け、来庁いただく皆さまの利便性向上を図ってまいります。

また、業務開始に先立ち、新しい庁舎の見学会を行いますので、是非お立ち寄りください。

- 見学会 10月9日(月・祝)午後1時～
- 業務開始 10月16日(月)午前8時30分～

市役所中央庁舎（新庁舎）



なお、引き続き1号庁舎、2号庁舎の耐震工事をはじめ、庁舎整備工事を予定しております。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎総務課

☎(0771)68-0002

✉soumuka@city.nantan.lg.jp

土地と建物の登記・測量

しのづか登記測量事務所

代表/篠塚 泰寛 京丹波町須知本町2-4

TEL. 0771-89-1153

◆法務局への申請手続き代理します◆

お気軽にご相談ください。

ホームページに地図あり →

- ☑ 土地に関する登記・測量など
- ☑ 建物に関する登記・測量など
- ☑ 土地の境界がはっきりしないとき
- ☑ 建物を相続したが登記簿が無いとき
- ☑ 相続土地国庫帰属制度に伴う土地境界調査



激励金助成事業の申請について

歳末たすけあい募金を原資に、激励金助成事業を実施します。該当される方は申請してください。

●**対象者** 南丹市に住所を有する在宅の方で、①または②に該当される方

①身体障害者手帳1級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aのいずれかをお持ちの方

②要介護5の方

※ただし、①、②いずれも生活保護世帯は除く。

●**助成額** 激励金として1人当たり5,000円を上限に助成

※民生児童委員の方からお渡しいたします。

●**申請方法** 10月31日(火)までに南丹市共同募金委員会事務局または社会福祉協議会各事務所窓口もしくは電話で申請してください。

南丹市共同募金委員会事務局
☎南丹市社会福祉協議会
(園部事務所内)

☎(0771)68-3611

☎福祉相談課

☎(0771)68-0023

赤い羽根共同募金運動へのご協力について

皆様のご理解、ご協力に支えられ、今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が行われます。

この運動は、市民の皆さまお一人おひとりの善意にもとづく社会福祉増進のための募金活動です。

毎年、市民の皆さまにご協力いただいております「一般募金」と「歳末たすけあい募金」の戸別募金を、今年も一括して募らせていただきます。

お寄せいただいた募金の約7割は、南丹市の地域福祉のために使われ、残りの3割は、南丹市を超えた広域的な課題を解決するための活動に使われます。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

南丹市共同募金委員会事務局
☎南丹市社会福祉協議会
(園部事務所内)

☎(0771)68-3611

☎福祉相談課

☎(0771)68-0023

下水道に流してはいけないものについて

最近頻繁に下水道施設にタオル等が流れ込み、マンホールポンプの故障の原因になっています。ポンプが故障すると汚水が流れなくなりマンホールから汚水があふれてしまいます。

下水道は何でも流せるというものではありません。各家庭におかれましては、水に溶けない紙やタオル類、ゴム類など下水道へ流してはいけないものについては、十分注意していただきますようお願い

します。

下水道施設に詰まり等が発生し、その原因者が特定できた場合には、それらに係る費用を負担いただくことがあります。

☎下水道課

☎(0771)68-0054

下水道へ接続し衛生・水質環境を向上させよう

南丹市では、生活に関わる衛生環境や水質環境の向上のために、全市水洗化に取り組んでいます。

家庭の水回りやトイレを水洗化すると、し尿および生活雑排水は、下水処理施設または合併処理浄化槽で適切に処理され、河川などに放流されます。

(1)トイレの水洗化によって、臭いもなくなり快適な生活がおくれます。

(2)家庭からの雑排水が下水道に流れ、家の周りの衛生環境が向上します。

(3)下水処理されたきれいな水が川に流れ、水環境が向上します。

※下水道への接続や合併処理浄化槽の設置を検討される際には、お気軽にお問い合わせください。

☎下水道課

☎(0771)68-0054



メールアドレス移行作業はお済みですか？

@zaq.ne.jp
@zaq.jp

@kcn.jp

2023年9月末までにお済ませください。

ホームページスペース、マカフィー for ZAQ、iフィルター for ZAQのご利用も移行作業をお願いいたします。

訪問サポート
いたします

お問い合わせ先
受付時間
9:00~18:00

KCN なんとん ☎0771-63-6300

移行手順ご説明



www.kcn-nantan.jp

グリーンマス(分離マス)の清掃について

台所から、家の外につながっている1つ目のマスが「グリーンマス」です。

グリーンマスは分離マスとも呼ばれ、台所から出る細かい調理くずや、水と一緒に流れ出た油分を分別します。

グリーンマスは、月に1～2回程度清掃を行う必要があります。清掃を怠ると、排水

管が詰まり、排水工事が必要となる場合があります。忘れないよう定期的に清掃を行ってください。

●**清掃方法** 蓋を開けると、上部に油分が溜まっているので、おたまやひしゃくで油分を新聞紙などにすくい上げます。また、固形物を除去するカゴが付いていますので、カゴにたまったごみも新聞紙などの上にあけ、水気を切って燃えるご

みとして処理してください。すくい上げた後は、ホースを使ってマスやカゴに付いている油分を落とします。

カゴの網目に詰まりがある時は食器用洗剤などをかけ、ブラシでこすると細かい汚れも落ち、きれいになります。

☎下水道課

☎(0771)68-0054

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象にインフルエンザの予防接種を公費(一部個人負担)で実施します。希望される方は下記の内容をよく読んで、期間内に実施医療機関で接種してください。

●**対象者** 南丹市に住民登録があり、以下の①、②のどちらかに当てはまる方

①65歳以上の接種希望者(接種日に65歳以上の方)

②60歳以上65歳未満で、「心臓・じん臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に日常生活に支障をきたす程度の障がいのある方で、接種を希望される方

●**自己負担金** 1,500円(1人につき、年度内1回)

●**申込方法** 南丹市内の実施協力医療機関(下表参照)に直接お申し込みください。

※対象者の方で、特別な事情(市外の医院で病気の管理中であるなど)により下表の実施医療機関以外での接種を希望される方は、医療機関によっては、公費での接種を受けていただけない場合があります。接種するまでに保健医療課までお問い合わせください。

●**実施期間** 10月1日(日)～12月28日(木)

(診療日は医療機関によって異なりますので、必ず医療機関にお問い合わせください)

●**接種費用の免除** 生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。

必ず接種するまでに、保健医療課または各支所窓口で申請してください。

●**実施医療機関**(順不同)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
川西診療所	(0771)62-0139	京都中部総合医療センター	(0771)42-2510
げんの耳鼻咽喉科	(0771)68-1313	きむら診療所	(0771)43-0860
園部病院	(0771)62-0515	胡麻佐野診療所	(0771)74-0022
高屋こども診療所	(0771)68-1155	藤岡五ヶ荘診療所	(0771)73-0203
富井内科医院	(0771)68-2550	吉田医院	(0771)72-0022
西田医院	(0771)68-1105	明治国際医療大学附属病院	(0771)72-1221
仁丹医院	(0771)62-0234	山田医院	(0771)42-2306
広野医院	(0771)62-0218	南丹みやま診療所	(0771)75-1113
南八田診療所	(0771)65-0048	美山林健センター診療所	(0771)76-0201

※ワクチン数に限りがありますので実施できない場合があります。ご了承ください。

※新型コロナワクチンとは同時接種が可能です。また、接種間隔の制限もありません。

☎保健医療課

☎(0771)68-0016

南丹市都市計画審議会委員の公募について

南丹市では、都市計画法の規定にもとづき、都市計画に関する事項を調査・審議するため、都市計画審議会を設置しています。この審議会では、より市民の声を反映しやすい仕組みづくりを目指し、委員を公募し審議に参画いただいております。

このたび、現在の委員任期が令和5年11月10日に満了することに伴い、次期委員を公募いたします。

●募集人員 若干名

●応募条件

- ①南丹市内に住所のある方
- ②令和5年4月1日現在で満18歳以上の方
- ③南丹市の都市計画、まちづくりに関心がある方

●委員の任期 委嘱の日から2年間

●委員の業務 審議会での審議(発言して意見を述べていただきます)

●開催日時 平日の日中2時間程度

●報酬 市の条例の規定に基づき支給(1回6,000円)

●選考方法 書類選考

●応募方法 専用の応募用紙またはA4サイズの任意様式に次の事項を記載し、持参、郵送またはEメールで都市計画課まで提出してください。

※専用の応募用紙は南丹市ホームページからダウンロードできます。

- ①住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④職業(現在、無職の方は、前職・職歴)
- ⑤日中連絡のつきやすい電話番号
- ⑥小論文 「現代社会が抱える課題を解決するための都市計画とはどうあるべきか」(800字以内)

●受付期間 9月25日(月)～10月10日(火)午後5時必着

☎都市計画課

☎(0771) 68-0052

✉tokei@city.nantan.lg.jp

〒622-8651 南丹市園部町小桜町47番地

相談会

「特設人権相談」開設のお知らせ

さまざまな人権問題に関わる悩みの相談に、南丹市人権擁護委員が応じます。

●日時 10月10日(火)

午後1時30分～4時

●場所 八木市民センター

●申込方法 電話でお申し込みください。

☎京都地方法務局園部支局

☎(0771) 62-0208

行政相談委員による定例相談所の開設について

総務省では、行政に対する皆様のご意見をお聴きし、行政運営に反映させるため、行政相談を行います。

●日時 10月10日(火) 午後1時30分～午後3時30分

●場所 園部文化会館3階 会議室

☎総務省京都行政監視行政相談センター行政監視行政相談課

☎(075) 802-1100

☎総務課

☎(0771) 68-0002

出張がん個別相談のお知らせ

- 日時 10月17日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所 京都府南丹保健所
- 相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師
- 申込方法 実施日の前日午後4時までに電話でお申し込みください。

※京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらでもご利用ください。

☎京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)

☎(0120)078-394

10月のなんでも相談日のお知らせ

南丹市が委嘱している身体障害者・知的障害者・精神障害者相談員が、障がいに関する相談に応じます。

- ・10月21日(土)
午後1時～3時
そよかぜ美山
- ・10月23日(月)
午後1時～3時
そよかぜ八木
- ・10月24日(火)
午後1時～3時
そよかぜ日吉(おいで家)
- ・10月27日(金)
午後1時～3時
障害者支援施設 京都太陽の園分場

☎社会福祉課

☎(0771)68-0007

子育て支援(催し)

子育てすこやかセンター 11月事業のお知らせ

<共通事項>

- 申込方法 事前に来所いただくか、電話でお申し込みください。11月の事業の申し込み受付は、10月2日(月)から行います。
 - 集合時間 開始時間の15分前にはお集まりください。
 - 参加人数 親子40人程度
- #### <親子でヨガを楽しもう(0歳～)>

- 日時 11月14日(火)
午前10時30分～11時30分
- ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。

<お話会>

- 日時 11月17日(金)
午前10時30分～11時

<親子リトミック>

- 日時 11月21日(火)
午前10時30分～11時30分

☎子育てすこやかセンター
☎(0771)68-0082

子育てつどいの広場 「ぽこぽこくらぶ」(10月)

<各ひろば共通事項>

- 各ひろばのご利用は無料です。
- 要申込の講座は事前にご予約ください。
- 予定を変更する場合がありますので、下記のSNS、電話等にてご確認をお願いします。

<八木ひろば>

- 日時 毎週月～金曜日、第3土曜日の午前10時～午後3時
- 場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU(ジュジュ)」

※毎週月・水・金曜日の午後3時～5時30分、同場所で、みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。

※車は市役所八木支所に駐車してください。

<園部ひろば>

- 日時 毎週火曜日の午前10時～午後3時
- 場所 第1・第3火曜日は園部南部コミュニティセンター
第2・第4火曜日は横田公民館

<日吉ひろば>

- 日時 毎週水曜日の午前10時～午後3時
- 場所 日吉生涯学習センター2階第1会議室

<美山ひろば>

- 日時 毎週木曜日の午前10時～午後3時
- 場所 美山保健福祉センター
10月19日は美山高齢者コミュニティセンターで開催します。

<絵本の日>

絵本の読み聞かせをします。いろいろな絵本の世界を楽しみましょう。

- 園部ひろば(横田公民館)
10月10日(火)
- 日吉ひろば10月11日(水)
- 美山ひろば10月12日(木)
- 八木ひろば10月13日(金)

- 時間 午前11時～11時30分、10月の八木ひろばのみ午前10時30分～正午

<託児付き講座「おちゃべりの日」>

いつも子育てや家事に待たなしのお母さんたち。たまには自分についてゆっくりお話ししませんか。

- 園部ひろば(南部コミュニティセンター)10月3日(火)
- 美山ひろば 10月26日(木)

- 時間 午前10時15分～正午 ※先着5名

●参加費 300円
<マタニティカフェ>

長いようで短いマタニティライフ。妊婦さんやそのご家族同士で楽しくお話しませんか。

●日時 10月12日(木)
午前10時30分～正午

●場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●対象 妊婦さんとそのご家族

●参加費 300円
<産後からだケア>

出産でダメージを受けた骨盤底筋を放っておくと、様々なトラブルになりかねません。まずは自分の骨盤の状態を知って、ケアを始めましょう。

●日時 10月20日(金)
午前10時～正午

※先着8名(託児付き)

●場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●講師 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●対象 産後6カ月くらいまでの産婦さん

●参加費 700円
<スローエイジング>

ヨガで身体の状態を感じ、リンパマッサージ・ツボを用いて内臓を温めます。肩こり・冷え・月経痛・産後の不調・更年期症状など、女性の心と身体を整える講座です。

●日時 10月23日(月)
午前10時～11時30分 ※先着10名程度

●場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●講師 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●対象 どなたでも参加できます。

●参加費 1,500円、託児付き2,000円

<おめでとうの日>

ひろばに来ているみんなでお誕生日をお祝いします。
○園部ひろば(南部コミュニ

ティセンター) 10月17日(火)9・10・11月生まれ対象

○八木ひろば 10月24日(火)10月生まれ対象

●時間 午前10時30分～正午

●内容 うた、読み聞かせ、写真入りお誕生日カードづくり



LINE



Facebook



NPO_GROWUP

Instagram

☎NPO法人グローアップ
☎080-3857-8119

催し

健康づくり教室を開催します

●日時 10月11日、25日(各水曜日)午前10時30分～正午

●場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎 五ヶ荘)

●内容 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。
☎住みよいむらづくり協議会
☎(0771)73-0605

事業承継セミナーのご案内

贈与税や相続税の納税を猶予する制度である「事業承継税制」のセミナーを開催します。

●日程 10月17日(火)

●時間・内容

・午後1時～3時
事業承継セミナー講義
・午後3時30分～4時30分
個別相談

●場所 園部納税協会2階会議室

●参加費 納税協会会員は無料、会員以外は2,000円

●定員 10人

●申込方法 電話でお申し込みください。

☎公益社団法人園部納税協会
☎(0771)62-0039

「パソコン会計実務教室」開催のご案内

納税協会推奨会計ソフト「みんなの青色申告」を使用した、個人事業者を対象にした会計ソフトの実務研修です。

●日時 10月24日(火)、25日(水)

午前10時～午後4時30分

●場所 公益社団法人園部納税協会2階会議室

●内容 各種伝票入力、試算表、決算書等

●受講料 納税協会会員は無料、会員以外は4,000円(当日徴収)

●持ち物 筆記用具(パソコン、ソフトは用意します)

●定員 14人(先着順)

●申込方法 電話でお申し込みください。

☎公益社団法人園部納税協会
☎(0771)62-0039

花ノ木医療福祉センター 情報発信事業参加者募集

- 日時 10月18日(水)
午前10時～11時30分
受付：午前9時30分
 - 場所 花ノ木医療福祉センター多目的室
 - 対象者 在宅において介護を必要とする方の食事にお困りの方、施設栄養士・調理師の方、養護学校や保健所職員の方
 - 内容 高齢者、障がい者にやさしい食事と調理
 - 定員 15人(先着順)
 - 申込方法 10月14日(土)までにホームページ掲載の申込書を持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。
- ☎花ノ木医療福祉センター栄養管理係
☎(0771)23-0701
☎(0771)22-8348
✉hananoki@chive.ocn.ne.jp
〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

学びの南丹「優しい日本画教室」受講者募集

- これから日本画を趣味として始めてみたい方や日本画を学び直してみたい方、初心者向けの優しい日本画教室を開講します。
- 日時 10月21日(土)、28日(土)、11月11日(土)、11月25日(土)全4回
いずれも午前9時30分～正午
 - 場所 八木市民センター 研修室1・2
 - 講師 村林典博さん(日本画家 日展準会員)
 - 費用 受講料2,200円(材料費を含む)
※初回参加時にお支払いください。
 - 内容 日本画を描く基本となる写生からかんたんな絵

づくりを学び、日本画の画材をつかって日本画作品を作ります。

- 持ち物 鉛筆H～3B、消しゴム、お手持ちの色鉛筆や水彩絵具、絵筆、筆洗(水入れ)
 - 定員 10人
 - 申込方法 9月26日(火)～10月17日(火)に八木市民センターにお越しいただくか、電話でお申し込みください。
- ☎八木市民センター
☎(0771)42-3132
(月曜・祝日休館)

バイオガスサミット 2023を開催します

2050年カーボンゼロと今後一層の資源循環を図り、高付加価値化を目指して次の時代のバイオガスプラントのあり方を構築するため「バイオガスサミット2023in京都・南丹八木」を開催します。

- 日時 10月21日(土)
午前10時～午後6時
- 場所 八木農村環境公園 氷室の郷
- 内容
・午前：八木バイオエコロジセンター視察
・午後：有識者による講演
- 定員 200人
- 申込方法 氏名、連絡先(電話番号、メールアドレス)をFAXまたはEメールでお申し込みください。

☎農業推進課
☎(0771)68-0060
☎(0771)63-0654
✉nousui@city.nantan.lg.jp

南丹市園部女性の館 文化祭のご案内

- 日時
・10月21日(土) 午後1時～5時
・10月22日(日)

午前9時～午後4時

- 場所 園部文化会館3階 小中大研修室
 - 内容
＜展示の部＞
女性の館サークル作品
・書道・花筐・水彩画・生け花・クレイアート・和布・さをり織り
・着物リフォーム・冠句
女性の館：講座作品
・五角形ポーチ・さをり織りパッチワークショルダーバッグ
・エコクラフト・クリスマスタペストリー
・フラワーアレンジメント(舞台花として展示)
＜販売の部＞(1階ロビー)
着物リフォーム、和布さとみ、さをり織り、ハワイアンキルト、手作り小物
- ☎南丹市園部女性の館運営委員会(園部女性の館内)
☎(0771)63-2986

南丹市園部女性の館30 周年記念式典のご案内

- 日時 10月22日(日)
午後1時30分～4時
(受付：午後1時～)
 - 会場 園部文化会館大ホール
 - 内容 式典(感謝状贈呈)、ファッションショー「私のお気に入りファッションショー」(さをり織り、和布、着物リフォーム)
- ☎南丹市園部女性の館運営委員会(園部女性の館内)
☎(0771)63-2986

「なんたん元気づくり体操」体験教室参加者募集

- 介護の原因となる転倒を予防し、転倒してもケガを少なくするための「なんたん元気づくり体操」の体験教室を行います。
- 日時 10月27日(金)

午後1時30分～3時30分

- 場所** 京都府立丹波自然運動公園体育館
- 対象者** 健康体操に興味のある方
- 定員** 30人(先着順)
- 申込方法** 10月16日(月)までに、住所、氏名、電話番号を、電話でお申し込みください。

☎京都府南丹保健所保健課
☎(0771)62-4753

喜寿記念コンサート 河鹿合唱団定期演奏会

昭和21年に生まれた河鹿合唱団の77周年の年です。今年、長岡京記念文化会館で開催します。

- 日時** 10月29日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演
 - 場所** 長岡京記念文化会館
 - チケット** 前売り券
1,500円 当日券1,800円
- ☎河鹿合唱団
☎080-9741-4826

第26回洞峠の風にふれあ う交流会 参加者募集

美山町豊郷と綾部市奥上林を結ぶ古道「洞峠」の山頂をめざします。

下山した後は綾部側で交流会(希望者のみ)を行います。

- 日時** 10月29日(日)
午前9時30分集合
10時出発(雨天中止)
- 集合場所** 洞公民館
- 参加費** 500円
- 持ち物** 水筒・雨具・お弁当
- 山頂での交流会** 洞峠の講話、記念写真
- 下山後交流会(希望者のみ)** 綾部側でキャンプ場見学・木製迷路体験
- 申込方法** 10月24日(火)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、下山後交流

会参加の有無をご連絡ください。

- ☎美山側窓口
鶴ヶ岡振興会
☎(0771)76-9020
☎(0771)76-9021
- ☎綾部側窓口
奥上林地域振興協議会
☎(0773)55-0001
☎(0773)55-0309

「高石ともやさんコン サート」のご案内

今年の八木町文化祭の最終日に、「高石ともやさんコンサート」を開催します。

- 日時** 11月4日(土)
午後1時30分開場
午後2時開演
- 場所** 八木市民センター文化ホール
- 参加費** 1,000円(高校生以下無料)
- 申込方法** 窓口にお越しいただくか、または電話でお申し込みください。

※チケット取扱いは10月3日(火)から八木町文化協会事務局(八木市民センター)で行います。

☎八木市民センター
☎(0771)42-3132

南丹市介護者家族の会合 同交流会を開催します

南丹市介護者家族の会は、南丹市内にお住いの介護されているご家族等を対象に、勉強会や交流会を開催しています。今回は、合同で映画鑑賞と交流会を実施します。

- 日時** 11月11日(土)
午前10時30分～午後2時30分
- 場所** 日吉生涯学習センターホール
- 内容** 映画鑑賞(ケアニン～こころに咲く花～)、昼食交流会
- 定員** 100人(先着順)

●**費用** 家族会会員1,000円、非会員1,500円

- 申込方法** 10月31日(火)までに、お住まいの地域の事務所までお申し込みください。
- ※映画鑑賞や交流会のみ参加したい方もお申し込みください。

☎南丹地域包括支援センター
☎園部事務所(0771)68-3150
☎八木事務所(0771)43-0551
☎日吉事務所(0771)72-0214
☎美山事務所(0771)75-1006

ゲートキーパー養成研修 を開催します

京都府では、悩みを抱えた方に気づき、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげる、見守る人「ゲートキーパー」の養成を行っています。ゲートキーパーの基礎を学んでみませんか。

- 日時** 11月15日(水)
午後1時30分～4時
- 場所** 園部文化会館3階大研修室
- 対象者** 京都府に在住・在勤・通学の方
- 定員** 30人(先着順)
- 申込方法** 件名「話の聴き方講座11月15日南丹会場」、氏名、電話番号、お住まいの市町村を記入の上、電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

☎京都府府民総合案内・相談センター

☎(075)411-5000
☎(075)-411-5001
✉411-5000@pref.kyoto.lg.jp

「なんたん健幸ポイント 参加者追加募集について」

「なんたん健幸ポイント2023」に参加される方を追加募集します。活動量計を身に着けてウォーキングや健康づくりに関するイベントに参加することでポイントを貯め、貯めたポイントを商品券に交換できます。ぜひ、皆さんご参加ください。

●対象 市内在住・在勤、在学の18歳以上の方

●参加条件 アンケート調査に協力できること

●定員 500人

●参加コース

①活動量計コース(WEB・申込書での申込受付)

②アプリコース(WEBのみの申込受付)

●募集締切 11月30日(木)

※10月31日(火)より延長しています。

●参加費 1,000円/年(参加負担金は、宅急便業者への代金引換)

※申込みの翌月にスターキット(活動量計と説明資料)を送付します。機器やアプリに不安のある方はサポート相談会を開催しますので、気軽に参加して、健康づくりを楽しみましょう。

詳細は、ホームページ、保健医療課、各支所窓口等に配架のチラシをご覧ください。



申込フォーム



募集の詳細情報

保健医療課

☎(0771)68-0016

「外国人のための日本語 教室」を行っています

●日時

・園部教室 毎週日曜日
10月1日～12月17日まで
午前9時～10時30分

毎週木曜日 10月5日から
12月21日まで(11月23日
は休み)

午後6時30分～8時

・美山教室 毎週日曜日
10月1日から12月17日
まで(10月15日は休み)

午後2時～3時30分

●場所

・園部教室 国際交流会館
2階

・美山教室 美山文化ホール
2階

●対象 市内に住んでいる
か、働いたり勉強をしてい
る外国人の方

※園部教室は日曜日が木曜日
のどちらかで勉強します。

※期間の途中からでも参加で
きます。

※支援ボランティアを募集し
ます。協会に連絡のうえ、
いつでも見学にお越しくだ
さい。

南丹市国際交流協会

☎(0771)63-1840

(火～金 午後0時30分～4
時30分)

FAX(0771)63-1841

✉nantania@office.zaq.jp

「外国人のための防災教 室」を開催します

●日時 10月15日(日)

午前10時～正午

●場所 国際交流会館2階1・
2研修室

●参加対象 南丹市に在住通
学・通勤している外国人と、
その家族や雇用企業・所属
学校などの関係者

●申込方法 10月6日(金)ま
でにお申し込みください。

南丹市国際交流協会

☎(0771)63-1840

(火～金 午後0時30分～4
時30分)

FAX(0771)63-1841

✉nantania@office.zaq.jp

「わっかっか! 寄席」を 開催します

風紋亭革虎さん&砂々丸さ
んを迎えて、みんなで元気に
笑って楽しい時間を過ごしま
しょう。

●日時 10月15日(日)

午後2時～3時30分

●場所 みんなの居場所
わっかっか!

●参加費 500円

●定員 15人(先着順)

関わっかっか! 水谷

☎080-9753-9402

✉minori.earth@gmail.com

体験講座「お灸のいろは その1」参加者募集

今年の夏の暑さや、気温の
変化で疲れた体をセルフケア
してみませんか?

江戸時代から庶民の養生、
医療として親しまれてきたお
灸を日々の暮らしの中に取り
入れてみませんか。お灸のす
えかたを一緒に学び、自然の
ぬくもりで体と心を癒してみ
ましょう。

●日時

・10月22日(日)

午後2時～3時30分

・10月23日(月)

午後7時～8時30分

※内容は二回とも同じです。

●場所 みんなの居場所わっ
かっか

●参加費 500円

●定員 8人(先着順)

関わっかっか! 柿沼

☎090-9397-7660

✉minori.earth@gmail.com

丹波自然運動公園からお知らせ

<第3回AwesomeParty>

- 日時 10月1日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 こどもの広場
- 内容 ものづくり×音楽×食などを満喫!

<エンジョイテニス(夜の部)>

- 日時 10月2日、16日(各月曜日)午後6時～9時
- 場所 テニスコート
- 参加費 500円(当日受付)
- 対象 18歳以上

<レディーススポーツデー>

- 日時 10月4日、11日、25日(各水曜日)午前9時30分～11時30分
- 場所 体育館
- 内容 健康体操、軽スポーツ
- 参加費 300円(当日受付)
- 対象 18歳以上の女性の方

<グラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 10月6日(月例大会)、13日、20日、27日(各金曜日)午前9時～11時45分
- 場所 球技場
- 参加費 300円(当日受付)

<世界のあおぞら0丁目>

- 日時 10月7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)午前10時～午後4時
- 場所 こどもの広場
- 内容 大型トランポリンやアクアボールなどアクティビティ 他

<あっぱれたんぼ稲刈りイベント>

- 日時 10月8日(日)
午前8時30分～正午頃
- 場所 公園南駐車場及び近隣の農地
- 内容 田んぼアートの稲刈りイベント
- 参加費 1家族1,000円(当日受付)

<障がい者スポーツのつどい>

- 日時 10月10日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所 体育館
- 内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
- 参加費 無料(当日受付)

<太極拳教室>

- 日時 10月13日(金)
午後2時～4時
- 場所 体育館
- 内容 太極拳の基礎を学ぶ
- 参加費 500円(当日受付)
- 定員 30人

<キノコ教室>

- 日時 10月19日(木)
午後1時30分～午後4時
- 場所 公園管理棟及び園内
- 内容 園内のキノコを採取して毒キノコの見分け方などを学びます
- 参加費 500円
- 定員 50人
- 対象 どなたでも
- 申込方法 10月15日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

<ゲートボール大会>

- 日時 10月24日(火)
午前9時～
- 場所 陸上競技場
- 内容 予選リーグ～決勝トーナメント
- 参加費 1チーム3,000円
- 定員 32チーム
- 対象 どなたでも
- 申込方法 10月17日(火)までに、チーム名、チーム代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、チーム全員の氏名、弁当(別途料金)の個数をご記入の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

園丹波自然運動公園

TEL(0771)82-1045

FAX(0771)82-0480

✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

〒622-0232 京都府船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

学びの南丹NANTAN 芝生YOGA参加者募集

皆様に参加いただける企画として、“学びの南丹～NANTAN芝生YOGA～”を開催します。当日は、園部公園陸上競技場を開放して行いますので事前参加申込不要で参加いただけます。

- 日時 10月15日(日)
午後2時～3時30分

※雨天中止

- 場所 園部公園陸上競技場・芝生エリア
- 対象 南丹市民
※小学生以下のお子様は保護者の付き添いが必要です。
- 定員 200人程度
- 持ち物 運動着、飲料水、タオル、靴袋など、ヨガマット(貸出可能、但し数に限りがあります)
- その他 当イベントは、「なんたん健幸ポイント」付与の対象事業です。参加いただくことで、ポイントを貯めることができます。詳しくは南丹市ホームページをご覧ください。

園社会教育課

TEL(0771)68-0057

✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

元気アップ体操教室のお知らせ

なつかしい曲や明るい音楽に合わせて気持ち良く体を動かすリズム体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチを行います。南丹市介護予防サポーター「元気アップなんたん」の仲間と一緒に、週1回楽しく動いて加齢や外出自粛による体力低下を防ぎましょう。

●日程

会場	時間	日程
旧摩気小学校 (園部)	午前10時15分～ 11時45分	10月2日、16日、23日、30日、 11月13日、20日、27日、 12月4日、11日、18日 (各月曜日)
こむぎ山健康学園 (園部)	午後2時～3時30分	10月5日、12日、19日、26日、 11月2日、9日、30日、12月7日、14日、 21日 (各木曜日)
美山保健福祉センター (美山)	午後2時～3時30分	10月3日、17日、24日、31日、 11月14日、21日、28日、 12月5日、12日、19日 (各火曜日)
八木老人福祉センター (八木)	午前10時15分～ 11時45分	10月13日、20日、25日、 11月1日、8日、24日、 12月1日、6日、15日、22日 (水・金曜日)
八木市民センター防災ルーム (八木)	午後2時～3時30分	9月26日、10月3日、24日、31日、 11月7日、14日、21日、 12月5日、12日、19日 (各火曜日)
殿田とーくほーる (日吉)	午前10時～11時30分	10月6日、13日、20日、27日、 11月10日、17日、24日、 12月1日、15日、22日 (各金曜日)
胡麻基幹集落センター (日吉)	午後2時～3時30分	10月6日、13日、20日、27日、 11月10日、17日、24日、 12月8日、15日、22日 (各金曜日)

●**体操指導** 「元気アップなんたん」(南丹市介護予防サポーター)

●**参加費** 500円/回 10回前払いは3,500円(上記日程で10回有効)

●**申込方法** NPO法人元気アップAGEプロジェクト(電話080-4242-4734)へお電話ください。

※会場の都合で日程変更になる場合があります。不明な点は下記にお問い合わせください。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(横山)

☎080-4242-4734

☎保健医療課

☎(0771)68-0016