

お知らせ

なんたん

発行

南丹市

第431号

令和5年

12月22日発行

<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>

目次(ページ)

- ・お知らせ(1~5)
- ・相談会(6)
- ・子育て支援(催し)(6~8)
- ・催し(8~10)

お知らせ

ヘルプマークを配布しています

周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように、ヘルプマークを配布しています。



ヘルプマーク

●**対象の方** 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

●配布場所

- ・京都府南丹保健所福祉課
- ・南丹市役所社会福祉課
- ・保健医療課および各支所総務課

☎京都府障害者支援課

☎(075)414-4598

年末年始にかかる閉庁・休館・休診のお知らせ

●**市役所(支所を含む)** 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)の間、市役所は閉庁します。閉庁期間中は、通常の休日と同様に日宿直での対応となりますのでご協力をお願いします。

☎総務課 ☎(0771)68-0002

●社会教育施設・社会体育施設等

施設名	年末年始の休業日
園部文化会館、八木市民センター、日吉生涯学習センター、美山文化ホール	12月28日(木)~ 令和6年1月4日(木)
中央図書館、八木図書室、日吉図書室、美山図書室	12月27日(水)~ 令和6年1月5日(金)
文化博物館、日吉町郷土資料館	12月27日(水)~ 令和6年1月5日(金)
各社会体育施設(園部町内) ※夜間使用除く	12月28日(木)~ 令和6年1月4日(木)
各社会体育施設(園部町内)夜間使用	12月27日(水)~ 令和6年1月5日(金)
各社会体育施設 (八木町・日吉町・美山町内)	12月28日(木)~ 令和6年1月4日(木)
各学校体育施設(園部町内)	12月28日(木)~ 令和6年1月4日(木)
各学校体育施設 (八木町・日吉町・美山町内)	12月25日(月)~ 令和6年1月7日(日)

☎社会教育課 ☎(0771)68-0057

●**国際交流会館** 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)の間、休館します。

☎南丹市国際交流会館 ☎(0771)63-1777

●**園部女性の館** 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)の間、休館します。

☎園部女性の館 ☎(0771)63-2986

●**南丹みやま診療所** 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)の間、休診します。

☎地域医療室 ☎(0771)75-1113

●**美山林健センター診療所** 12月29日(金)~令和6年1月4日(木)の間、休診します。

☎地域医療室 ☎(0771)75-1113

パブリック・コメントを募集します<高齢者福祉関係>

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるまちづくりを目指し、市民・事業者・行政等が協働して高齢者福祉の充実に取り組むため、「南丹市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」(素案)を作成しました。

市民の皆さんへ計画(素案)をお示しして、ご意見・ご提言を募集します。

- 意見を募集する計画** 「南丹市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」(素案)
- 公開場所・提出様式** 高齢福祉課および各支所総務課に備え付けているほか、市ホームページでも閲覧・入手できます。
- 募集期限** 12月25日(月)～令和6年1月15日(月) ※必着
- 対象**
 - ・市内に在住、在勤、または在学の方
 - ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体
 - ・市税の納税義務を有する方
- 注意事項** 提出されるご意見は日本語でお願いします。用紙は指定様式でご提出ください。提出いただいたご意見などの内容を確認させていただく場合がありますので、住所・氏名・連絡先(法人その他の団体などは名称・所在地・連絡先)は必ず記入ください。記入がない場合はお受けできません。電話によるご意見はお受けできません。
- 意見の公表** 提出いただいた意見の概要とそれに対する本市の考え方は、市ホームページで一定期間公表します(氏名、住所などは公表しません)。なお、個別の回答はいたしません。
- 提出方法** 指定様式に必要な事項を記入の上、次のいずれかの方法でご提出ください。
 - ・持参 高齢福祉課または各支所総務課
 - ・郵送 〒622-8651 南丹市園部町小桜町47 高齢福祉課宛て
 - ・FAX (0771)68-1166 高齢福祉課宛て
 - ・Eメール k-fukushi@city.nantan.lg.jp

☎高齢福祉課 ☎(0771)68-0006

南丹市消防団年末警戒の実施について

市民の皆さまに安心して過ごしていただき、すばらしい新年を迎えられるよう、火災予防と犯罪防止を目的に年末警戒を実施します。

なお、年末警戒期間中、サイレンを吹鳴しますので火災とお間違いのないようにお願いします。

- 警戒期間** 12月28日(木)および29日(金)
午後8時～

- 吹鳴時間** 期間中の原則午後9時

- 範囲** 市内全域

- 信号符** 1分間長符一声

☎南丹市消防団

☎(0771)68-0021

本・CD・DVD・レコードお売りください。
店頭買取・出張買取いたします。
電話相談無料！ぜひご相談下さい。

お問い合わせ

店名／丹波書店 フリーダイヤル 0120-2929-45

住所／丹波篠山市西木之部 137-2



パブリック・コメントを募集します<公共交通関係>

誰もが利用し外出しやすい、効率的で安定した公共交通体制を構築するために「南丹市地域公共交通計画」(素案)を作成しました。

市民の皆さんへ計画(素案)をお示しして、ご意見・ご提言を募集します。

- 意見を募集する計画** 「南丹市地域公共交通計画」(素案)
- 公開場所・提出様式** 地域振興課および各支所総務課に備え付けているほか、市ホームページでも閲覧・入手できます。
- 募集期限** 12月27日(水)～令和6年1月22日(月)※必着
- 対象**
 - ・市内に在住、在勤、または在学の方
 - ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体
 - ・市税の納税義務を有する方
- 注意事項** 提出されるご意見は日本語でお願いします。用紙は指定様式でご提出ください。提出いただいたご意見などの内容を確認させていただく場合がありますので、住所・氏名・連絡先(法人その他団体などは名称・所在地・連絡先)は必ず記入ください。記入がない場合はお受けできません。電話によるご意見はお受けできません。
- 意見の公表** 提出いただいた意見の概要とそれに対する本市の考え方は、市ホームページで一定期間公表します(氏名、住所などは公表しません)。なお、個別の回答はいたしません。
- 提出方法** 指定用紙に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でご提出ください。
 - ・持参 地域振興課または各支所総務課
 - ・郵送 〒622-8651 南丹市園部町小桜町47番地
 - ・FAX(0771)63-0653 地域振興課宛て
 - ・Eメール chiiki@city.nantan.lg.jp

☎地域振興課

☎(0771)68-0019

南丹市消防団出初式車両パレードの実施について

数多くの消防車両等の出動による車両パレードの様子を是非ご覧ください。

車両パレードは一部通行止めを行い実施します。近隣にお住まいの皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

- 日時** 令和6年1月7日(日)
午前10時20分～10時45分
- 場所** 園部シンボルロード 園部公園駐車場～宮町交差点の間
- 出動車両** 消防車両等41台

☎南丹市消防団(事務局：危機管理対策室)

☎(0771)68-0021

★プロ野球 ★サッカー ★映画 ★海外ドラマ
★懐かしアニメ ★囲碁・将棋 ★ディズニー
★時代劇

お気軽にコース変更できる
キャンペーン実施中!

地デジコース
地デジ・BSコース
月額 1,430円 +1,540円で
グレードアップ

なんたん
スタンダードコース
月額 2,970円
12ヶ月間

39チャンネル
増える!

2年目から月額利用料 4,620円

お問い合わせ先 **KCNなんたん** ☎0771-63-6300
受付時間 9:00～18:00

↑ホームページ

「氷室の郷」年末年始のお知らせ

<年末年始の休館日>

●期間 12月29日(金)～令和6年1月4日(木)

<とんど焼き>

●日時 令和6年1月13日(土)午前9時30分～11時

●場所 氷室の郷くじゃく広場

〒八木農村環境公園「氷室の郷」

☎(0771)43-1128 月曜・祝日休館

南丹市内路線バスの年末年始の運行状況について

路線バス	年末年始の運行体制	期間
南丹市営バス	運休	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
デマンドバス	運休	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
	※1月4日(木)にご利用される場合は、12月28日(木)までに予約が必要となります。	
ぐるりんバス	休日(土日祝日)ダイヤで運行	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
京阪京都交通 路線バス	休日(土日祝日)ダイヤで運行	12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

〒地域振興課

☎(0771)68-0019

ふるさと納税の返礼品を募集します

南丹市にふるさと納税をされた方にお送りする返礼品を募集します。

品のご提案をいただいた場合、返礼品の条件を満たしているか審査のうえ、各種ふるさと納税ポータルサイトに掲載します。

返礼品の登録は随時受付けておりますので、ご相談から具体的な品の提案まで興味のある方はお問い合わせください。

●返礼品の登録条件

下記いずれかに該当するもの

①市内で生産、製造されているもの

②市内で提供されるサービス・役務

〒商工課

☎(0771)68-1008

南丹市公式LINEで災害情報が配信されます

南丹市では、公式LINEを開設し、イベント情報や市政情報などを発信しています。

南丹市関係の気象警報や地震情報などをメールで配信する「なんたんメール」がLINEでも受信可能です。各種警報(大雨情報、竜巻注意報、土砂災害警戒情報、震度3以上の地震情報、園部川・由良川情報など)が配信されますので、ぜひご登録ください。

〒秘書広報課

☎(0771)68-0065



園部税務署からのお知らせ（令和5年分確定申告）

＜今年は自宅で申告しませんか＞

確定申告期間中は、毎年多数の納税者の方が確定申告会場に会場され、会場内は大変混雑します。ご自宅から確定申告の作成・送信を行えば、会場でお待ちいただく必要はありませんので、是非ご自宅から申告ください。なお、マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税等の申告に必要な各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。また、令和5年分以降の確定申告において、「給与所得の源泉徴収票」情報がマイナポータル連携の対象となります（一定の条件があります）。

※来場される場合も、原則としてご自身のスマホで申告していただきますので、源泉徴収票など申告に必要な書類のほか、スマホ、マイナンバーカード（2種類の暗証番号）をご持参ください。

※税務署に来場される際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。



確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携特設サイト



インボイス制度特設サイト



キャッシュレス納付

＜令和5年10月1日からインボイス制度が開始されました＞

令和5年10月1日からインボイス制度が開始されました。インボイス発行事業者の登録を受けている事業者の方は申告が必要です。消費税の申告もご自宅からスマホやパソコンで作成できますので、確定申告書等作成コーナーを是非ご利用ください。なお、インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者になられた場合に、売上税額の2割を消費税の納付金額とすることができる特例（2割特例）が設けられています。詳しくは、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

※国税の納付は簡単便利なキャッシュレス納付をご利用ください。個人の方は、オンライン（e-Tax）でできます。法人の方は、書面の提出が必要です。

※電子納税証明書はお手持ちのスマートフォンからe-Taxを使って請求から受け取りまで、簡単な操作でできますので、是非ご利用ください。

問 園部税務署

☎ (0771) 62-0340

南丹市メール配信サービスにご登録ください

南丹市ではスマートフォン、携帯電話、パソコンなどのメール機能を活用した情報配信サービスを行っています。登録は送信アドレス宛てに空メールを送信いただき、返信されたメールに従い手続きをお願いします。

※迷惑メールの受信拒否設定などをされている方は、空メール送信前に送信元メールアドレスの受信許可を行ってください。

＜子ども安心メール＞

市内の幼児や小中学生などの保護者向けに不審者や危険動物の出没などの情報を配信します。

●空メール送信先

✉ touroku.nantan-edc@raiden.ktaiwork.jp



●受信許可が必要なアドレス

✉ nantan-edc@raiden.ktaiwork.jp

＜なんたんメール＞

南丹市に關係する各種警報、大雨情報、竜巻注意報、土砂災害警戒情報、震度3以上の地震情報などが発表された場合、メール配信されます。

●空メール送信先

✉ info.nantan-city@raiden.ktaiwork.jp



●受信許可が必要なアドレス

✉ nantan-city@raiden.ktaiwork.jp

問 秘書広報課

☎ (0771) 68-0065

相談会

行政相談委員による定例相談所の開設について

総務省では、行政に対する皆様のご意見をお聴きし、行政運営に反映させるため、行政相談を行います。

●日時 令和6年1月9日(火)
午後1時30分～3時30分

●場所 園部文化会館3階会議室

☎総務省 京都行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課

☎(075) 802-1100

☎総務課

☎(0771) 68-0002

「行政書士による無料相談会」開催のお知らせ

相続、成年後見、農地などの不動産売買・賃貸、各種許認可手続などでお困りやお悩みの方、まちの身近な法律家・行政書士が相談に応じます。お気軽にお越しください。

●日時 令和6年1月10日(水)

午後1時30分～4時

●場所 南丹市八木市民センター研修室(南丹市役所八木支所3階)

☎京都府行政書士会第3支部

☎(075) 692-2500

「無料税務相談」について

●日時・場所

・令和6年1月11日(木)
園部納税協会1階会議室

・令和6年1月18日(木)
亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

・令和6年1月25日(木)
園部納税協会1階会議室

※時間はいずれも午後1時30分～4時30分

●申込方法 前週木曜日の午前中までに電話でお申し込みください。

☎園部納税協会

☎(0771) 62-0039

「特設人権相談」開設のお知らせ

さまざまな人権問題に関わる悩みの相談に、南丹市人権擁護委員が応じます。

お気軽にご相談ください。

●日時 令和6年1月16日(火)

午後1時30分～4時

●場所 日吉生涯学習センター

●申込方法 電話でお申し込みください。

☎京都府法務局園部支局

☎(0771) 62-0208

出張がん個別相談のお知らせ

●日時 令和6年1月16日(火)

午後1時30分～3時30分

●場所 京都府南丹保健所

●相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

●申込方法 実施日の前日午後4時までに電話でお申し込みください。

※京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらでもご利用ください。

☎京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)

☎(0120) 078-394

1月のなんでも相談日のお知らせ

南丹市が委嘱している身体障害者・知的障害者・精神障害者相談員が、障がいに関する相談に応じます。日ごろの悩みや不安を相談員に相談してみませんか。

・令和6年1月20日(土)
午後1時～3時

そよかぜ美山

・令和6年1月22日(月)
午後1時～3時

そよかぜ八木

・令和6年1月23日(火)
午後1時～3時

そよかぜ日吉(おいで家)

・令和6年1月26日(金)
午後1時～3時

障害者支援施設 京都太陽の園分場

※日程等変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎社会福祉課

☎(0771) 68-0007

子育て支援

子育てすこやかセンター 2月事業のお知らせ

<共通事項>

●申込方法 事前に来所いただくか、電話でお申し込みください。2月の事業の申し込み受付は、令和6年1月10日(水)から行います。

●集合時間 開始時間の15分前にはお集まりください。

●参加人数 親子40人程度
※気象警報発表等により、事業を中止する場合があります。

<ベビーマッサージ>

●日時 令和6年2月9日(金)
午前10時30分～11時30分

※バスタオルをご持参ください。

＜子育て広場 1歳～＞

●日時 令和6年2月14日
(水)
午前10時30分～11時30分

●内容 「親子で楽しむ3B体操」

＜親子でヨガを楽しもう (1歳～)＞

●日時 令和6年2月20日
(火)
午前10時30分～11時30分

※ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

＜親子リトミック＞

●日時 令和6年2月26日
(月)
午前10時30分～11時30分

☎子育てすこやかセンター

☎(0771)68-0082

子育てすこやかセンター 日曜講座開催のお知らせ

平日は仕事のため、南丹市子育てすこやかセンターに来ることができないお父さん、お母さんが子どもと一緒に遊び、子育て仲間と出会い、子育てが楽しいと感じるきっかけづくりを目的として、日曜講座を開催します。

●日時 令和6年2月4日(日)
午前10時～11時
(受付:9時30分)

●場所 子育てすこやかセンター

●内容 南丹市立図書館職員による絵本の読み聞かせ・親子製作

●定員 親子15組(先着順)

●申し込み 事前にお申し込みください。

☎子育てすこやかセンター

☎(0771)68-0082

子育てつどいの広場 「ぽこぽこくらぶ」(1月)

＜各ひろば共通事項＞

○各ひろばのご利用は無料です。

○要申込の講座は事前にご予約ください。

○予定を変更する場合がありますので、下記のSNS、電話等にてご確認をお願いします。

○令和6年1月8日(月)まで冬休みです。

＜八木ひろば＞

●日時 毎週月～金曜日(冬休みを除く) 第3土曜日の午前10時～午後3時

●場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU(ジュジュ)」

※毎週月・水・金曜日(冬休みを除く)の午後3時～5時30分、同場所で、みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。
※車は市役所八木支所に駐車してください。

＜園部ひろば＞

●日時 毎週火曜日(冬休みを除く)の午前10時～午後3時

●場所 第1・第3火曜日は園部南部コミュニティセンター
第2火曜日は横田公民館、第4火曜日はお休みです。

＜日吉ひろば＞

●日時 毎週水曜日(冬休みを除く)の午前10時～午後3時

●場所 日吉生涯学習センター2階第1会議室

＜美山ひろば＞

●日時 毎週木曜日(冬休みを除く)の午前10時～午後3時

●場所 美山保健福祉センター

＜絵本の日＞

絵本の読み聞かせをします。いろいろな絵本の世界を楽しみましょう。

○園部ひろば(横田公民館)

令和6年1月9日(火)

○日吉ひろば 令和6年1月17日(水)

○美山ひろば 令和6年1月11日(木)

○八木ひろば 令和6年1月12日(金)

●時間 午前11時～11時30分

●参加費 無料

＜託児付き講座「おちゃべりの日」＞

いつも子育てや家事に待たなしのお母さんたち。たまには自分についてゆっくりお話ししませんか。

○日吉ひろば 令和6年1月10日(水)

○八木ひろば 令和6年1月26日(金)

●時間 午前10時15分～正午 ※先着5人

●参加費 300円

＜マタニティカフェ＞

長いようで短いマタニティライフ。妊婦さんやそのご家族同士で楽しくお話しませんか。

●日時 令和6年1月20日(土) 午前10時30分～正午

●場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●対象 妊婦さんとそのご家族

●参加費 300円

＜産後からだケア＞

出産でダメージを受けた骨盤底筋を放っておくと、様々なトラブルになりかねません。まずは自分の骨盤の状態を知って、ケアを始めましょう。

●日時 令和6年1月19日(金) 午前10時～正午
※先着8人(託児付き)

- 場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」
- 講師** 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん
- 対象** 産後6カ月くらいまでの産婦さん
- 参加費** 700円

<スローエイジング>

ヨガで身体の状態を感じ、リンパマッサージ・ツボを用いて内臓を温めます。

- 日時** 令和6年1月22日(月)午前10時～11時30分
※先着10人程度

- 場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

- 講師** 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

- 対象** どなたでも参加できます。

- 参加費** 1,500円、託児付き2,000円

<おめでとうの日>

ひろばに来ているみんなで、お誕生日をお祝いします。

- 園部ひろば(南部コミュニティセンター) 1月16日(火)12・1・2月生まれ対象

- 八木ひろば 1月23日(火)1月生まれ対象

- 時間** 午前10時30分～正午

- 内容** うた、読み聞かせ、写真入りお誕生日カードづくり



LINE



Facebook



NPO_GROWUP

Instagram

☎NPO法人グローアップ
☎080-3857-8119

催し

文化博物館「没後80年 岩崎革也と地域社会」

岩崎革也は、須知銀行の経営に携わりながら須知町長や京都府議員などの公職を歴任し、地域の発展に尽力した人物です。本展では革也の業績をはじめ、社会主義関係者や政治家との交友について紹介します。

- 開催期間** 12月16日(土)～令和6年3月24日(日)

- 開館時間** 午前9時～午後5時(入館受付は午後4時30分まで)

- 休館日** 毎週月曜日、年末年始(12月27日～令和6年1月5日)、2月13日(火)

- 会場** 文化博物館

- 入館料** 大人310円、高校・大学生200円、小・中学生100円

※20人以上の団体および各種手帳を所持の方は割引、南丹市内在住の小中学生は無料

<展示説明会>

- 日時** 令和6年1月21日(日)
令和6年2月24日(土)
令和6年3月20日(水・祝)
いずれも午後1時30分～2時30分

- 参加費** 無料(要入館料)

☎文化博物館
☎(0771) 68-0081

元酒蔵に響く「アンサンブル」を楽しもう!

大人も子どもも楽しめる現代音楽イベント「アンサンブル探求基地ーヤニック・パジェ氏が奏でる 音楽×物理学×陶芸?!」を開催します。(入場・参加無料)

<音に浸る～コンサート「量子／QUANTUM(クォンタム)」>

【全年齢対象、要申込・先着順】
ミクロの世界を音で探検するような、ワクワクするコンサート。本コンサートのために生まれたセラミック楽器の音色は必聴です。

- 日時**
・令和6年1月20日(土) 午後3時開演
・令和6年1月21日(日) 午後2時開演(アフターワークもあり)

- 出演** ヤニック・パジェ(指揮者、作曲家、演出家、打楽器奏者)

<音を探る～音づくりワークショップ>

【小学3～6年生対象、要申込・先着順】

- 日時** 令和6年1月21日(日)午前10時～正午

- 講師** ヤニック・パジェ
<音を知る～セラミック楽器(陶芸作品)の展示>

- 【全年齢対象、申込不要】
- 会期** 令和6年1月18日(木)～20日(土)

- 時間** 午前10時～午後4時(20日は午後1時まで)

<共通事項>

- 会場** 八木酒造(南丹市八木町八木鹿草71)

- 申込方法** 令和6年1月17日(水)までにWEB申込ページまたは電話でお申し込みください。



WEB申込ページ

☎南丹広域振興局 企画・連携推進課

☎(0771)24-8430

✉n-c-kikaku@pref.kyoto.lg.jp

農林センター試験研究 成績報告会を開催

- 日時 令和6年1月22日(月)午後1時～4時30分
- 場所 京都府農林水産技術センター農林センター講堂
- 内容 機械化技術が中心となります。(エビイモの中耕土入れ、収穫、出荷調整作業の機械化体系技術など)
- 申込方法 令和6年1月18日(木)までにホームページからお申し込みください。



ホームページ

〒京都府農林水産技術センター
農林センター
☎(0771)22-0424

大堰川ジョギング大会 参加者募集について

- 日時 令和6年1月28日(日)※小雨決行
受付 午前9時
開会式 午前10時
- 会場 八木運動公園をスタート・ゴールとするコース
- 競技種目
(1)ファミリージョギング 公園内周回1.5km
(2)ロードレース2.3km
 - ・小学校低学年男子の部(1・2年生)
 - ・小学校低学年女子の部(1・2年生)
 - ・小学校中学年男子の部(3・4年生)
 - ・小学校中学年女子の部(3・4年生)
 - ・小学校高学年男子の部(5・6年生)
 - ・小学校高学年女子の部(5・6年生)
 - ・一般49歳以下男子の部(中学生以上)
 - ・一般49歳以下女子の部(中

- 学生以上)
- ・一般50歳以上男子の部
- ・一般50歳以上女子の部
- (3)ロードレース5.0km
 - ・一般49歳以下男子の部(中学生以上)
 - ・一般49歳以下女子の部(中学生以上)
 - ・一般50歳以上男子の部
 - ・一般50歳以上女子の部
- 参加資格 小学生以上
※ファミリージョギングは保護者付き添いの場合に限る、小学生未満の参加可能

- 参加料
小学生未満 1人あたり100円(当日徴収)
小学生以上 1人あたり500円(当日徴収)
- 申込方法 令和6年1月12日(金)午後5時必着で所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記窓口へ提出してください。

- ①園部海洋センター
Tel(0771)68-0084
- ②八木市民センター
Tel(0771)68-0026
- ③日吉生涯学習センター
Tel(0771)68-0035
- ④美山支所社会教育課担当
Tel(0771)68-0044
- ⑤社会教育課
Tel(0771)68-0057
- ※申込用紙は各窓口または南丹市ホームページにも掲載しております。郵送・FAX・Eメールでの申し込みも可能です。

〒南丹市スポーツ協会事務局
(社会教育課内)
☎(0771)68-0057
☎(0771)63-2850
✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

丹波自然運動公園からお知らせ

- <年末年始休園日>
- 日時 12月29日(金)～令和6年1月4日(木)
- <夜間エンジョイテニス>
- 日時 令和6年1月8日(月)午後6時～9時
- 場所 テニスコート(雨天時体育館)
- 参加費 500円(当日受付)
- 対象 18歳以上
- <障がい者スポーツのつどい>
- 日時 令和6年1月9日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所 体育館
- 内容 卓球バレー、ボッチャなど
- 参加費 無料(当日受付)
- <レディーススポーツデー>
- 日時 令和6年1月10日、17日、24日、31日(各水曜日)午前9時30分～11時30分
- 場所 体育館
- 内容 健康体操、軽スポーツ
- 参加費 300円(当日受付)
- 対象 18歳以上の女性の方
- <エンジョイテニス>
- 日時 令和6年1月10日、17日、24日、31日(各水曜日)午後1時30分～4時30分
- 場所 テニスコート(雨天時体育館)
- 参加費 400円(当日受付)
- 対象 18歳以上
- <グラウンド・ゴルフのつどい>
- 日時 令和6年1月12日(月例大会)、19日、26日(各金曜日)午前9時～11時45分
- 場所 陸上競技場
- 参加費 300円(当日受付)
- 〒丹波自然運動公園
☎(0771)82-1045

健康づくり教室を開催します

- 日時 1月10日、24日(各水曜日)午後1時30分～3時
 - 場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎 五ヶ荘)
 - 内容 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン
- 間住みよいむらづくり協議会
☎(0771)73-0605

元気アップ体操教室のお知らせ

なつかしい曲や明るい音楽に合わせて気持ち良く体を動かすリズム体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチを行います。

●日程

会 場	時 間	日 程
旧摩気小学校 (園部)	午前10時15分～11時45分	令和6年1月15日、22日、29日、2月5日、 19日、26日、 3月4日、11日、18日、25日 (各月曜日)
園部文化会館 (園部)	午後2時～3時30分	令和6年1月11日、18日、25日、 2月1日、15日、22日、29日、 3月7日、14日、21日 (各木曜日)
美山保健福祉センター (美山)	午後2時～3時30分	令和6年1月9日、16日、23日、 2月6日、13日、20日、 3月5日、12日、19日、26日 (各火曜日)
八木老人福祉センター (八木)	午前10時15分～11時45分	令和6年1月12日、19日、 2月2日、16日、 3月1日、8日、15日、29日 (各金曜日) 1月24日、2月7日(各水曜日)
八木市民センター (八木)	午後2時～3時30分	令和6年1月9日、 2月6日、13日、27日、 3月5日、12日、19日、26日(各火曜日) 1月31日、2月21日(各水曜日)
殿田とーくほーる (日吉)	午前10時～11時30分	令和6年1月12日、19日、26日、 2月2日、9日、16日、 3月1日、8日、15日、22日 (各金曜日)
胡麻基幹集落センター (日吉)	午後2時～3時30分	令和6年1月12日、19日、26日、 2月2日、9日、16日、 3月1日、8日、15日、22日 (各金曜日)

- 体操指導 「元気アップなんたん」(南丹市介護予防サポーター)
 - 参加費 500円/回 10回前払いは3,500円(上記日程で10回有効)
 - 申込方法 NPO法人元気アップAGEプロジェクトへお電話ください。
- 間NPO法人元気アップAGEプロジェクト(横山) ☎080-4242-4734
間保健医療課 ☎(0771)68-0016