

歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

緑の大自然と空中散歩を楽しむ「ほしだ園地」(大阪府交野市)を訪れます。【要申込】

●日時 5月22日(日)

※小雨決行(バス利用)

●コース 園部公園駐車場⇒JR園部駅西口⇒「ほしだ園地」駐車場⇒園地案内所(開会行事)⇒園内ハイキングコースぼうけんの路⇒星のブランコ(吊り橋)⇒おねすじの路⇒展望スポット⇒やまびこ広場(昼食)⇒まつかぜの路⇒せせらぎの路⇒園地管理道⇒やまびこ広場⇒さえすりの路⇒園地案内所(閉会行事)⇒駐車場⇒園部

※雨などにより、コースを変更する場合があります。

●出発場所・時刻 園部公園駐車場：午前8時30分、JR園部駅西口：午前8時35分

●解散場所・時刻 園部公園駐車場：午後4時30分頃

●対象 元気に6km以上歩ける方

※園内のハイキングコースは狭い山道で急な上り下りがあります。

●定員 70人

●持ち物 弁当、水筒、健康保険証の写し、汗拭きタオル、帽子、手袋、雨具(雨天時)

※滑りやすい場所もあり、ストックや滑りにくい靴などがあれば楽です。

●参加費 会員3,200円、一般3,500円(バス代、保険代を含む)

※締め切り後のキャンセルは、キャンセル料として1,000円を徴収します。

●申込方法 5月19日(木)までに電話でお申し込みください。

※目的はウォーキングです。観光旅行ではありませんので、集団行動をお守りください。

※健康、体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

※歩きやすい服装、履きなれた靴で参加してください。

※参加者は、自己責任で自分の健康管理をしてください。

※参加者のけがや事故、他に与えた損害などについては、本会は一切、責任を負いません。

☎Nantan健歩会

☎090-1911-4229

☎保健医療課

☎(0771)68-0016

健康ウォーキングの参加者を募集します

みんなで楽しく歩いて、ふるさとを再発見しませんか。

●日時 5月28日(土)

午前9時30分～正午

(受付：午前9時15分)

※小雨決行

●コース スプリングスひよし駐車場⇒天稚神社⇒笛吹神社⇒日吉ダムサイト⇒ダム内部見学⇒ダム周辺散策⇒スプリングスひよし駐車場

※約5kmのコース

●集合場所 スプリングスひよし駐車場(施設正面入り口付近)

●持ち物 水筒、汗拭きタオル、帽子、手袋、雨具ほか

●参加費 200円(会員は無料)

●申込方法 当日受付も行いますが、事前に電話でお申し込みください。

※体調をチェックした上でご参加ください。

●申込先 園部海洋センター
☎(0771)68-0084

●協力 Nantan健歩会

●その他 そのべ総合型地域

スポーツクラブの会員を募集しています。興味のある方はお電話ください。

☎そのべ総合型地域スポーツクラブ

☎090-3351-3254

「南丹将棋教室」6月開催日のお知らせ

共通の趣味を通じて世代を超えた仲間づくりをしませんか。初心者の方もお気軽にお申し込みください。【要申込】

●日程 6月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)

●時間 ※途中退館可

・初心者コース：午前10時～正午

・経験者コース：午後1時～5時

●場所 園部公民館

●対象 小学生以上ならどなたでも ※初心者可

●費用 一般：500円、高校生以下：300円(兄弟姉妹の場合は2人で500円)

※いずれも1回当たりの費用
※別途資料代必要

●講師 日本将棋連盟公認普及指導員、アマチュア6段 大山勝義 氏

●申込方法 申込書(園部公民館に備え付け)に必要な事項を記入の上、窓口提出、郵送、Eメール、FAXのいずれかでお申し込みください。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※申込期限はありませんが、参加者多数の場合は、募集を終了することがあります。

●その他 申し込み後の連絡は、講師から直接入ります。

☎園部公民館(月・祝日休館)

☎(0771)63-5820

☎(0771)63-5840

✉be-syakai@city.nantan.kyoto.jp