

「はじめての絵手紙教室」 の受講者を募集します

「ヘタでいい、ヘタがいい」がモットーの日本絵手紙協会の公認講師から、世界に1つだけの絵手紙づくりを学びませんか。南丹市公民館講座として開催します。

- 日時 7月14日、8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日(各木曜日) 午前10時～正午(全6回)
- 場所 八木公民館
- 講師 日本絵手紙協会公認講師 井上みよし 氏
- 対象 市内在住、在勤の成人
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 3,000円(6回分です。初回参加時にお支払いください。)
- 持ち物 材料と道具は主催者側で用意しますが、持参いただいても結構です。
- 申込方法 6月24日(金)～7月12日(火)の間に来館いただくか、住所、氏名、電話番号を電話またはFAXで連絡の上、お申し込みください。

☎八木公民館(月・祝日休館)
☎(0771)42-3132
FAX(0771)42-3133

丹波自然運動公園からの お知らせ

<共通事項>

当日受け付けの事業は申し込み不要です。

<グラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 7月1日(月例大会)、8日、15日(各金曜日) 午前9時～11時45分
- 場所 球技場
- 参加費 300円(当日受付)
- <エンジョイテニス(夜の部)>
- 日時 7月4日、18日(各月曜日) 午後6時～9時
- 場所 テニスコート

- 対象 18歳以上
- 参加費 400円(当日受付)
- <レディーススポーツデー>
- 日時 7月6日、13日(各水曜日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 公園体育館
- 対象 18歳以上の女性の方
- 内容 健康体操、軽スポーツ
- 参加費 300円(当日受付)
- <太極拳教室>
- 日時 7月8日(金) 午後2時～4時
- 場所 体育館
- 内容 太極拳の基礎を学ぶ
- 費用 500円(当日受付)
- 定員 30人
- <障がい者スポーツのつどい>
- 日時 7月12日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 体育館
- 内容 卓球バレー、ボッチャ フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
- 費用 無料(当日受付)
- <スポーツを楽しむ日>
- 日時 7月12日(火) 午後6時～9時
- 場所 体育館
- 内容 バドミントン、卓球 テニスなど
- 費用 400円(当日受付)
- <手作り教室>【要申込】
- 日時 7月30日(土) 午後1時30分～4時
- 場所 公園センター(予定)
- 対象 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)
- 内容 DIYに挑戦。木製のミニ椅子を作ってみよう。
- 費用 1,000円
- 定員 20人
- 申込方法 7月23日(土)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき、FAX、Eメールのいずれかで連絡の上、お申し込みください。

☎丹波自然運動公園

☎(0771)82-0560

FAX(0771)82-0480

✉kouen@kyoto-tanba

park.or.jp

〒622-0232 京都府船井郡
京丹波町曾根崩下代110-7

八木地域情報

男のお料理教室を開催します

夏にも食べやすく男性でもできる簡単なメニューを予定しています。介護をされている方だけでなく、興味のある方なども大歓迎です。

- 日時 7月7日(木) 午前10時～午後2時頃
 - 場所 八木公民館2階調理室
 - 参加費 300円
 - 持ち物 エプロン、三角巾
 - 主催 八木町介護者(家族)の会「たんぽぽ」
 - 申込方法 6月30日(木)までに、電話でお申し込みください。
- ☎南丹地域包括支援センター
八木事務所
☎(0771)43-0551