

南丹市食生活改善推進員養成講座の受講生募集

食生活改善推進員養成講座を開催します。受講後は、食生活改善推進員として地域の食育活動にご協力ください。食に興味のある方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも受講できます。【要申込】

●日時・場所・内容

日時	場所	内容
10月13日(木) 午前10時～午後3時30分	南丹市役所	開講式、講義「食生活改善推進員～食改さんとは～」、講義「南丹市の健康課題について」
10月28日(金) 午前10時～午後3時30分	美山保健福祉センター	講義「栄養の基礎知識」、講義「食品衛生と食中毒」
11月25日(金) 午前10時～午後3時30分	八木保健福祉センター	講義・調理実習「調理の基本と塩分について」、講話「食べ物の働きとバランスガイド」
12月15日(木) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	講義・調理実習「メタボ予防メニュー」、演習「食品成分表の使用と栄養価計算」
平成29年1月12日(木) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	講義・調理実習「乳幼児期の食事」～離乳食から幼児食～、講義・演習「献立作りに挑戦①」
1月27日(金) 午前10時～午後3時30分	日吉生涯学習センター	講義・演習「献立作りに挑戦②」、運動実技・講話「エクササイズガイド」
2月9日(木) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	講義・調理実習「伝えたい味！南丹市の伝統食」、講義・演習「レシピの完成！調理実習へ」
2月22日(水) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	調理実習「考えたレシピを調理」、グループワーク「実習を終えて！」
3月9日(木) 午後1時30分～3時30分	南丹市役所	閉講式(修了証書授与)～これからの活動について～

●**受講資格** 市内在住の全ての講座に出席できる方。受講後、南丹市食生活改善推進員協議会の活動に積極的に参加できる方。

●**受講費** 無料 ※テキスト・食品成分表代(2,100円程度)と、調理実習に係る経費が別途必要です。

●**定員** 25人 ※申し込み多数の場合は調整する場合あり。

●**申込方法** 9月23日(金)までに、電話でお申し込みください。

問保健医療課 ☎(0771)68-0016

「なんたん恋活 森の縁むすび」参加者募集

日吉町世木地域で恋活イベントを開催します。森に囲まれた「ひよし山の家」を舞台に、地元食材のBBQや共同作業を通じた地元の方とのふれあい、出会いと感動がきつと待っています。

●**日時** 8月28日(日)
午前9時～午後4時

●**場所** ひよしフォレストリゾート山の家、生畑生活改善センター(日吉町生畑)

●**集合場所・時間** 男性：生畑生活改善センター 午前9時、女性：JR園部駅西口 午前10時

●**参加費** 男性4,500円、女性2,500円(昼食、お土産付き)

●**参加資格** 男性：25～50歳の独身で南丹市および周辺市町に在住または在勤の方、女性：25～45歳の独身の方

●**定員** 男女各20人

●**申込方法** 8月22日(月)午後5時までに、住所、氏名、性別、連絡先を電話またはEメールで連絡の上、お申し込みください。

●**主催** 世木地域振興会、世木の里づくり委員会

●**その他** 参加男性には、直前講習として当日の午前9時から約1時間、「男磨き教室」を受講していただきます。女性の気持ちを理解し、コミュニケーション力を磨き、本番に挑んでください。

※雨天時は内容を変更する可能性があります。

問世木地域里づくり委員会

☎090-3356-2928

✉sekinosatozukuri@gmail.com