

## 「いきいき脳トレーニング教室」の参加者を募集します

認知症予防のために、脳活性化ゲームを中心とした教室を10回シリーズで行います。教室に参加して、「笑って」「考えて」心と頭と体を生き生きさせませんか。【要申込】

### ●場所、日程、時間

場所	日吉保健福祉センター(各月曜日)	美山保健福祉センター(各水曜日)	こむぎ山健康学園(各月曜日)
日程	①10月3日	10月5日	10月17日
	②10月17日	10月19日	10月31日
	③11月7日	11月2日	11月14日
	④11月21日	11月16日	11月28日
	⑤12月5日	11月30日	12月12日
	⑥12月19日	12月14日	12月26日
	⑦1月16日	1月11日	1月16日
	⑧1月30日	1月25日	1月30日
	⑨2月6日	2月8日	2月13日
	⑩2月20日	2月22日	2月27日
時間	午後1時30分～3時		午前10時～11時30分

- 対象** 市内在住の概ね65歳以上で、なるべく全ての回に出席できる方
- 定員** 各会場25人程度(申し込み多数の場合は抽選します)
- 参加費** 500円(全10回、参加初日にご持参ください)
- 内容** 脳活性化ゲームなど
- 講師** 脳トレネット(認知症予防教室インストラクター)
- 申込方法** 9月9日(金)までに、電話でお申し込みください。  
※当教室は「なんたん健康ポイント50」の対象事業です。  
☎保健医療課 ☎(0771)68-0016

## 「読書ボランティア養成講座」を開催します

子どもたちに絵本を読んであげたい、昔話を伝えたい方の参加をお待ちしています。

【無料・要申込】

- 日時** ①9月2日、②9月9日、③9月23日(各金曜日)  
いずれも午前10時～正午
- 場所** ①②南丹市立文化博物館研修室、③園部公民館大研修室
- 対象** 市内在住のおおむね3回全てに参加可能な方
- 講師** 福知山市みかんの木文庫 仲野恵子 氏
- テーマ** ①「絵本、昔話、この魅力あるもの」②「いろいろな本の紹介の仕方」③

「みんなでおはなし会をしてみましよう」

- 定員** 25人(先着順)
- 申込方法** 事前に、南丹市立中央図書館および各図書室に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、図書館または各図書室に提出してください。
- 主催** 南丹市読書ボランティア連絡会
- 共催** 南丹市立図書館  
☎南丹市読書ボランティア連絡会事務局  
☎(0771)42-3391

## 夏のお楽しみ会「マツカサのふくろう工作」

マツカサでフクロウをつくりませんか。【無料・要申込】

- 日時** 8月24日(水)  
午前10時～正午
- 場所** 南丹市立中央図書館
- 申込方法** 事前に電話でお申し込みください。  
☎中央図書館  
☎(0771)68-0080

## 豆スイーツレシピを募集します

京都丹波豆ONEグランプリ2016として、良質で特長ある京都丹波(亀岡市、南丹市、京丹波町)産豆を使ったオリジナルスイーツレシピを募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 募集期間** 8月31日(水)まで
- 募集対象** 京都府内の中学生～大学生など
- 募集条件** 黒大豆、白大豆、小豆、京白丹波、紫ずきん、京夏ずきんのうち、1種類以上の豆を使用していることなど
- 応募方法** 南丹広域振興局のホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、提出してください。  
☎<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/nourin/mame-one.html>  
※詳細はお問い合わせください。  
☎南丹広域振興局農林商工部企画調整室  
☎(0771)22-0371