

- **参加費** 日程①午前：2,500円、午後：1,000円
日程②午前、午後とも各1,500円

- **持ち物** ②午前:ヨガマット
※お持ちでない方は、申し込み時にご相談ください。

- **定員** 両日とも各10人
- **講師** 明治国際医療大学 伊藤和憲 氏、ヨガイנסト トラクター 齋藤純子 氏、美山町島女子会

<「癒す」プログラム>

- **日時** ①8月27日(土)、②9月24日(土) いずれも午前9時～午後5時

- **内容** おきがる鍼灸、セルフ灸体験、五右衛門ぶろ・薪サウナ体験【要予約】
※各体験は30分～1時間

- **参加費** おきがる鍼灸 1,000円/回、セルフ鍼灸体験 500円/回、五右衛門ぶろ・薪サウナ体験1,000円/回

<共通事項>

- **場所** 美山里山舎
- **申込方法** 事前に、住所、氏名、年齢、電話番号を電話、FAX、Eメールのいずれかで連絡の上、お申し込みください。

☎MIYAMA森の湯治場

☎(0771)75-0015

☎(075)320-2450

✉morinotojiba@satoyama-sha.com

八木地域情報

棚田の里「宍陰竹灯籠」の開催について

竹に火を灯して幻想的なひとときを過ごしませんか。

- **日時** 8月27日(土) 午後5時～(点火:午後7時)
- **場所** 宍陰出張所前(京都市右京区)
- **内容** 竹灯籠鑑賞、棚田散策、飲食コーナーなど

- **アクセス** JR八木駅から京阪京都交通バスで「宍陰出張所前」下車。(臨時便あり)

☎地域振興課 ☎(0771)68-0019

八木町農業公社秋の農作業受委託申し込みの案内

秋の農作業受委託を次の通り取り扱いします。

●農作業受委託料金表

農作業名	単位	料金(税込)	備考
稲刈り	10a	24,000円	倒伏、湿田などは20%割増
耕起(刈り取り後)	10a	11,500円	
作業員のみ	1時間	2,100円	機械を使用せず、角刈りや糞の運搬などの作業

●秋農作業受託要件 次の①および②の要件を満たすこと

- ①農地面積 10a以上
- ②隣接の農道の幅員 3.5m以上

●申込方法 8月26日(金)までに電話でお申し込みください。

☎(公財)八木町農業公社 ☎(0771)43-1128(月曜休み)

日吉地域情報

日吉町卓球大会の開催について

平成28年度南丹市体育協会日吉地域大会として、卓球大会を開催します。用具のない方は主催者で準備しますので、多数ご参加ください。

- **日時** 9月9日(金) 午後8時～(受付:午後7時30分)
- **場所** ユースホール
- **対象** 市内在住、在勤、在学の中学生以上の方
- **競技種目** 個人戦(シングルス)
- **競技規則** 公式ルールに準じますが、一部変更もあります。
- **競技方法** 一般の部、学生の部
- **持ち物** 体育館シューズ
- **申込方法** 8月27日(土)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、競技方法の区分

を電話またはFAXで連絡の上、お申し込みください。

●運営主管 ひよし総合型地域スポーツクラブ

☎南丹市体育協会日吉地域事務局(日吉町生涯学習センター内)

☎(0771)72-3300

☎(0771)72-3311

美山地域情報

美山宮島診療所の休診について

市が施設を設置し、医療法人財団美山健康会が運営している美山宮島診療所について、諸般の事情により、平成28年9月1日から休診することとなりましたのでお知らせします。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

☎保健医療課

☎(0771)68-0011