

相談会

「きこえと補聴器の相談会」を開催します

きこえの相談や補聴器相談を、毎月第4水曜日に行っています。【申込不要】

●**日程** ①1月25日(水)、②2月22日(水)、③3月22日(水)

●**時間** 午後1時～3時

●**場所** ふない聴覚言語障害センター(園部公民館2階)

●**対象者** 聞こえにくい方や補聴器を必要とされている方(難聴者、中途失聴者、そのご家族など)

●**内容** 補聴器相談(補聴器の調整、修理、電池交換、購入、試聴など)

●**相談料** 無料(補聴器修理費用、電池代などは別途必要)

●**その他** 身体障害者手帳や補聴器をお持ちの方は、当日ご持参ください。

☎ふない聴覚言語障害センター

☎(0771)63-6448

子育て支援(催し)

1月「託児付きカフェよっといで」のお知らせ

子育て中のママさんや家族の方、子どもさんがホッとできる居場所作りをしています。体や心をほぐすヨガです。ぜひお越しください。

【要申込】

●**日時** 1月25日(水)

午前10時～正午(受付：午前9時50分)

●**場所** 美山保健福祉センター(美山町安掛)

●**内容** ママさんヨガとカフェ

※運動のしやすい服装でお越

しくください。

●**参加協力金** 500円

※無農薬コーヒーと手作りお菓子付き

●**申込方法** 1月22日(日)までに、電話、SMS(ショートメッセージサービス)、LINE(ライン)のいずれかでお申し込みください。

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、期限までにお申し込みください。

☎みやま子育てパートナーズ「よっといで」

☎090-6962-6455

子育てすこやかセンター2月事業のお知らせ

<共通事項>

●**対象** 市内在住の親子

●**申込方法** 事前に来所または電話でお申し込みください。

●**集合時間** 開始時間の15分前までにお集まりください。

※気象警報発令時、事業を中止する場合があります。

<歌&折り紙>

●**日時** 2月1日(水) 午前10時30分～11時30分

●**内容** 「歌と折り紙を楽しもう」※南丹ママさんブラス協力参加

<子育て講座>

●**日時** 2月3日(金) 午前10時30分～11時30分

●**内容** 都智華子氏による「産後のからだを整える～骨盤のゆがみやバストケア～」

●**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル

<子育て広場1歳～>

●**日時** 2月10日(金) 午前10時30分～11時30分

●**内容** 「親子で3B体操」

<ベビーマッサージ&ミニ講座>

●**日時** 2月15日(水) 午前10時30分～11時30分

●**持ち物** バスタオル

<親子リトミック>

●**日時** 2月16日(木) 午前10時30分～11時30分

<お話し会>

●**日時** 2月17日(金) 午前10時30分～11時

<子育て広場0歳～>

●**日時** 2月23日(木) 午前10時30分～11時30分

●**内容** 「おはなしポケット&ミニ栄養相談」

●**持ち物** バスタオル

☎南丹市子育てすこやかセンター

☎(0771)68-0082

「みんなおいでよー！」を開催します

103回目となる「みんなおいでよー！」を開催します。子どもたちもお母さんも、友達になって楽しく遊びます。

●**日時** 2月6日(月) 午前9時30分～正午

●**場所** 市役所八木支所3階 子育て支援ルーム

●**内容** 小谷里美先生によるリトミック

※地産地消のおいしい食べ物も用意しています。

●**対象** 0歳～6歳までの家庭で過ごされている子どもたち、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもたちを支援していただく地域の皆さん

●**持ち物** マイ皿、マイ箸、タオル、お茶など

●**参加費** 300円

《裏面につづく》