

南丹市グループワーク事業のお知らせ

社会生活を営む中でコミュニケーションが取れない、自分をうまく表現できないなど、日ごろの悩みや精神的な不安を解消し、グループ活動を通じて人とのつながりを強め、自信を回復していく活動です。【無料】

<茶話会>

●日時 2月7日(火)

午後1時～2時30分

●場所 市役所八木支所

<手作業>【要申込】

●日時 2月10日(金)

午前10時～11時30分

●場所 園部まごころステーション陽だまり

●申込方法 2月6日(月)までに電話でお申し込みください。

<共通事項>

内容を変更することがあります。参加希望の方はお問い合わせください。

問社会福祉課

☎(0771)68-0007

「まちの保健室」の開催のお知らせ

明治国際医療大学看護教員による、健康相談と健康づくりサロン「まちの保健室」を開設します。【無料】

●日時 2月9日(木)

午後1時30分～3時

●内容 心地良い眠りの秘訣(睡眠に関する講話と相談、リラクゼーション指導)

●場所 いきいきオアシス日吉コミュニティルーム(JR明治鍼灸大学駅前薬局・コンビニなどの複合施設)

問明治国際医療大学看護学部地域保健看護学講座

☎(0771)72-1182

「弁当の日」講演会のお知らせ

南丹市食生活改善推進員協議会が応援する「弁当の日」は、子どもたちが献立を作成し、調理、弁当への詰め込み、後片付けまで自分で行います。この取り組み提唱者の竹下和男氏を招いて、講演会を開催します。【無料】

●日時 2月12日(日) 午後2時～4時(開場：午後1時30分)

●場所 国際交流会館コスモホール

●演題 「子どもを台所に立たせよう」

●申込方法 2月10日(金)までに、電話でお申し込みください。

●主催 南丹市食生活改善推進員協議会・南丹市

問保健医療課

☎(0771)68-0016

京都・美山「山里の記憶」伝承教室を開催します

美山町鶴ヶ岡地区に今なお伝わる暮らしの知恵、匠の技を学んでみませんか。

<味噌づくり>

鶴ヶ岡の匠が仕込む味噌づくりを、じっくり教えていただきます。大豆の炊き上がりを待つ時間には、伝統食のおいしいおまけもあります。

●日時 2月12日(日) 午前9時30分～午後0時30分頃

●場所 旧鶴ヶ岡小学校

●持ち物 タッパーなどふた付きの1～1.5リットル容器(仕込んだ味噌の持ち帰り用)、マスク、三角巾、エプロン、タオル、お茶

●参加費 1,000円(鶴ヶ岡住民は500円)

●申込方法 2月8日(水)までに、氏名、生年月日、連絡のつく電話番号を、電話またはFAXで連絡の上、お

申し込みください。

問鶴ヶ岡振興会

☎(0771)76-9020

FAX(0771)76-9021

南丹市民ボウリング交流大会の参加者募集

ボウリング競技の普及と技術の向上並びに市民相互の親睦交流を深めることを目的に開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。【要申込】

●日時 2月18日(土) 午後8時～(受付：午後7時30分)

●場所 アルプラザボウル(亀岡市篠町野条)

●競技方法

①1人3ゲームトータルピンで順位を決定する。

②性別、年齢によってハンディを与える。

●参加資格 18歳以上の市内在住、在勤の方(高校生不可)

●参加料 1,600円(1人)

※当日受付で徴収します。貸し靴代は別途必要です。

●申込方法 2月13日(月)午後5時までに、申込先へ住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話またはFAXで連絡の上、お申し込みください。

●申込先 社会教育課

☎(0771)68-0057

FAX(0771)63-2850

園部海洋センター

☎(0771)68-0084

●その他 表彰は、優勝者にトロフィ(持ち回り)を授与します。また、参加賞として全員に賞品をお渡しします。会場への道中ならびに競技中の負傷について、主催者は一切の責任を負いません。

●主催 南丹市ボウリングクラブ

●後援 南丹市体育協会