

「なんたん健康ポイント50」を始めます

「なんたん健康ポイント50」は、市民の皆さんの健康づくりを応援する事業で、各種健康診査やがん検診の受診、健康教室などへの参加、健康づくりの実践などでポイントを貯めて応募すると、抽選で健康グッズなどの記念品が当たる取り組みです。応募者全員に参加賞もプレゼントします。50ポイントを目指して健康づくりに取り組みましょう。

●対象 20歳以上の市民

●対象期間 4月～12月

※職場健診や人間ドックは、平成29年1月受診分から対象です。

●ポイントの貯め方 ①～③の方法でポイントが貯まります。

①市民健診、職場健診、人間ドックなどの受診

②市主催の健康教室などに参加

③個人で健康目標を立てた健康づくりの実践

●取組手順

①ポイントカードを入手します。

※ポイントカードは、保健福祉センター、保健医療課、福祉事務所、各支所市民生活課、園部公民館、八木公民館、日吉町生涯学習センター、美山文化ホールに備え付けています。また、集団健診受診時にも配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

②健診の受診や教室に参加して、ポイントカードにスタンプを押してもらいます。職場健診、人間ドックなどは自分で受診日を記入します。

※自己目標を立てて実践する場合は、ポイントカードに目標と実践した日付を記入

します。

③50ポイント以上貯まったら、保健医療課または各支所市民生活課へポイントカードを持参いただき参加賞と交換してください。

●その他

応募いただいた方の中から抽選で記念品をプレゼントします。詳しくはポイントカードに掲載していますのでご覧ください。

問保健医療課

TEL(0771)68-0016

「京都府女性の船」の参加者を募集します

地域づくりやNPO活動などに関心のある女性や職場でさらに能力を発揮したい女性に、学習とネットワーク構築の機会を提供し、地域や職場における課題解決や社会経済の活性化のために活躍する女性リーダーを育成する「京都府女性の船」事業を実施します。このたび、「第37回京都府女性の船」の参加者を募集しますので、ご応募ください。【要申込】

●実施時期

・研修Ⅰ(事前研修):6月24日(土)

・研修Ⅱ(3泊4日):7月7日(金)～10日(月)

・研修Ⅲ(事後研修):8月5日(土)

●訪問先 北海道、東北

●資格 府内在住、在勤の概ね20歳以上の女性で、次の全てに該当する方

①地域や職場の課題解決、活性化のため、さらに能力を発揮して活躍したいという意欲のある方

②健康でこの研修に十分耐え得る体力のある方

③団体生活に適應できる方

④研修Ⅰから研修Ⅲまでの全てに参加できる方

※過去に「京都府女性(婦人)の船」に参加された方(ただし、原則として最近2年以内の参加者は除く)で、その経験を生かして、現在就業および活動などをされており、今回初めて参加する方をサポートする意志のある方の参加枠を10人程度設けています。

●費用 35,000円以内

●申込期限 4月28日(金)

※必着

●申込方法 参加申込書およびアンケートを、市役所人権政策課または各支所市民生活課に提出してください。

※提出書類の様式は、市役所人権政策課および各支所市民生活課、府広域振興局、府税事務所、府教育局などに備え付けています。また、府ホームページからもダウンロードできます。(HP<http://www.pref.kyoto.jp/josei/index.html>)

問京都府男女共同参画課

TEL(075)414-4291

相談会

女性相談日のお知らせ

女性が直面するさまざまな悩みを、専門の女性カウンセラーが共に受けとめ、整理するお手伝いをします。どんなことでもご相談ください。

【無料・要申込】

●日時 4月26日、5月10日、24日(各水曜日) ①午後1時～、②午後2時～

※相談は1人1時間まで。

●申込方法 事前に、電話でお申し込みください。

問人権政策課

TEL(0771)68-0015