

南丹市食生活改善推進員養成講座の受講生募集

食に興味のある方や、ボランティア活動に興味のある方は、どなたでも受講できます。講座終了後は、食生活改善推進員として地域の食育活動にご協力ください。【要申込】

●日時・場所・内容

日時	場所	内容
10月5日(木) 午前10時～午後3時30分	日吉町生涯学習センター	開講式、講義「食生活改善推進員～食改さんとは～」、講義「南丹市の健康課題について」
10月27日(金) 午前10時～午後3時30分	美山保健福祉センター	講義「栄養の基礎知識」、講話・実習「料理の基礎と塩分について」
11月14日(火) 午前10時～午後3時30分	八木保健福祉センター	講義・実習「食事バランスガイド」、講義「食品衛生と食中毒」
11月30日(木) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	講義・調理実習「メタボ予防メニュー」、演習「食品成分表の使用と栄養価計算」
12月14日(木) 午前11時～午後4時	日吉町生涯学習センター	講義・演習「献立作りに挑戦①」、運動実技・講話「エクササイズガイド」
平成30年1月24日(水) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	講義・調理実習「乳幼児期の食事～離乳食から幼児食～」、講義・演習「献立作りに挑戦②」
2月8日(木) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	講義・調理実習「伝えたい味！南丹市の伝統食」、講義・演習「レシピの完成！調理実習へ」
2月28日(水) 午前10時～午後3時30分	園部保健福祉センター	調理実習「考えたレシピを調理」、グループワーク「実習を終えて！」
3月14日(水) 午後1時30分～3時30分	南丹市役所	閉講式(修了証書授与)～これからの活動について～

●**受講資格** 市内在住で、全ての講座に出席できる方。受講後、南丹市食生活改善推進員協議会の活動に積極的に参加できる方。

●**受講費** 無料(ただし、テキスト・食品成分表代(2,100円程度)と、調理実習に係る経費が別途必要です。)

●**定員** 20人程度(申し込み多数の場合は調整します。)

●**申込方法** 9月15日(金)までに、電話でお申し込みください。

●**託児** 就学までのお子さんを対象にお預かりをします。【有料】

問保健医療課

TEL(0771)68-0016

FAX(0771)63-0653

なつそらピクニック写真展の作品を募集します

森の京都エリアで撮影された写真を募集・展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。

●**展示期間** 10月10日(火)～29日(日) 午前10時～午後4時

※正午～午後1時と日曜・祝日は休みます。

※最終日のみ午後3時で終了します。

●**展示場所** 吉富ノ庄(旧吉富小学校)

●**参加料** 1,000円

●**応募規格** 八切り～A3サイズでプリントしたものを必ず額装(フレーム)またはパネル張りなどにしたもの。一人3点まで。

※亀岡市、南丹市、京丹波町、福知山市、綾部市、右京区京北で撮影されたものに限りません。今夏以外の作品でも応募可能です。

●**応募方法** 応募票に必要事項を記入の上、作品の裏面に貼付して、参加料とともに吉富ノ庄職員室に直接持参ください。応募票は、ホームページからダウンロードできます。

※受付：9月15日(金)、16日(土) 午前10時～午後3時に搬入

※返却：11月10日(金)、11日(土) 午前10時～午後3時に搬出

●**その他** 破損や盗難などがあつた場合は責任を負うことができませんのでご了承ください。

問ワタリドリ写真部

TEL070-6920-0458

HP<https://natsu-sora.localinfo.jp/>