

- 対象** 膠原病で療養中の方。または、次の症状がある方
 - ・寒冷刺激による手指の蒼白化(レイノー現象)
 - ・手指などの関節炎、関節痛
 - ・日光による皮膚過敏
 - ・頬の赤い発疹(蝶型紅斑)
 - ・手指などの皮膚が硬くなる
 - 担当医** 京都第二赤十字病院 代謝・腎臓・リウマチ内科 井上衛 医師
 - 定員** 6人
- ※予約制：状況によりお断りすることがあります。
- ☎京都府南丹保健所保健室
☎(0771)62-2979

年金の予約相談をご利用ください

- 日本年金機構では、全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています。年金請求の手続きや、受給している年金についての相談にご利用ください。
- ※お客様の都合に合わせて、相談内容にあったスタッフが事前準備の上、対応します。
- 申込方法** 予約相談希望日の1カ月前から前日までに、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備の上、電話でお申し込みください。
 - 予約受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)
- ※申込状況によっては、ご希望に添えない場合があります。
- ☎日本年金機構(予約受付専用)
☎0570-05-4890
※IP電話からの場合
☎(03)6631-7521

子育て支援 (催し)

子育てすこやかセンター 8月事業のお知らせ

<共通事項>

- 対象** 市内在住の親子
 - 申込方法** 事前に来所または電話でお申し込みください。
 - 集合時間** 開始時間の15分前までにお集まりください。
- ※気象警報発令時は、事業を中止する場合があります。

<子育て広場 1歳～>

- 日時** 8月3日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容** 夏を楽しもう
- 持ち物** 水遊び用パンツやオムツ、タオル、着替え、お茶など

<子育て広場 0歳～>

- 日時** 8月10日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容** ふれあい遊び&ミニ栄養相談
- 持ち物** バスタオル

<お話し会>

- 日時** 8月17日(金) 午前10時30分～11時

<親子リトミック>

- 日時** 8月22日(水) 午前10時30分～11時30分

<子育て講座>

- 日時** 8月24日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容** 園部消防署救急救命士による「乳幼児の事故防止講座」

<ベビーマッサージ&ミニ講座>

- 日時** 8月29日(水) 午前10時30分～11時30分
 - 持ち物** バスタオル
- ☎南丹市子育てすこやかセンター
☎(0771)68-0082

南丹市メール配信サービスにご登録ください

南丹市ではスマートフォン、携帯電話、パソコンなどのメール機能を活用した情報配信サービスを行っています。登録は、送信アドレスに空メールを送信し、返信されたメールに従い手続きをお願いします。※迷惑メールの受信拒否設定などをされている方は、空メール送信前に送信元メールアドレスの受信許可を行ってください。

<子ども安心メール>

市内の幼児や小中学生などの保護者向けに不審者や危険動物の出没などの情報を配信します。

●空メール送信先

✉touroku.nantan-edc@raiden.ktaiwork.jp

●受信許可が必要なアドレス

✉nantan-edc@raiden.ktaiwork.jp

<なんたんメール>

南丹市に関する各種警報、大雨情報、竜巻注意報、土砂災害警戒情報、震度3以上の地震情報などが発表された場合、メール配信されます。

●空メール送信先

✉info.nantan-city@raiden.ktaiwork.jp

●受信許可が必要なアドレス

✉nantan-city@raiden.ktaiwork.jp

☎情報政策課

☎(0771)68-0066