

※託児サービスもあります
(未就学児対象、定員5人)。

●**申込方法** 8月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号、託児サービスの有無(有りの場合は子どもの年齢)を、来館または電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

園部公民館(月・祝日休館)

TEL(0771)63-5820

FAX(0771)63-2850

✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

健康プール教室の参加者を募集します

生活習慣病を予防し健康な生活を送っていただくため、健康プール教室を開催します。温水プールでの水中運動で、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう。

<しっかりコース>

●**開催日** 毎週火曜日

●**対象者** 健康プール教室の経験者およびしっかり運動したい方でおおむね20歳～64歳の方

<ぼちぼちコース>

●**開催日** 毎週金曜日

●**対象者** おおむね20歳～74歳の未経験者および、おおむね65歳～74歳の方

<共通事項>

●**開催期間** 9月～平成31年3月

●**時間** 午後2時～2時55分

●**場所** スプリングスひよし温水プール

●**定員** 各30人程度

●**内容** 水中ウォーキング、アクアビクスほか

※週1回の教室です。詳細については、申込期間終了後、参加決定者に直接お知らせします。

※教室途中でのコース変更はできません。

●**費用** 650円/回(プール利用料)

※その都度お支払いください。

※スプリングスひよし温水プールのSSクラブ会員証をお持ちの方は、利用いただけます。

●**指導者** スプリングスひよしインストラクター

●**申込方法** 8月3日(金)までに、電話でお申し込みください。

※できるだけ、毎回ご参加いただける方がお申し込みください。

※申し込み多数の場合は、初めての方を優先させていただきます。結果は郵送でお知らせします。

●**その他** 疾患などにより水中運動を止められている方はご遠慮ください。また、高血圧や心臓病、糖尿病など何らかの疾患で治療を受けている方は、必ず主治医に相談の上、許可を得てください。

※この教室は、平成30年度 なんとん健幸ポイント50の対象事業です。

園部保健医療課

TEL(0771)68-0016

第44回南丹市園部町文化祭の参加者を募集

<出展の部>

●**日程**

・第一会期
11月3日(土)、4日(日)：
生花、短歌、俳句、てん刻、書道など

・第二会期
11月10日(土)、11日(日)：
能面、絵画、写真、手芸など

●**場所** 園部公民館

●**その他** 作品の搬入は各会期の前日、午後1時30分から。搬出は各会期終了日の午後4時から。搬入・搬

出は出展者の責任とします。

<出演の部>

●**日程** 11月3日(土)、4日(日)

●**場所** 国際交流会館コスモホール

●**出演時間** 20分以内(準備・後片付け含む)とし、出演のための会場準備などは各出演者が行うこととします。

<共通事項>

●**対象** 市内在住、在勤、在学の方

●**参加費** 1人500円

※高校生以下は無料

※出展の部個人参加で、複数作品を出展する場合、展示用パネル1枚ごとに500円が必要

※出展場所、出演日時、舞台装置使用などの最終決定は主催者に一任していただきます。

●**申込方法** 8月17日(金)までに、申込用紙(園部公民館に備え付け、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。なお、申込書の郵送を希望される方は、事務局にご連絡ください。申し込み後の詳細については、後日主催者から連絡します。

●**主催** 園部町文化協会

●**共催** 南丹市教育委員会

園部町文化協会事務局(園部公民館内)(月・祝日休館)

TEL(0771)63-5820

FAX(0771)63-2850

✉be-syakai@city.nantan.lg.jp