

## 第3回なんたん音楽フェスティバル出演者募集

南丹市で活動している音楽団体が一堂に集う、第3回なんたん音楽フェスティバルの出演者を募集します。【無料】

- 日時 12月15日(土)  
午後1時～(予定)
- 場所 日吉町生涯学習センターホール
- 参加資格 ①市内在住、在勤、在学の方で構成された団体であること  
②団体から1～2人、本番までの打ち合わせおよび当日のイベント運営に協力できること
- 形態 楽器演奏、合唱など音楽に関する発表に限る
- 出演時間 出入りを含めて15分以内(出演団体数によって変更あり)
- 申込方法 申込用紙に必要な事項を記入の上、8月31日(金)必着で、申込先へ持参、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。申込用紙は申込先に備え付けるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- 申込先 社会教育課、園部公民館、八木公民館、日吉町生涯学習センター、社会教育課美山担当(美山支所内)

☎社会教育課  
☎(0771)68-0057  
☎(0771)63-2850  
✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

## 「自力アップ体操教室」の受講生を募集します

身体のバランス(歪み)を整えることによる効果を体感してください。姿勢を良くしたい、痛みを減らしたい方をお待ちしています。

### ●曜日・時間・場所・受講料

#### <日吉教室(夜)>

毎週火曜日の午後7時30分～9時(4～10月)、午後6時30分～8時(11月～3月)、日吉はーとぴあ、1回800円

#### <日吉教室(昼)>

毎週金曜日の午後2時～3時30分、日吉ゆう薬局内、1回800円

#### <美山教室>

月2回木曜日の午後2時～3時30分、宮脇公民館、1回500円

※美山教室は別途、年会費2,000円が必要です。

※一日体験は無料です。

- その他 初回および定期的に身体バランスチェック(歪み・写真分析)で効果を確認します。

- 自力アップ体操 身体の動きを修正して歪みをなくし、痛みなどの症状の回復と基本動作(座・立・歩)を取り戻す15種目の体操です。

- 申込方法 電話でお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

☎南丹けんこう美人

☎090-3171-0413

## 美山地域情報

### みやまスポーツクラブのつどいのお知らせ

誰でも気軽に参加できるいろんな種目のスポーツを用意しています。

- 費用 会員：無料、会員以外：1回100円

#### <親子リトミック>

- 日時 7月25日(水)

午前10時～

- 場所 平屋地域活性化センター

#### <グラウンド・ゴルフ>

- 日時 7月28日(土)

午前9時～

- 場所 大野公民館グラウンド

#### <よさこい>

- 日時 7月28日(土)

午後8時～

- 場所 平屋地域活性化センター

#### <剣道>

- 日時 7月31日(火)

午後7時30分～

- 場所 美山中学校

☎みやまスポーツクラブ事務局(社会教育課美山担当内)

☎(0771)68-0044

## 美山町グラウンド・ゴルフ大会を開催します

第41回府民総体の美山地区予選会を兼ねる大会を開催します。

- 日時 8月2日(木)

午前9時～ ※小雨決行

- 場所 美山長谷運動広場

- 対象 美山町に住民登録を有し、生活の本拠地を美山町に置く社会人

- 申込方法 7月23日(月)までに、参加申込書(市役所美山支所、各地域振興会、美山町グラウンド・ゴルフ協会に備え付け)に必要な事項を記入の上、みやまスポーツクラブ事務局(社会教育課美山担当内)までお申し込みください。

※美山町グラウンド・ゴルフ協会の会員の方は、協会での参加の取りまとめを行いますので、各地区委員までお申し込みください。

- その他 上位入賞者には府民総体南丹市予選会への出場権が与えられます。

- 主催 みやまスポーツクラブ

- 主管 美山町グラウンド・ゴルフ協会

☎みやまスポーツクラブ事務局(社会教育課美山担当)

☎(0771)68-0044