

女性限定 観ても楽しい 将棋教室の参加者募集

美山町出身の女性講師をお招きし、将棋の魅力や観戦の楽しみ方などをお教える女性限定の講座を開催します。

おやつを食べながら、のんびりで行いますので、お気軽にお申し込みください。

●**日程** 8月26日、9月9日、30日、10月28日(各日曜日・全4回)

●**時間** 午後1時30分～3時

●**場所** 園部公民館

●**内容** 将棋の基本的なルールと魅力、観戦・対局解説の楽しみ方、注目プロ棋士の紹介、インスタ映えする将棋の指し方 など

※各回の終了後、希望者には同時開催している南丹将棋教室の見学や自由対局への参加も可能です。

●**講師** (公社)日本将棋連盟公認将棋指導員 吉田萌氏

●**対象** 中学生以上の女性

●**定員** 10人(先着順)

●**準備物** 筆記用具、お菓子、飲み物

●**参加費** 800円(4回分)

※初回参加時にお支払ください。

●**申込方法** 8月21日(火)までに、住所、氏名、電話番号を来館、電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

☎園部公民館(月・祝日休館)

☎(0771)63-5820

☎(0771)63-2850

✉be-syakai@city.nantan.

lg.jp

「なんたん体力測定会」の参加者を募集します

誰にでも取り組める体力測定会を開催します。60分程度の簡単な体力測定ですので、初めての方も安心して参加いただけます。この機会に、楽しく体力を測ってみませんか。本事業は「なんたん健幸ポイント50」の対象事業です。【無料】

●日程など

日程	受付時間	会場
9月25日(火)	午後1時30分、午後2時30分	美山保健福祉センター
9月28日(金)	午後1時30分、午後2時30分	日吉町生涯学習センター
10月1日(月)	午前10時、午前11時	旧摩気小学校
10月4日(木)	午後1時30分、午後2時30分	国際交流会館
10月5日(金)	午前10時、午前11時	八木公民館

●**定員** 各会場30人

●**対象** 南丹市に住民票を置く、おおむね65歳以上の方

●**体力測定内容** 体組成測定、握力、歩行速度、椅子立ち上がりなど(できない種目は省くことができます。)

●**申込方法** 9月5日(水)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、希望会場、希望受付時間を、電話で連絡の上、お申し込みください。

※希望会場および希望受付時間は先着順です。定員になり次第締め切ります。予約制ですので必ずお申し込みください。詳細については、後日ハガキで案内します。

●**結果説明会** おおむね2週間後に測定結果の説明会を行います(欠席の場合は結果を郵送します)。日程については、体力測定会で案内します。

※測定結果は、同年代の平均値と比較ができ、生活動作の能力が一目でわかるグラフ付きの資料です。

●**測定団体** NPO法人元気アップAGEプロジェクト

☎保健医療課 ☎(0771)68-0016

美山地域情報

無料法律・登記相談会のお知らせ

京都司法書士会園部支部による無料法律・登記相談会が開催されます。お気軽にご利用ください。【無料・申込不要】

●**日程** 8月20日(月) ●**時間** 午後1時～4時

●**場所** 市役所美山支所1階小会議室

☎京都司法書士会園部支部相談担当 ☎(0771)63-2336

☎美山支所地域推進課 ☎(0771)68-0040