

●参加費 300円

<ミニ情報>【無料】

子どもたちとお母さんが、のんびり楽しく過ごせるように、支援ルームを開放しています。

●曜日 毎週火、木曜日

●時間 午前10時～午後3時

●場所 八木支所3階子育て支援ルーム

園子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」

☎090-7486-1735

催し

園部公民館ミニ写真展のお知らせ

園部公民館1階ロビーでミニ写真展を開催しています。ご来館の際はぜひご覧ください。

●出展団体 撮朗会

●出展期間 10月2日(火)～14日(日)

※都合により予告なく終了する場合があります。

園部公民館(月・祝日休館)

☎(0771)63-5820

おとなの読書会を開催します

美山図書室では、2カ月に1回大人の方を対象にした読書会を開催しています。楽しい時間を共有しませんか。

●日時 10月4日(木)

午後2時～4時

●場所 美山文化ホール2階会議室

●持ち物 古典のジャンルに入る本

園美山図書室

☎(0771)68-0046

元気アップ体操教室のお知らせ

懐かしい曲や明るい音楽に合わせて、気持ち良く体を動かすリズム体操や筋トレ、脳トレ、ストレッチを行います。南丹市介護予防サポーター「元気アップなんたん」の仲間と一緒に、楽しく体を動かして生き生きとした元気な生活を目指しませんか。

●日程など

会場	時間	日程
旧摩気小学校(園部)	午前10時30分～正午	10月15日、22日、29日、11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、17日(各月曜日)
こむぎ山健康学園(園部)	午後2時～3時30分	10月18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日、13日、20日(各木曜日)
美山保健福祉センター(美山)	午後2時～3時30分	10月9日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日、11日(各火曜日)
八木老人福祉センター(八木)	午前10時30分～正午	9月28日、10月19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日、21日(各金曜日)
とーくほーる(日吉)	午前10時～11時30分	10月12日、19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日、21日(各金曜日)
胡麻基幹集落センター(日吉)	午後2時～3時30分	10月12日、19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日、21日(各金曜日)

●体操指導 元気アップなんたん(南丹市介護予防サポーター)

●参加費 500円(1回当たり)

●参加方法 直接会場にお越しください。(申込不要)

園NPO法人元気アップAGEプロジェクト ☎080-4242-4734

園保健医療課 ☎(0771)68-0016

歌声喫茶を開催します

昔懐かしい童謡や昭和の歌を生伴奏と一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしませんか。

●日時 10月7日(日) 午後2時～4時

●場所 みんなの居場所「わっかっか！」(日吉町殿田)

●運営協力金 500円(小学生以下無料)

園みんなの居場所「わっかっか！」

☎080-9753-9402

✉wakkakka.2014@gmail.com