

「みんなで楽しく音楽療法」の参加者募集

音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして、音楽療法を体験しましょう。介護関係者も大歓迎です。

- 日時 11月4日(日)
午後2時～4時
- 場所 みんなの居場所わっかっか！(日吉町殿田)
- 講師 岐阜県音楽療法士 加藤雅子 氏(NPO法人ぎふ音楽療法協会会員)
- 運営協力金 500円(飲み物代含む)

閤みんなの居場所わっかっか！

☎080-9753-9402

✉wakkakka.2014@gmail.com

丹波自然運動公園からお知らせ

<共通事項>

当日受け付けの事業は申し込み不要です。申込期限のある事業は、住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

<エンジョイテニス(夜の部)>

- 日時 11月5日、19日(各月曜日) 午後6時～9時
- 場所 テニスコート
- 参加費 400円(当日受付)
- 対象 18歳以上

<レディーススポーツデー>

- 日時 11月7日、14日、21日、28日(各水曜日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 体育館
- 内容 健康体操、軽スポーツ
- 参加費 300円(当日受付)
- 対象 18歳以上の女性

<グラウンドゴルフのつどい>

- 日時 11月2日(月例大会)、9日、16日、30日(各金曜日) 午前9時～11時45分

- 場所 球技場
- 参加費 300円(当日受付)

<太極拳教室>

- 日時 11月9日(金) 午後2時～4時
- 場所 旧宿泊所会議室
- 内容 太極拳の基礎を学ぶ
- 参加費 500円(当日受付)
- 定員 30人

<障がい者スポーツのつどい>

- 日時 11月13日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 体育館
- 内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
- 参加費 無料(当日受付)

<スポーツを楽しむ日>

- 日時 11月13日(火) 午後6時～9時
- 場所 体育館
- 内容 バトミントン、卓球、テニスなど
- 参加費 400円(当日受付)

<ガーデニング教室>

- 日時 11月18日(日) 午後2時～4時
- 場所 旧宿泊所会議室(予定)
- 内容 クリスマスの寄せ植え
- 参加費 2,500円
- 定員 30人
- 対象 どなたでも
- 申込期限 11月15日(木)まで

閤丹波自然運動公園

☎(0771) 82-0560

☎(0771) 82-0480

✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

☎622-0232 京丹波町曾根崩下代110-7

八木町神吉「風の市」のお知らせ

毎月第2土曜日に地域内外の皆さんとの親睦、交流を目的に手づくり市を開催しています。

- 日時 11月10日(土) 午前10時～午後2時
- 場所 八木神吉自治振興会館前広場(旧神吉小学校横)
※雨天時は神吉自治振興会館内

- 内容 野菜、巻き(鯖)寿司、手づくり弁当、ちらし寿司、うどん、ピザ、パン、あみがさ団子、たこ焼き、大判焼き、駄菓子、美山特産品、漬物、布製品、軍手、はぎれ、各種手づくり品、婦人服販売など
※当日変更になる場合があります。

- イベント 南丹地域包括支援センター(八木事務所)相談員による介護相談(無料) 午前10時～午後2時

- その他 出店していただける方を募集しています。

- 主催 風の市を盛り上げる会

- 後援 南丹市

閤風の市を盛り上げる会

☎090-6961-1021

園部吹奏楽団ソロ・アンサンブルコンサートを開催

バンド演奏とは違った、楽器それぞれの音色が楽しめます。午後のひととき教会でゆっくりと音楽を楽しみませんか。【無料】

- 日時 11月11日(日) 午後2時～(開場：午後1時30分)

- 場所 カトリック丹波教会 園部聖堂

- 内容
・1部：ソロステージ
・2部：アンサンブルステージ