

## 計量教室（試買検査）の参加者を募集します

計量法や商品量目制度について知っていただく機会とするために実施します。【無料】

- 日時 11月27日(火)  
午後1時～3時30分
- 内容 南丹市内の店舗でグラムが表記された商品(食品)を購入していただき、その商品の表示量と内容量を比較し、正確に計量・表示されているかどうかを確認します。検査後の商品はお持ち帰りいただけます。
- 場所 市役所本庁3号庁舎2階第2会議室
- 対象 市内在住の方
- 検査商品 当日、店で購入されたものをご持参ください。

※商品購入費は、京都府計量検定所が3,000円まで負担します。

- 定員 10人(先着順)
- 申込方法 10月26日(金)  
午前9時～11月12日(月)  
午後5時までの間に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、電話またはEメールでお申し込みください。

〒京都府計量検定所

☎(075)441-8335

✉keiryu-shido@pref.kyoto.lg.jp

## なんたんクリスマスCookingの受講者を募集

クリスマスの時期にぴったりの「パパッとできちゃうかんたんレシピ」をお教えします。

- 日時 12月1日(土)  
午前10時～午後1時
- 場所 園部公民館
- 講師 チームおば給(食育推進員)、南丹市女性会

- メニュー(予定) デコレーションずし、簡単チキン焼き、ツリーサラダ、デザート

- 費用 400円(材料費、当日お支払いください)

- 持ち物 エプロン、三角布、マイ箸

- 対象 中学生以上の方

- 定員 20人(先着順)

※託児サービスがあります。(未就学児対象、先着5人)

- 申込方法 11月22日(木)までに、住所、氏名、電話番号、託児サービスの有無(有りの場合は子どもの年齢)を、来館、電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

- 主催 園部公民館、南丹市女性会

〒園部公民館(月・祝日休館)

☎(0771)63-5820

☎(0771)63-2850

✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

## 京都トレーニングセンターからのお知らせ

### <共通事項>

いずれの事業も11月1日(木)～24日(土)の間に、京都トレーニングセンターホームページ内の専用フォームからお申し込みください。

### <ゴールデンエイジスクール-12月A>

- 日時 12月1日、8日、15日(各土曜日)

午前10時～11時30分

- 場所 パフォーマンスルーム

- 内容 運動能力の基礎を身につけるため、いろいろな動きを展開し、さまざまな動きに挑戦します。

- 参加費 3日間で2,000円

- 対象 満4歳～小学2年生

- 定員 10人(先着順)

### <ゴールデンエイジスクール-12月B>

- 日時 12月2日、9日、16日(各日曜日)

午前10時～11時30分

- 場所 パフォーマンスルーム

- 内容 多種多様な動きを通じて、自分の体を自分の意思で操り、少し高度な動きにも取り組む内容です。

- 参加費 3日間で2,000円

- 対象 小学3～6年生

- 定員 10人(先着順)

### <ゴールデンエイジスクール-12月C>

- 日時 12月2日、9日、16日(各日曜日)

午後1時～3時

- 場所 パフォーマンスルーム

- 内容 取り組んでいるスポーツの有無に限らず、自身の身体運動能力を高めることができるような内容です。

- 参加費 3日間で2,000円

- 対象 中学1～3年生

- 定員 10人(先着順)

〒京都トレーニングセンター

☎(0771)82-2460

※月曜日を除く午前9時～午後5時、月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休み

☎<http://www.kyoto-tc.com/>