

### <園部ひろば>

- 日時 毎週木曜日の午前10時～午後3時
- 場所 第1、3木曜日は園部南部コミュニティセンター、第2、4木曜日は横田公民館

### <絵本の日>【無料】

「絵本はまだ早いかな」と悩むお父さんやお母さんに向けて、絵本好きのスタッフが親子の時間を作るきっかけになる本を紹介します。

- 日程 八木ひろば:12月12日(水)、園部ひろば(横田公民館):12月13日(木)、日吉ひろば:12月18日(火)、美山ひろば:12月20日(木)
- 時間 いずれも午前11時～11時30分

### <託児付き講座「外カフェ」>

子育てや家事に待ったなしのお母さんたち。たまには自分についてお話ししませんか。お子さんはスタッフがお預かりします。(毎回テーマを設定します。)

- 日程 美山ひろば:12月6日(木)、園部ひろば(園部南部コミュニティセンター):12月20日(木)
- 時間 いずれも午前10時15分～正午
- 参加費 300円
- 定員 7組(先着順)
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。

### <クリスマスパーティー>

みんなでクリスマスを楽しみましょう。どなたでも参加できます。

- 日程 12月8日(土) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分)
- 場所 市役所八木支所3階防災ホール
- 内容 サンタからのプレゼント、スペシャルゲストの登場など

- 参加費 子ども(中学生以下):1人300円(同伴の保護者は無料)、大人のみ:1人500円

- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。  
※当日参加も可能です。

### <マタニティ カフェ>

長いようで短いマタニティライフ。同じ気持ち、同じ地域、同じ時間を過ごしている人と情報共有できるって素敵ですね。楽しくお茶しながらお話しして、気分転換しませんか。

- 日程 12月15日(土) 午前10時30分～正午
  - 場所 コミュニティスペース「気になる木JUJU」
  - 対象 妊娠中の方
  - 参加費 300円
- ☎NPO法人グローアップ  
☎080-3857-8119

### 「みんなおいでよー！」を開催します

子どもたちもお母さんも、友達になって楽しく遊びます。

- 日時 12月13日(木) 午前9時30分～正午
- 場所 南丹市社会福祉協議会八木事務所
- 内容 クリスマスとおもちつき大会です。サンタさんからのプレゼントがあります。つきたてのおもちをみんなで食べましょう
- 対象 0歳～6歳までの家庭で過ごされている子どもたち、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもたちを支援していただく地域の皆さん
- 持ち物 お茶、マイ皿、マイ箸、お手ふきタオル
- 参加費 300円

### <ミニ情報>

子どもたちとお母さんが、のんびり楽しく過ごせるように、支援ルームを開放しています。いっしょに遊びませんか。【無料】

- 曜日 毎週火、木曜日
  - 時間 午前10時～午後3時
  - 場所 八木支所3階子育て支援ルーム
- ☎子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」  
☎090-7486-1735

## 催し

### 丹波自然運動公園からお知らせ

#### <共通事項>

当日受け付けの事業は申し込み不要です。

#### <エンジョイテニス(夜の部)>

- 日時 12月3日、17日(各月曜日) 午後6時～9時
- 場所 テニスコート
- 参加費 400円(当日受付)
- 対象 18歳以上

#### <レディーススポーツデー>

- 日時 12月5日、12日、19日(各水曜日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 体育館
- 内容 健康体操、軽スポーツ
- 参加費 300円(当日受付)
- 対象 18歳以上の女性

#### <グラウンドゴルフのつどい>

- 日時 12月7日(月例会)、14日、21日(各金曜日) 午前9時～11時45分
- 場所 球技場
- 参加費 300円(当日受付)