

丹波自然運動公園からお知らせ

<共通事項>

当日受け付けの事業は申し込み不要です。

<レディーススポーツデー>

●日時 平成31年1月9日、16日、23日、30日(各水曜日) 午前9時30分～11時30分

●場所 体育館

●内容 健康体操、軽スポーツ

●参加費 300円(当日受付)

●対象 18歳以上の女性

<エンジョイテニス(昼の部)>

>

●日時 平成31年1月9日、16日、23日、30日(各水曜日) 午後1時30分～5時

●場所 テニスコート

●参加費 400円(当日受付)

●対象 18歳以上

<エンジョイテニス(夜の部)>

>

●日時 平成31年1月7日、21日(各月曜日) 午後6時～9時

●場所 テニスコート

●参加費 400円(当日受付)

●対象 18歳以上

<グラウンドゴルフのつどい>

>

●日時 平成31年1月11日(月例会)、18日、25日(各金曜日) 午前9時～11時45分

●場所 陸上競技場

●参加費 300円(当日受付)

<太極拳教室>

●日時 平成31年1月11日(金) 午後2時～4時

●場所 体育館

●内容 太極拳の基礎を学ぶ

●参加費 500円(当日受付)

●定員 30人

<障がい者スポーツのつどい>

>

●日時 平成31年1月8日(火) 午後1時30分～3時30分

●場所 体育館

●内容 卓球、バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど

●参加費 無料(当日受付)

<スポーツを楽しむ日>

●日時 平成31年1月8日(火) 午後6時～9時

●場所 体育館

●内容 バトミントン、卓球、テニスなど

●参加費 400円(当日受付)

<年始開園日>

●日時 平成31年1月4日(金) 午前9時～

〒丹波自然運動公園

☎(0771)82-0560

☎(0771)82-0480

✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

〒622-0232 京丹波町曾根崩下代110-7

健康づくり教室を開催します

●日時 平成31年1月9日、23日(各水曜日) 午前10時～正午

●場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎 五ヶ荘)

●内容 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。

〒住みよいむらづくり協議会

☎(0771)73-0605

外国人のための日本語教室を開催します

市民ボランティアと1対1で勉強します。【無料】

●日時

①平成31年1月13日～3月24日(毎週日曜日・全11回) 午前9時～10時30分

②平成31年1月10日～3月28日(毎週木曜日・全11回) 午後6時30分～8時

※3月21日(木)は休み

※期間の途中からでも受講できます。

●場所 国際交流会館2階研修室

●対象 市内在住または在勤の外国人の方

●申込方法 事前に、参加教室(①または②)、住所、氏名、電話番号(自宅・携帯)を、電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

<日本語支援ボランティアを募集します>

関心がある方は協会に連絡の上、見学に来てください。

●対象 市内在住、在勤または在学の方

※経験は問いません。外国語ができなくても大丈夫です。

〒南丹市国際交流協会

☎(0771)63-1840

※火～金曜日の午後0時30分～4時30分

☎(0771)63-1841

✉nantania@office.zaq.jp