

<エンジョイテニス(夜の部)>

>

●日時 2月4日、18日(各水曜日) 午後6時～9時

●場所 体育館

●参加費 400円(当日受付)

●対象 18歳以上

<レディーススポーツデー>

●日時 2月6日、13日、20日、27日(各水曜日) 午前9時30分～11時30分

●場所 体育館

●内容 健康体操、軽スポーツ

●参加費 300円(当日受付)

●対象 18歳以上の女性

<エンジョイテニス(昼の部)>

>

●日時 2月6日、13日、20日、27日(各水曜日) 午後1時30分～5時

●場所 テニスコート

●参加費 300円(当日受付)

●対象 18歳以上

<太極拳教室>

●日時 2月8日(金)

午後2時～4時

●場所 体育館

●内容 太極拳の基礎を学ぶ

●参加費 500円(当日受付)

●定員 30人

<天文教室>

●日時 2月9日(土)

午後7時～9時

●場所 丹波天文館

●内容 月、火星、冬の星座などを観望

●参加費 300円

●定員 50人

●対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

●申込期限 2月8日(金)まで

<障がい者スポーツのつどい>

>

●日時 2月12日(火) 午後1時30分～3時30分

●場所 体育館

●内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど

●参加費 無料(当日受付)

<スポーツを楽しむ日>

●日時 2月12日(火)

午後6時～9時

●場所 体育館

●内容 バトミントン、卓球、テニスなど

●参加費 400円(当日受付)

〒丹波自然運動公園

☎(0771)82-0560

☎(0771)82-0480

✉kouen@kyoto-tanbapark.

or.jp

〒622-0232 京丹波町曾根崩下代110-7

おとなの読書会を開催します

美山図書室では、2カ月に1回大人の方を対象にした読書会を開催しています。楽しい時間を共有しませんか。

●日時 2月7日(木)

午後2時～4時

●場所 美山文化ホール2階会議室

●持ち物 「雪」に関する本
〒美山図書室

☎(0771)68-0046

南丹圏域障がい者就業支援セミナーを開催します

南丹圏域に暮らす障がいのある方たちが、安心して長く働き続けられる地域環境づくりを目指すとともに、関係機関の連携を図り、障がい者就業への理解を広く求める機会としてセミナーを開催します。【無料】

●日時 2月9日(土) 午後1時30分～4時30分

●場所 ガレリアかめおか2階大広間

●内容

・第1部：基調講演「発達障害学生の就労支援から職場がかわる」～すべての人の潜在能力が発揮できる社会づくり～

講師：京都教育大学発達障

害学科教授 小谷裕実さん
・第2部：当事者へのインタビュー「私の就職活動」

●定員 100人

●申込方法 事前に電話でお申し込みください。

〒なんたん障がい者就業・生活支援センター

☎(0771)24-2181

健康づくり教室を開催します

●日時 2月13日、27日(各水曜日) 午前10時～正午

●場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎 五ヶ荘)

●内容 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。

〒住みよいむらづくり協議会
☎(0771)73-0605

第15回トレーニング機器使用講習会を開催します

機器を使用したい方は、必ず受講してください。【無料】

●日時 2月15日(金)

午後7時～

●場所 八木フィジカルセンター(京都府立口丹波勤労者福祉会館内)

●内容 トレーニング機器の正しい使い方、健康・安全なトレーニング法

●持ち物 体育館シューズ

〒NPO法人八木町スポーツ協会(京都府立口丹波勤労者福祉会館内)

☎(0771)42-5484