

※毎週月・水・金曜日の午後3時～6時まで、みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。こちらは、小学生や地域の方もご利用いただけます。

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」(八木防災センター向かい側)
※車でお越しの方は、市役所八木支所に駐車してください。

<日吉ひろば>

●**日時** 毎週火曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 日吉町生涯学習センター2階第1会議室

<美山ひろば>

●**日時** 毎週木曜日の午前10時～午後3時30分

●**場所** 美山文化ホール2階和室

<園部ひろば>

●**日時** 毎週木曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 第1、3木曜日は園部南部コミュニティセンター、第2、4木曜日は横田公民館

<絵本の日>【無料】

「絵本はまだ早いかな」と悩むお父さんやお母さんに向けて、絵本好きのスタッフが親子の時間を作るきっかけになる本を紹介します。

●**日程** 美山ひろば：3月7日(木)、八木ひろば：3月13日(水)、園部ひろば(横田公民館)：3月14日(木)、日吉ひろば：3月19日(火)

●**時間** いずれも午前11時～11時30分

<託児付き講座「外カフェ」>

子育てや家事に待ったなしのお母さんたち。たまには自分についてお話ししませんか。お子さんはスタッフがお預かりします。(毎回テーマを設定します)

●**日程** 日吉ひろば：3月12日(火)、八木ひろば：3月15日(金)

●**時間** いずれも午前10時15分～正午

●**参加費** 300円

●**定員** 7組(先着順)

●**申込方法** 事前に電話でお申し込みください。

<マタニティ カフェ>

長いようで短いマタニティライフ。同じ気持ちで、同じ地域で、同じ時間を過ごしている人と楽しく、お茶しながら気分転換しませんか。

●**日時** 3月16日(土)

午前10時30分～正午

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**対象** 妊娠中の方

●**参加費** 300円

☎NPO法人グローアップ

☎080-3857-8119

催し

丹波自然運動公園からお知らせ

<共通事項>

当日受け付けの事業は申し込み不要です。

<グラウンドゴルフのつどい>

●**日時** 3月1日(月例大会)、8日、15日(各金曜日) 午前9時～11時45分

●**場所** 陸上競技場

●**参加費** 300円(当日受付)

<エンジョイテニス(夜の部)>

●**日時** 3月4日、18日(各月曜日) 午後6時～9時

●**場所** 体育館

●**参加費** 400円(当日受付)

●**対象** 18歳以上

<レディーススポーツデー>

●**日時** 3月6日、13日、20日(各水曜日) 午前9時30分～11時30分

●**場所** 体育館

●**内容** 健康体操、軽スポーツ

●**参加費** 300円(当日受付)

●**対象** 18歳以上の女性

<エンジョイテニス(昼の部)>

●**日時** 3月6日、13日、20日(各水曜日) 午後1時30分～5時

●**場所** テニスコート

●**参加費** 300円(当日受付)

●**対象** 18歳以上

<太極拳教室>

●**日時** 3月8日(金)

午後2時～4時

●**場所** 体育館

●**内容** 太極拳の基礎を学ぶ

●**参加費** 500円(当日受付)

●**定員** 30人

<障がい者スポーツのつどい>

●**日時** 3月12日(火) 午後1時30分～3時30分

●**場所** 体育館

●**内容** 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど

●**参加費** 無料(当日受付)

<スポーツを楽しむ日>

●**日時** 3月12日(火)

午後6時～9時

●**場所** 体育館

●**内容** バトミントン、卓球、テニスなど

●**参加費** 400円(当日受付)

☎丹波自然運動公園

☎(0771) 82-0560

☎(0771) 82-0480

✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

☎622-0232 京丹波町曾根崩下代110-7