

HP <http://www.hananoki-kameoka.or.jp/>
〒621-0018 亀岡市大井町
小金岐北浦37-1

ひとり親家庭いきいきふれあい事業の参加者募集

- 日時 6月16日(日)
園部公園駐車場を午前8時30分出発(午後6時20分頃帰着予定。)
※各地域により、集合時間、帰着時間が異なります。
- 場所 名古屋港水族館
- 費用 大人2,000円、中学生・小学生1,500円、未就学児童(4・5・6歳)1,000円、3歳以下なし
※費用は当日徴収します。
昼食をご用意します。
ただし、3歳以下の子どもの昼食は各自ご準備ください。
- 申込方法 母子寡婦福祉会会員は、各支部長までお申し込みください。会員以外の方については、申込用紙(子育て支援課、各支所に備え付け)に記入の上、5月28日(火)までにお申し込みください。
- 主催 南丹市母子寡婦福祉会
- 後援・助成 京都府、京都新聞社福祉事業団、南丹市
園子育て支援課
☎(0771)68-0017

「セクシュアルマイノリティを生きる」講演会

- LGBT(性同一性障害)についてお話をさせていただきます。【無料】
- 日時 6月1日(土)
午後2時～3時40分
 - 会場 日吉町生涯学習センター ホール
 - 演題 「セクシュアルマイノリティを生きる」
 - 講師 中尾 勇守 さん

●主催 南丹市教育委員会
園社会教育課
☎0771-68-0057

「はつらつ筋トレ教室」の参加者を募集します

健康運動指導士などによる運動教室を実施します。【無料】

- 対象 75歳以上(令和2年3月31日時点で75歳以上)の市民で、椅子に座って1時間程度体操ができる方で、継続して参加できる方。
- 日程 7月下旬～2月上旬 各地区下記の通り実施(週1回程度)

地区	会場	曜日	時間
園部	園部保健福祉センター	火曜日	午後2時～3時
八木	八木公民館	木曜日	
日吉	日吉保健福祉センター	水曜日	
美山	美山保健福祉センター	金曜日	

- 内容 健康運動指導士・3B体操講師などによる椅子に座って行う体操(1時間程度)
- 定員 25名 (※申込多数の場合は抽選)
- 送迎 あり(※定員がありますのでご希望に添えない場合があります。)
- 申込方法 下記内容について、保健医療課まで申し込み下さい。
①住所、②氏名、③生年月日・年齢、④電話番号、⑤治療・管理中の疾患⑥医師の指示の有無、⑦送迎の有無、⑧最寄りのバス停、⑨通所型介護サービス利用の有無 (デイサービスなど利用の方は対象外となります。)
※すべての項目についてお知らせください。
- 申込締切 6月14日(金)
- 備考 なんとん健幸ポイント50の対象事業です
園保健医療課
☎(0771)68-0016

南丹市メール配信サービスにご登録ください

南丹市ではスマートフォン、携帯電話、パソコンなどのメール機能を活用した情報配信サービスを行っています。登録は送信アドレス宛てに空メールを送信いただき、返信されたメールに従い手続きをお願いします。

※迷惑メールの受信拒否設定などをされている方は、空メール送信前に送信元メールアドレスの受信許可を行ってください。

<なんとんメール>

南丹市関係の気象警報や地震情報などをメールで配信します。

- 空メール送信先
nfo.nantan-city@raiden.ktaiwork.jp
- 受信許可が必要なアドレス
✉ nantan-city@raiden.ktaiwork.jp
園情報課
☎(0771)68-0066