

お知らせ

なんたん

発行

南丹市

第401号

令和4年

9月22日発行

<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>

目次(ページ)

- ・お知らせ(1~3)
- ・人材募集(3~4)
- ・相談会(4~5)
- ・子育て支援(催し)(5~7)
- ・催し(7~11)
- ・美山地域情報(11)
- ・なんたんテレビ番組表(12)

お知らせ

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

- 実施期間** 10月1日(土)~12月28日(水)
- 対象者** 南丹市に住民登録がある①または②に該当される方
 - ①65歳以上の接種希望者
 - ②60歳以上65歳未満で、「心臓・じん臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に日常生活に支障をきたす程度の障がいのある方で、接種を希望される方
- 自己負担金** 1,500円
※生活保護世帯の方は申請により接種費用が免除されます。
- 申込方法** 実施医療機関に直接お申し込みください。
☎保健医療課
☎(0771) 68-0016

激励金助成事業の申請について

歳末たすけあい募金を原資に、激励金助成事業を実施します。該当される方は申請してください。

●**対象者** 南丹市に住所を有する在宅の方で、①または②に該当される方

①身体障害者手帳1級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aのいずれかをお持ちの方

②要介護5の方

※ただし、①②いずれも生活保護世帯は除く。

●**助成額** 激励金として1人当たり5,000円を上限に助成

※民生児童委員の方からお渡しいたします。

●**申請方法** 10月31日(月)までに南丹市共同募金委員会事務局または社会福祉協議会各事務所窓口で申請してください。電話でも受け付けます。

南丹市共同募金委員会事務局
☎南丹市社会福祉協議会(日吉事務所内)

☎(0771) 72-0947

☎福祉相談課

☎(0771) 68-0023

赤い羽根共同募金運動へのご協力について

皆様のご理解、ご協力に支えられ、今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が行われます。この運動は、市民の皆さんお一人おひとりの善意にもとづく社会福祉増進のための募金活動です。

毎年、市民の皆さんにご協力いただいております10月の「一般募金」と12月の「歳末たすけあい募金」の戸別募金を、一括して募らせていただきます。

お寄せいただいた募金の約7割は、南丹市の地域福祉のために使われ、残りの3割は、南丹市を超えた広域的な課題を解決するための活動に使われます。お寄せいただいた募金の使いみちは、南丹市共同募金委員会で検討し、地域福祉の向上のために地域で活動するグループやボランティア団体に対して助成させていただきます。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

南丹市共同募金委員会事務局
☎南丹市社会福祉協議会(日吉事務所内)

☎(0771) 72-0947

☎福祉相談課

☎(0771) 68-0023

南丹市スポーツ・文化賞表彰について

南丹市では、スポーツや文化活動において優秀な成績を収められた方々や団体を表彰しています。被表彰者の推薦について、市内小中学校や各関係機関および団体に所属されていない方で、南丹市スポーツ・文化賞の表彰基準に該当される方はご連絡ください。

●南丹市スポーツ・文化賞表彰基準

表彰の種類	表彰基準
優秀スポーツ賞	特に優秀な成績を収めた者(小学生以下を除く。) ①京都府大会または近畿大会もしくはこれに準ずる大会において出場権を得て全国大会に出場し、入賞した者または団体 ②近畿大会またはこれに準ずる大会において上位(3位以内)入賞した者または団体 ③京都府大会またはこれに準ずる競技大会において優勝した者または団体
スポーツ賞	優秀な成績を収め、将来その活躍が期待される者(小学生以下を除く。) ①京都府大会または近畿大会もしくはこれに準ずる大会において出場権を得て、全国大会に出場した者または団体 ②近畿大会またはこれに準ずる大会において入賞(6位以内)した者または団体 ③京都府大会またはこれに準ずる競技大会において上位(3位以内)入賞した者または団体
優秀文化賞	特に優秀な成績を収めた者(小学生以下を除く。) ①文化・芸術の分野において、全国大会またはそれに準ずる大会等で、上位(3位相当)入賞した者または団体 ②京都府大会またはこれに準ずる大会・コンクールで最高位の成績を収めた者または団体
文化賞	優秀な成績を収め、将来その活躍が期待される者(小学生以下を除く。) ①文化・芸術の分野において、全国大会またはそれに準ずる大会等に学校推薦または予選を経て出場し、入賞した者または団体 ②京都府大会またはこれに準ずる大会・コンクールで上位(3位相当)入賞を収めた者または団体
翔け賞	小学生以下の者で、スポーツまたは文化活動において京都府大会もしくは上位の大会またはこれに準ずる大会等で入賞した者または団体
功労賞	①優秀な選手等の育成、指導に10年以上携わり、特に功績があった者 ②文化の振興および発展に10年以上にわたり功績のあった者
特記事項	個人において一度表彰を受けた者が再度表彰の推薦を受ける場合は、同じ競技もしくは分野の上位大会にて成績を残した場合、または異なる競技もしくは分野の大会において成績を残した場合に限る。ただし、翔け賞についてはその限りでない。

●対象 今回の表彰は、令和4年中に収められた成績が対象となります。

許認可

相続・遺言

車庫証明

～お気軽にご相談ください～

★今年、事業復活支援金の登録確認機関として、30件の事前確認の問合せ・相談・確認を行いました。

けいこ行政書士事務所

京都府行政書士会会員
代表 山本 啓子

南丹市園部町小山東町平成台3号3番地

TEL・FAX: 0771-62-0186



●留意事項

- (1) 推薦内容について、スポーツ・文化賞表彰選考委員会において選考を行い、被表彰者を決定します。選考の結果、推薦区分の変更や選考外となる場合もありますので、候補者に対し期待を過度にかけないようご配慮の上、推薦をいただきますようお願いいたします。
 - (2) 選考は厳正に行いますが、結果についての疑義への関与、理由の説明は一切行いません。
 - (3) 推薦調書の内容については、個人情報保護の観点から、スポーツ・文化賞表彰にかかる一連の事務手続き以外の目的には一切使用しません。
 - (4) 当賞は、一定の順位・功績も加えて選考を行います。
- ※推薦にあたっては、あらかじめ推薦される組織・団体等において厳正な評価のうえ、推薦をお願いします。特に推薦に値する功績を明記し、組織的な観点で評価を加えた推薦となるよう、ご協力をお願いします。
- (5) 推薦方法について、自薦及び他薦によるものとします。
 - (6) 推薦調書の様式については、南丹市ホームページからダウンロードができますので、ご活用ください。

●申込方法 12月2日(金)までにご連絡ください。

☎教育総務課 ☎(0771)68-0055 ☎(0771)63-2850

人材募集

南丹市職員採用試験（追加募集）の実施について

令和4年度(令和5年度採用)の職員採用試験を次のとおり実施します。

●募集職種

職種	募集人数	試験区分	受験資格
一般事務	5名程度	一般試験 (大卒・短大卒・高卒)	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
保育士 幼稚園教諭	若干名	一般試験	平成7年4月2日以降に生まれ、令和5年3月末までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得または取得見込みの人
		社会人試験	昭和57年4月2日以降に生まれた人で「保育士」または「幼稚園教諭」の実務経験が3年以上あり、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人
技師職 (土木・水道)	若干名	一般試験	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校において、土木の専門課程を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人
		社会人試験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、土木関係または水道関係の設計業務、施工管理等の実務経験が3年以上ある人
保健師	若干名	一般試験	平成7年4月2日以降に生まれ、令和5年3月末までに保健師資格を取得または取得見込みの人
		社会人試験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で「保健師」または「看護師」の実務経験が3年以上あり、保健師資格を有する人

◀裏面につづく▶

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

●**試験日** 第1次試験 11月20日(日) 午前9時30分～(予定)

●**要項配布場所** 市役所1号庁舎2階 人事課

●**要項配布・受付締切** 10月25日(火)まで

●**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

※市ホームページからもダウンロード可能

※要項配布、受付ともに土・日・祝日を除く

●**受験手続** 申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて市役所人事課へ提出してください。

※必要書類その他詳細については要項を確認ください。

☎人事課 ☎(0771)68-0008 ☎(0771)63-0653

相談会

無料税務相談について

近畿税理士会園部支部の税理士によるさまざまな税金に関する相談をウェブ会議システムを活用して非対面型で行っています。

●**日時・場所**

・10月6日(木)

亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

・10月13日(木)

園部納税協会1階会議室

・10月20日(木)

亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

※時間はいずれも午後1時30分～4時30分

●**申込方法** 前週木曜日の午前中までに電話でお申し込みください。

☎園部納税協会

☎(0771)62-0039

「特設人権相談」開設のお知らせ

さまざまな人権問題に関わる悩みの相談に、南丹市人権擁護委員が応じます。お気軽にご相談ください。

●**日時** 10月11日(火)

午後1時30分～4時

●**場所** 八木市民センター

●**申込方法** 電話でお申し込みください。

☎京都地方法務局園部支局

☎(0771)62-0208

行政相談委員による定例相談所の開設について

総務省では、行政に対する皆様のご意見をお聴きし、行政運営に反映させるため、行政相談を行います。

●**日時** 10月11日(火)

午後1時30分～3時30分

●**場所** 園部文化会館3階会議室

☎総務省京都行政監視行政相談センター行政監視行政相談課

☎(075)802-1100

☎総務課

☎(0771)68-0002

10月のなんでも相談日のお知らせ

南丹市が委嘱している身体障害者・知的障害者・精神障害者相談員が、障がいに関する相談に応じます。日ごろの悩みや不安を相談員に相談してみませんか。

●**日程・場所**

・10月15日(土)

午後1時～3時

そよかぜ美山

・10月24日(月)

午後1時～3時

そよかぜ八木

・10月25日(火)

午後1時～3時

そよかぜ日吉(おいで家)

・10月28日(金)

午後1時～3時

障害者支援施設京都太陽の園分場(陽だまり)

※日程等変更になる場合がありますので、事前に下記までお問い合わせください。

☎社会福祉課

☎(0771)68-0007

権利擁護・成年後見センター専門相談のお知らせ

南丹市権利擁護・成年後見センターでは、本人・家族・福祉関係者を対象に、成年後見制度やそれに伴う遺言、相続に関する相談を受ける専門相談を行います。

<弁護士による相談>

●**日時** 10月19日(水)

午後2時～3時

●**場所** 市役所4号庁舎相談室

●**定員** 2人(各30分)

●**申込方法** 10月12日(水)までに電話でお申し込みください。

※予約がない場合は中止します。

<司法書士による相談>

●**日時** 11月16日(水)

午後2時～3時

●**場所** 市役所4号庁舎相談室

●**定員** 2人(各30分)

●**申込方法** 11月9日(水)までに電話でお申し込みください。

※予約がない場合は中止します。

※社会福祉士による相談を月曜日～木曜日(祝祭日を除く)午前9時～午後4時(予約制)に実施していますのでご利用ください。

☎福祉相談課
☎(0771)68-0023

公証役場 公証相談のご案内

10月1日から10月7日までは「公証週間」です。遺言やお金の貸し借りなどの大切な契約は、公正証書にしておくこと安心・確実です。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

- 日程** 10月22日(土)
午後1時30分～4時
- 場所** 園部文化会館3階会議室
- 定員** 5人
- 申込方法** 事前に電話でお申し込みください。

☎福知山公証役場
☎(0773)23-6309

子育て支援(催し)

「子どもの病気・ホームケアの基本～」

夜間や休日、病院の休診時にお子さんのけがや体調不良があれば、その対応に慌ててしまいます。家庭で対応するための知識や救急医療の受診の目安などについて学びましょう。託児スタッフも配置していますので、お子さんと一緒にお願いします。

- 日程・場所**(いずれかを選択)
 - ・10月14日(金)子育てすこやかセンター
 - ・11月5日(土)子育てすこやかセンター
 - ・12月2日(金)美山保健福祉センター

- 時間** いずれも午後1時30分～3時
- 対象** 乳幼児を育てる親
※託児(無料)あり
- 定員** 各10人
- 講師** 高屋こども診療所
高屋和志院長
- 内容** 先生のお話(子どもの病気と対応・予防接種)、質疑応答
- 申込方法** 各日程の5日前までに「希望日、住所、氏名、電話番号、託児希望の有無、質問・相談内容」を、電話またはEメールでお申し込みください。

☎子育て支援課
☎(0771)68-0017
✉kosodate@city.nantan.lg.jp

子育てすこやかセンター 11月事業のお知らせ

<共通事項>

- 申込方法** 事前に来所いただくか、電話でお申し込みください。11月の事業の申し込み受付は、10月3日(月)から行います。
 - 集合時間** 開始時間の15分前にはお集まりください。
 - 参加人数** 10組まで
- <親子でヨガを楽しもう(0歳～)>

- 日時** 11月9日(水)
午前10時30分～11時30分
- ※ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

<お話し会>

- 日時** 11月16日(水)
午前10時30分～11時
- <子育て広場1歳～>
- 日時** 11月18日(金)
午前10時30分～11時30分

- 内容** 南丹市子育て発達支援センター土屋成輝作業療法士による「就園に向けてお家でできること」

<親子リトミック>

- 日時** 11月28日(月)
午前10時30分～11時30分
- ☎子育てすこやかセンター
☎(0771)68-0082

すくすくやぎっこ「みんなおいでよ！」

子どもたちもお母さんも、お友達になって楽しく遊びましょう。

- 日時** 10月19日(水)
午前10時～11時30分
受付：9時30分～
 - 場所** 八木農村環境公園「氷室の郷」
 - 対象** 0～3歳までの未就園児とその保護者
 - 内容** さつまいも掘り
 - 持ち物** 水筒、シート、タオル
- ※畑に入りますので汚れても大丈夫な服、靴でお越しください。
- 参加費** 一家庭500円
- ☎子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」
☎090-3993-1236

南丹市ホームページバナー広告募集中(有料)

新たな財源確保と地域経済の活性化を図るため、南丹市ホームページのバナー広告を募集しています。

【有料・要申込】

市ホームページのトップページ下部にある「バナー広告募集中」をご確認いただくか、秘書広報課までお問い合わせください。

☎秘書広報課
☎(0771)68-0065

ファミサポセンター事業まかせて会員講習会

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい人(まかせて会員)と、子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)が相互援助を行う会員組織です。

<「まかせて会員」を募集します>

保育所の送迎など、子育ての援助にご協力いただける「まかせて会員」を募集します。「まかせて会員」への登録には、安全な活動のための講習受講が必要です。

<「まかせて会員」講習会>

すでに「まかせて会員」の方でも、フォローアップ講習として受講可能です。また、11～12月頃に別途、救急救命講習を実施する予定です。

開催日	時間	会場	講座概要
10月21日(金)	午前9時30分～ 10時30分	市役所3号庁舎 2階第1会議室	会員活動
	午前10時30分～ 正午		発達障がい
	午後1時～ 2時30分		子どもの病気
	午後2時30分～ 4時		子どもの事故と予防
10月26日(水)	午前9時～11時	城南保育所	保育実習(子どもの発達と生活習慣、遊び)
	午後1時～2時	市役所3号庁舎 2階第1会議室	子どもの栄養と食生活

●**申込方法** 10月14日(金)までに、住所、氏名、電話番号、託児の希望を来所、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

※託児を行います(無料)。ご希望の方は、申し込みの際に必ずお伝えください。詳細は、別途ご連絡します。

☎南丹市ファミリー・サポート・センター(南丹市子育てすこやかセンター内)

☎(0771)68-0082

☎子育て支援課

☎(0771)68-0017

☎(0771)68-1166

✉kosodate@city.nantan.lg.jp

子育てつどいの広場 「ぽこぽこくらぶ」(10月)

<各ひろば共通事項>

○各ひろばのご利用は無料です。

○要申込の講座は事前にご予約ください。

○予定を変更する場合がありますので、下記のSNS、電話等にてご確認をお願いします。

<八木ひろば>

●**日時** 毎週月～金曜日 第3土曜日の午前10時～午後3時

●**場所** コミュニティスパー

ス「気になる木JUJU(ジュジュ)」

※毎週月・水・金曜日の午後3時～6時、同場所で、みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。

※車は市役所八木支所に駐車してください。

<園部ひろば>

●**日時** 毎週火曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 第1・第3火曜日は園部南部コミュニティセンター
第2・第4火曜日は横田公民館

<日吉ひろば>

●**日時** 毎週水曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 日吉生涯学習センター2階第1会議室

<美山ひろば>

●**日時** 毎週木曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 美山保健福祉センター

<絵本の日>

絵本の読み聞かせをします。いろいろな絵本の世界を楽しみましょう。

○日吉ひろば 10月5日(水)

○美山ひろば 10月13日(木)

○園部ひろば(横田公民館)
10月25日(火)

○八木ひろば 10月28日
(金)

●**時間** 午前11時～11時30分

●**参加費** 無料

<託児付き講座「外カフェ」>
【要申込】

いつも子育てや家事に待たなしのお母さんたち。たまには自分についてゆっくりお話ししませんか。

○園部ひろば(南部コミュニティセンター) 10月4日
(火)

○美山ひろば 10月27日
(木)

●**時間** 午前10時15分～正午 ※先着5人

●**参加費** 300円

<マタニティカフェ>【要申込】

長いようで短いマタニティライフ。妊婦さんやそのご家族同士で楽しくお話しませんか。

●**日時** 10月20日(木) 午前10時30分～正午

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**対象** 妊婦さんとそのご家族

●**参加費** 300円

<産後からだケア>【要申込】

出産でダメージを受けた骨盤底筋を放っておくと、様々なトラブルになりかねません。まずは自分の骨盤の状態を知って、ケアを始めましょう。

●**日時** 10月21日(金)
午前10時～正午 ※先着7人託児付き

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**講師** 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●**対象** 産後6カ月くらいまでの産婦さん

●**参加費** 700円

<スローエイジング>【要申込】

ヨガで身体の状態を感じ、リンパマッサージ・ツボを用いて内臓を温めます。肩こり・冷え・月経痛・産後の不調・更年期症状など、女性の心と身体を整える講座です。

●**日時** 10月24日(月) 午前10時～11時30分 ※先着10人程度

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**講師** 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●**対象** どなたでも参加できます。

●**参加費** 1,500円、託児付き2,000円

<おめでとうの日>

ひろばに来ているみんなでお誕生日をお祝いします。

○美山ひろば 10月18日(火)9・10・11月生まれ対象

○八木ひろば 10月26日(水)10月生まれ対象

●**時間** 午前10時30分～正午

●**内容** うた、読み聞かせ、写真入りお誕生日カードづくり



LINE



Facebook



NPO_GROWUP

Instagram

☎NPO法人グローアップ

☎080-3857-8119

催し

「美山ふるさと祭」の開催中止について

11月3日(木・祝)開催予定の「美山ふるさと祭」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度も中止させていただきます。

楽しみにしていただいていた皆さんには、申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎美山ふるさと祭実行委員会事務局(平屋振興会)

☎(0771)75-5300

「外国人のための日本語教室」を行っています

日本語を勉強したい外国人の方へ

外国人の方がボランティアと1対1で日本語の勉強をします。日曜日か木曜日のどちらかで勉強します。お金はかかりません。(無料)住所、名前、電話番号を、「申込、問合せ先」に知らせてください。

●**日、時間、場所**

①日曜クラス 毎週日曜日

10月9日～12月18日

午前9時～10時30分

国際交流会館2階

②木曜クラス 毎週木曜日

10月13日～12月22日(11月3日は休み)

午後6時30分～8時

国際交流会館2階

③美山クラス 毎週日曜日

10月9日～12月18日

午後2時～3時30分

美山文化ホール2階

外国人の日本語支援に関心がある方は、事前に協会に連絡のうえ、いつでも見学に来てください。

国際交流協会

☎(0771)63-1840(火・水・木・
金 午後0時30分～4時30分)

☎(0771)63-1841

✉nantania@office.zaq.jp

パソコン会計実務教室、 e-Tax研修会

＜パソコン会計実務教室＞

納税協会推奨会計ソフト「みんなの青色申告」を使用した、個人事業者を対象にした会計ソフトの実務研修です。パソコンによる会計処理の簡略化に加え国税電子申告納税システム(e-Tax)にも対応しています。講師2人体制の2日間コースで親切丁寧に指導いたします。(文字入力・マウス操作などのパソコンの基本操作程度が必要です。)

●日時

10月25日(火)・26日(水)
午前10時～午後4時

●内容

各種伝票入力・試算表・決算書など

●受講料

会員無料、非会員4,000円(当日徴収)

＜e-Tax研修会＞

現在注目を集める国税電子申告・納税システム(e-Tax)の研修です。e-Tax導入にあたっての事前準備から、e-Taxの操作要領、申告データの作成方法や送信方法を親切丁寧に指導します。また終了後、開始届を行っていただくこともできます。

●日時

10月27日(木)

午後1時30分～3時

●受講料

会員無料、非会員無料

＜共通事項＞

●場所

公益社団法人園部納税協会2階会議室

●持ち物

筆記用具(パソコン、ソフトは用意します)

●定員

14人(先着順)

園部納税協会

☎(0771)62-0039

「第10回丹波文人遺作展」を開催します

丹波史談会では恒例の「丹波文人遺作展」を開催します。丹波に文人(詩文、書画など風雅の道に心寄せる人)として丸山応挙、田村宗立等の作品を鑑賞頂きます。また今回は明治に活躍した八木町神吉の高本文平のゆかりの品も展示、講演会を実施します。

●日時

9月28日(水)～10月2日(日)

※記念講演会 10月1日(土)
午後1時～

●場所

園部文化会館3階

園部史談会 浅田徹雄

☎090-2066-3441

✉tsuoasada2192@gmail.com

「わっかっか！歌声喫茶」を開催します

懐かしい童謡・唱歌や昭和の歌を生伴奏と一緒に歌い、楽しいひと時を過ごしませんか。

●日時

10月2日(日)

午後2時～3時30分

●場所

スプリングスひよし2階交流サロン

●定員

先着20人

●運営協力金

500円(中学生以下は無料)

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

園部わっかっか！

☎080-9753-9402

✉wakkakka2014@gmail.com

世界の料理教室「ベトナム料理揚げ春巻き」

市内在住のベトナム出身の講師から本格的なベトナム料理を教えてください、ベトナムの国の様子や文化について知りましょう。

●日時

10月1日(土)

午前10時～午後2時

●場所

園部文化会館

●講師

大町百合さん

●対象

市内在住、在勤の小

学生以上の方および会員

●定員

20人(先着順)

●参加費

500円

●申込方法

9月25日(日)

までに住所、氏名、年齢、電話番号、当日連絡先(携帯電話番号など)を電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

園部市国際交流協会

☎(0771)63-1840(火～金午後0時30分～4時30分)

FAX(0771)63-1841

✉nantania@office.zaq.jp

ふるさと納税の返礼品を募集します

南丹市にふるさと納税をされた方にお送りする返礼品を募集します。

品のご提案をいただいた場合、返礼品の条件を満たしているか審査のうえ、各種ふるさと納税ポータルサイトに掲載します。

返礼品の登録は随時受け付けておりますので、ご相談から具体的な品の提案まで興味のある方はお問い合わせください。

●返礼品の登録条件

下記いずれかに該当するもの

①市内で生産、製造されているもの

②市内で提供されるサービス・役務

園部地域振興課

☎(0771)68-0019

元気アップ体操教室のお知らせ

なつかしい曲や明るい音楽に合わせて気持ち良く体を動かすリズム体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチを行います。

南丹市介護予防サポーター「元気アップなんたん」の仲間と一緒に、週1回楽しく動いて加齢や外出自粛による体力低下を防ぎましょう。

●日程

会場	時間	日程
旧摩気小学校(園部)	午前10時15分～ 11時45分	10月3日、17日、24日、31日、11月7日、14日、 21日、12月5日、12日、19日 (各月曜日)
こむぎ山健康学園 (園部)	午後2時～3時30分	10月6日、13日、20日、27日、11月10日、24日、 12月1日、8日、15日、22日 (各木曜日)
美山保健福祉センター (美山)	午後2時～3時30分	10月11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、 22日、29日、12月13日、20日 (各火曜日)
八木老人福祉センター (八木)	午前10時15分～ 11時45分	10月7日、14日、21日、28日、11月4日、 18日、25日、12月2日、9日、16日 (各金曜日)
八木市民センター防災 ルーム(八木)	午後2時～3時30分	10月11日、18日、25日、11月1日、15日、22日、 29日、12月6日、13日、20日 (各火曜日)
殿田とーくほーる (日吉)	午前10時～11時30分	10月7日、14日、21日、28日、11月11日、 18日、25日、12月2日、9日、16日 (各金曜日)
胡麻基幹集落センター (日吉)	午後2時～3時30分	10月7日、14日、21日、28日、11月11日、 18日、25日、12月2日、9日、16日 (各金曜日)

●**体操指導** 「元気アップなんたん」(南丹市介護予防サポーター)

●**参加費** 500円/回 10回前払いは3,500円(上記日程で10回有効)

●**申込方法** NPO法人元気アップAGEプロジェクトへお電話ください。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(横山) ☎080-4242-4734

☎保健医療課 ☎(0771)68-0016

健康づくり教室を開催します

●**日時** 10月12日、26日(各水曜日)午前10時30分～正午

●**場所** 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎五ヶ荘)

●**内容** 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。

☎住みよいむらづくり協議会

☎(0771)73-0605

「なんたん元気づくり体操」体験教室参加者募集

要介護の原因となる転倒を予防する「なんたん元気づくり体操」の体験教室を行います。

初心者の方でも楽しく参加できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 10月19日(水)
午後1時30分～3時
 - 場所 亀岡運動公園 体育館(予定)(亀岡市曾我部町穴太土淵33-1)
 - 対象者 健康体操に興味のある方
 - 定員 50人(先着順)
 - 申込方法 10月14日(金)までに、住所、氏名、電話番号を、電話またはFAXでお申し込み下さい。
- ☎南丹保健所保健課健康・母子保健支援係
☎(0771)62-4753
☎(0771)63-0609

美術展覧会 NantanRemix2022

JR八木駅前商店街にて、荒木悠、身体0ベース運用法、Yukawa-Nakayasuの3組のアーティストによる展覧会「NantanRemix2022」を開催します。アーティスト本人から作品解説を聞くことのできるアーティストトーク、アートによる国際交流や地域活性化について考えるタウンミーティングやディスカッションも実施します。

<美術展覧会NantanRemix2022>

- 日時 10月10日(月・祝)～23日(日)(金曜～月曜の午前11時～午後5時、火曜～木曜休)
- 場所 JR八木駅前商店街内空き店舗、八木酒造

<タウンミーティング「姉妹都市マニラとの国際芸術祭「南丹アートフェスティバル2023(架空)」を考えてみる」>

- 日時 10月22日(土)
午後2時～3時30分
 - 場所 八木市民センター文化ホール
- <アーティストトーク>
- 日時 10月23日(日)
午後1時～2時30分
 - 場所 みんなのTERAKOYA おおいがわ、各会場
- <ラウンドテーブル・ディスカッション「地域とアート、アートと地域」>
- 日時 10月23日(日)
午後3時～4時30分
 - 場所 八木市民センター文化ホール
- ☎京都府南丹広域振興局企画・連携推進課
☎(0771)24-8430

第25回洞峠の風にふれ あう交流会

美山町豊郷と綾部市奥上林を結ぶ古道「洞峠」の山頂をめざします。

- 日時 10月23日(日)
午前9時30分集合・10時出発(雨天中止)
 - 集合場所 洞公民館
 - 参加費 500円
 - 持ち物 水筒・雨具・お弁当
 - 山頂での交流会 洞峠の講話・記念写真
 - 申込方法 10月18日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはFAXでお申し込みください。
- ☎鶴ヶ岡振興会
☎(0771)76-9020
☎(0771)76-9021

林家たい平講演会「笑顔のもとに笑顔が集まる」

第一線で活躍される方に学ぶ講演会を次のとおり開催します。(無料・要予約)

- 日時 10月26日(水)
午後1時30分～3時
 - 場所 京都市呉竹文化センター
 - 定員 150人(定員を超えた場合は抽選)
 - 申込方法 10月10日(月・祝)午後5時までに、京都市府市町村職員厚生会のホームページからお申し込みください。
- ☎一般財団法人京都市町村職員厚生会
☎(075)411-0081

学びの南丹「エコクラフト講座」参加者募集

- 日時 10月25日(火)
午前10時～正午
 - 会場 園部文化会館大研修室
 - 内容 エコクラフトバンドで籠バックを作ります。
 - 講師 中村裕予さん
 - 対象 南丹市在住
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加費 1,000円(当日徴収)
 - 申込方法 10月14日(金)までに申込書を提出してください。
- ※申込書は、社会教育課、園部文化会館、八木市民センター、日吉生涯学習センター、美山支所社会教育課にあります。
- ☎社会教育課
☎(0771)68-0057

学びの南丹～リラックス ヨガ～参加者募集中

南丹市スポーツ協会では市民の皆様に参加いただける企画として、「学びの南丹～リラックスヨガ～」を開催します。難しいと思われがちなのヨガですが、初めての方も気軽に参加できる内容です。

- 日時 10月30日(日)
午前10時30分～
※受付10時～
- 場所 園部小学校体育館
- 講師 中村裕予さん(ヨガインストラクター)
- 対象 南丹市在住(18歳以上)
- 定員 40人(先着順)
- 持ち物 運動着、飲料水、タオル、靴袋など、ヨガマット(貸出も可能です)
- その他 当イベントは、「なんたん健幸ポイント」付与の対象事業です。参加いただくことで、ポイントを貯めることができます。詳しくは南丹市ホームページをご覧ください。
- 申込方法 10月17日(月)午後5時までに住所、氏名、年齢、電話番号を郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。(タイトルに「リラックスヨガイベント参加申込」とご記入ください)

☎社会教育課
☎(0771)68-0057
☎(0771)63-2850
✉be-syakai@city.nantan.lg.jp
〒622-8651 南丹市園部町小桜町47 南丹市教育委員会社会教育課 宛

健幸アンバサダー養成講座 受講者募集

健幸アンバサダーとは、身近にいる大切な人に健康情報を口コミで伝える健康づくり

の伝道師です。養成講座では健康に関する正しい知識や上手な伝え方を学びます。家族や友人、ご自身の健康づくりのためにぜひご参加ください。講座を受講した方には、「健幸アンバサダー認定証」をお渡しします。

- 日時 11月2日(水)
午後1時30分～4時30分
- 会場 国際交流会館1階イベントホール
- 対象 南丹市民
- 募集人数 50人(先着順)
- 内容
①健幸アンバサダーの役割と活動
②健康情報講座(生活習慣病予防、がん予防)
③筋トレ体験講座(転ばない体づくり実践法)
④心に届く情報の伝え方
⑤感染症予防・免疫力強化に関する講座
- 申込方法 電話でお申し込みください。
※この講座は、なんたん健幸ポイント2022の対象事業です。

☎保健医療課
☎(0771)68-0016

丹波自然運動公園からお知らせ

<世界のあおぞら0丁目>

- 日時 10月1日、2日(土・日)午前10時～午後4時
- 場所 こどもの広場
- 内容 大人気の大型トランポリンやモルック体験など

<エンジョイテニス(夜の部)>

- 日時 10月3日、17日(各月曜日)午後6時～9時
- 場所 テニスコート
- 参加費 400円(当日受付)
- 対象 18歳以上

<レディーススポーツデー>

- 日時 10月5日、12日、26日(各水曜日)午前9時30分～11時30分

- 場所 体育館
 - 内容 健康体操、軽スポーツ
 - 参加費 300円(当日受付)
 - 対象 18歳以上の女性の方
- ☎丹波自然運動公園
☎(0771)82-1045
☎(0771)82-0480
✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

美山地域情報

元気アップ体操を開催します

- 日時 10月7日(金)、21日(金)午後2時～1時間半
- 場所 美山文化ホール1階会議室
- 参加費 300円/回
- その他 動きやすい服装と靴、飲み物は持参してください。

☎元気にすごせるまち宮島協議会 倉内
☎080-9756-8051

元気にすごせるまち お出かけツアー

「移動手段のない高齢者の支援」として、お出かけツアーを行います。

- 日時 10月21日(金)午前9時頃、ご自宅に伺います。
- 対象 宮島地区在住の高齢者の方で移動手段のない方、もしくは遠方までの運転に自信のない方
- 行き先 宮島地区ならびに園部方面
- 参加費 500円/人
- 申込方法 電話でお申し込みください。

☎宮島振興会
☎(0771)75-5100

なんたんテレビ番組表 令和4年10月1日～15日

★は初回放送です。 ※番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
6	00	★JAトピックス					★JAトピックス					★JA						
	15	生活情報/サクッと運動					みんなで歌おう					警察関連番組						
	30	健康いきいき番組 ▽元気アップ体操 ▽ピンピン! 健幸のツボ																
7	00	★もぎたて サタデー				★もぎたて ウェンズデー			★もぎたて サタデー			★もぎたて ウェンズデー			★もぎたて サタデー			
	30	消防関連番組					生活情報/サクッと運動					みんなで歌おう						
8	00	京都南丹大堰川 フェスティバル③ ▽takacho ▽京都八木よさこい ▽ミニオペラ		★園部小学校 運動会			★胡麻郷小学校 運動会			★八木東小学校 運動会			★園部第二小学校 そのこっ子 フェスティバル					
	30	週報					★図書館だより					★ぼこハグ						
10	00	★おいしく/レシピ				おいしく/レシピ			レシピ		レシピ		★南丹市議会 9月議会	レシピ				
	30	八木中体育祭		★美山中学校 体育祭			★園部中学校 体育祭			★殿田中学校 体育祭		殿田小 運動会						
11	00																	
	30	文字放送																
0	00	もぎS				もぎW			もぎS		もぎW		もぎS		もぎW			
	30	JAトピックス					JAトピックス					JA						
	45	警察関連番組					消防関連番組					生活情報/サクッと運動						
1	00	南丹大堰川フェス③		園部小運動会			胡麻郷小運動会			八木東小運動会			そのこっ子 フェスティバル					
	30	週報					図書館だより					ぼこハグ						
3	00	もぎS				もぎW			もぎS		もぎW		もぎS		もぎW			
	30	八木中体育祭		美山中体育祭			園部中体育祭			殿田中体育祭		★殿田小学校 運動会						
4	00																	
	30	河川カメラ					河川カメラ											
5	00	もぎS				もぎW			もぎS		もぎW		もぎS		もぎW			
	30	週報																
6	00	南丹大堰川フェス③		美山中体育祭 文字放送			胡麻郷小運動会			八木東小運動会			そのこっ子 フェスティバル					
	30																	
7	00	JAトピックス					JAトピックス					JA						
	45	みんなで歌おう					警察関連番組					消防関連番組						
	00	もぎS				もぎW			もぎS		もぎW		もぎS		もぎW			
8	00																	
	30	週報																
9	00	八木中体育祭		園部小運動会			園部中体育祭			殿田中体育祭		殿田小運動会						
	30	文字放送					図書館だより					ぼこハグ						
10	00																	
	30	週報																
11	00	もぎS				もぎW			もぎS		もぎW		もぎS		もぎW			
	30	週報																
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		

◇株式会社KCNなんたん 営業時間：午前9時～午後6時

TEL (0771) 63-6300 FAX (0771) 63-5300 info@kcn-nantan.jp www.kcn-nantan.jp

【発行】南丹市秘書広報課 ☎622-8651 南丹市園部町小桜町47