

News Release (3)



【平成 29 年 3 月 2 日（木）午後 2 時発表】

▼平成 28 年度食生活改善推進員養成講座修了式

▼概要

保育サポートで子育て中の若い方を含め、21人が食生活改善推進員養成講座を修了

- 日時 3月9日（木） 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所2号庁舎3階301会議室
- 内容 修了証書授与、オリエンテーション（講演：これからの活動について）、支部ごとに交流会、事務連絡

南丹市では、地域における食生活改善を中心とした健康づくり運動を積極的に推進する食生活改善推進員を養成しています。

今まで養成講座は、子育てが一段落された方や、仕事を定年退職された方が多く、若い方の参加がほとんどありませんでした。そんな中で、0歳の子どもをもつお母さんから、「子育て中で、子どもを連れての参加となるが、是非参加したい。同年代の子どもをもつお母さんにも呼びかけたい。」と相談がありました。

食生活改善推進員協議会の方とも相談し、若い食生活改善推進員を養成する良い機会であり、養成後はその方たちが、若いお母さん方を含め地域に食育を推進して頂けるきっかけになると判断しました。先輩会員のボランティアと行政職員が協力し、保育サポートを実施することで、就学前のお子さんをもつお母さんが5組、養成講座に参加することになりました。

講座では、世代が異なる受講生間での学びや協力があり、同じ世代だけでは得られない気付きや世代を超えた活動の大切さを感じられたようです。

今回、9回の養成講座を修了し、今後地域の食生活改善の担い手として、活躍いただくこととなります。

保育サポート付きの食生活改善推進員養成講座は、全国でも例を見ない取り組みですが、若い方の力が地域の食生活改善の大きな機動力となることを期待し今後も支援していきたいと考えています。

▼この記事に関するお問い合わせ

市民福祉部 保健医療課 担当：疋田
(電話 0771-68-0016)