

健康で生き生きと、
つながりながら暮らせるまち

高齢者福祉 ガイドブック

南丹市





もくじ

*掲載している内容については、今後見直される場合があります

- 1 介護保険のしくみ 2
- 2 要介護認定までの流れ 3
- 3 サービス利用の仕方 5
- 4 在宅系サービス 7
- 5 生活環境を整えるサービス 11
- 6 施設系サービス 13
- 7 総合事業の利用 15
- 8 サービス費用の一部負担 17
- 9 南丹市独自のサービス 20
- 10 65歳以上の方の介護保険料 23
- 11 地域包括支援センター 26



介護保険はささえあいの制度です



1 介護保険のしくみ

介護保険制度は、市区町村が保険者となって運営しています。40歳以上のおなさんは、加入者（被保険者）となって保険料を納め、介護が必要となったときには、費用の一部を支払ってサービスを利用できるしくみです。

40歳以上の方 (被保険者)

- 介護保険料を納めます。
- サービスを利用するため要介護認定の申請をします。
- サービスを利用したら、利用者負担を支払います。

65歳以上の方 (第1号被保険者)



40~64歳の方 (第2号被保険者)

● 医療保険に加入している方



介護や支援が必要になったときに、市の認定を受けてサービスが利用できます。

どんな病気やけがが原因で介護や支援が必要になったかは問われません。

※交通事故などの第三者による行為が原因で介護保険を利用する場合は、市への届け出が必要です。示談前に市の担当窓口へご連絡ください。

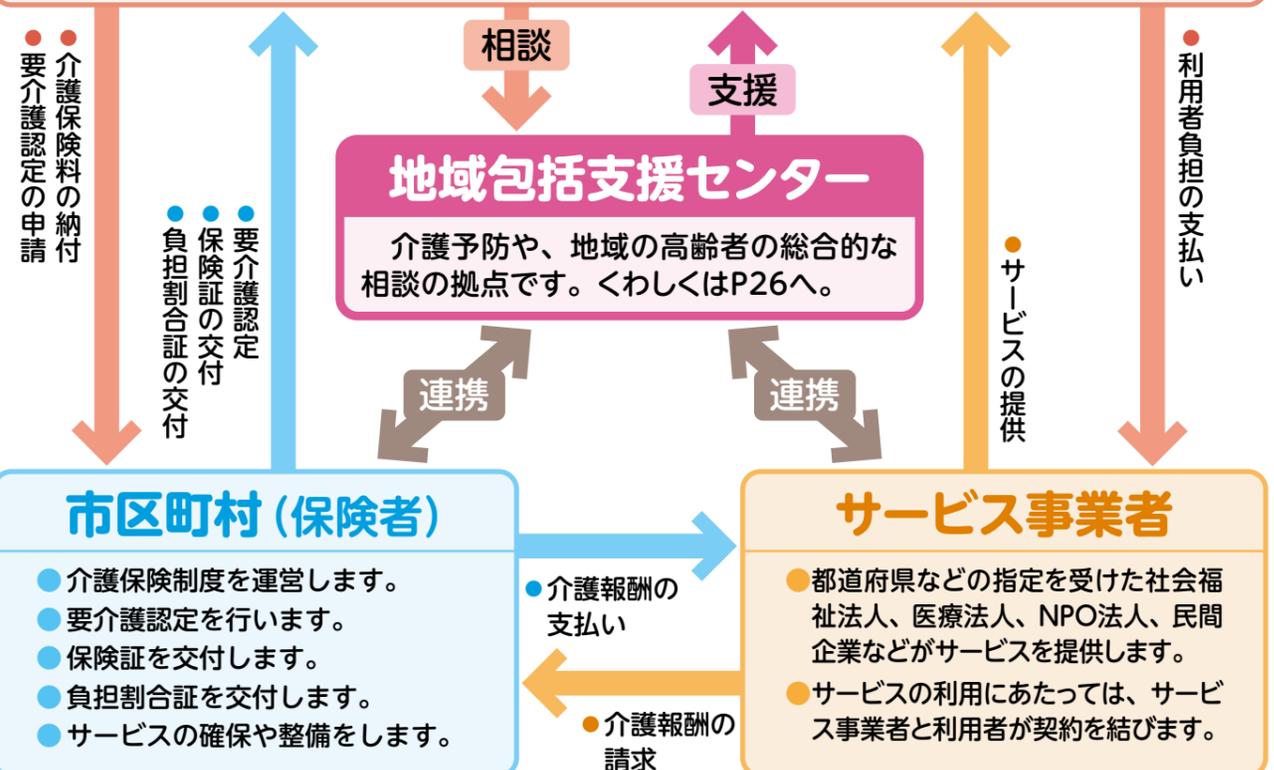
第2号被保険者は、加齢と関係があり、要支援・要介護状態の原因となる心身の障害を引き起こす疾病（特定疾病）により介護や支援が必要となったとき、市の認定を受け、サービスが利用できます。

交通事故や転倒などが原因の場合には、介護保険は利用できません。

保険証 65歳になったら交付されます。

保険証 認定を受けた場合などに交付されます。

要介護認定を受けている人には、保険証とは別に、介護保険負担割合証が交付されます。





まずは市の担当窓口や地域包括支援センターに相談しましょう



2 要介護認定までの流れ

1 窓口で相談します

介護や支援が必要と感じたら、市の担当窓口や地域包括支援センターに相談しましょう。必要な介護や支援の度合いによって、受けられるサービスが異なります。

介護サービス、
介護予防サービスの
利用を希望する
場合は…

介護予防・日常生活支援総合事業の
利用を希望する場合は…

くわしくはP15

総合事業は市区町村が行う介護予防の取り組みです。総合事業の利用を希望する場合は、基本チェックリストで生活機能の状態を確認し、判定を受けます。基本チェックの結果により、利用できるサービスが異なります。

2 要介護（要支援）認定の申請をします

介護サービスや介護予防サービスの利用を希望する方は、市の窓口で認定の申請をしましょう。申請は、利用者本人または家族のほか、ケアマネジャー（介護支援専門員）、地域包括支援センターや介護保険施設などに代行してもらうこともできます。

- 申請には以下のものがが必要です
- 要介護・要支援認定申請書
(主治医の氏名、医療機関名などの記入が必要です)
- 介護保険被保険者証
- 健康保険被保険者証



3 認定調査が行われます

認定調査

市の認定調査員などが自宅を訪問し、心身の状況を調べるために、利用者本人と家族などから聞き取り調査などをします（全国共通の調査票が使われます）。

主治医意見書

利用者本人の主治医から介護を必要とする原因疾患などについての記載を受けます。主治医がない場合は市の窓口にご相談ください。

4 審査・判定されます

まず認定調査の結果などからコンピュータ判定（一次判定）が行われ、その結果と特記事項、主治医意見書をもとに「介護認定審査会」で審査し、要介護状態区分が判定（二次判定）されます。

- コンピュータ判定の結果…公平に判定するため、認定調査の結果はコンピュータで処理されます。（一次判定の結果）
- 特記事項…調査票には盛り込めない事項などが記入されます。
- 主治医意見書…かかりつけ医が作成した心身の状況についての意見書。

介護認定審査会が審査・判定（二次判定）

市が任命する保健、医療、福祉の専門家から構成された介護認定審査会が総合的に審査し、要介護状態区分が決められます。



5 審査結果にもとづいて認定結果が通知されます

以下の要介護状態区分に認定されます。結果が記載された「認定結果通知書」と「介護保険被保険者証」が届きますので、記載されている内容を確認しましょう。

また、利用者負担の割合が記載された「介護保険負担割合証」も発行されます。

要介護1～5

生活機能の維持・改善を図ることが適切な方などです。介護サービスが利用できます。

要支援1・2

要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高い方などです。介護予防サービスと、総合事業の「介護予防・生活支援サービス事業」が利用できます。

非該当

生活機能の低下により将来的に要支援などへ移行する危険性がある方などです。
基本チェックリストによる判定を受けて生活機能の低下がみられた場合、総合事業の「介護予防・生活支援サービス事業」が利用できます。
また、市が行う「一般介護予防事業」(P16) やその他の福祉サービスが利用できます。

認定結果の有効期間と更新手続き

認定の有効期間は被保険者証に記載されていますので必ず確認しましょう。要介護・要支援認定の継続を希望される場合は、有効期間満了前に更新手続きが必要です。更新の申請は、要介護認定の有効期間満了日の60日前からすることができます。

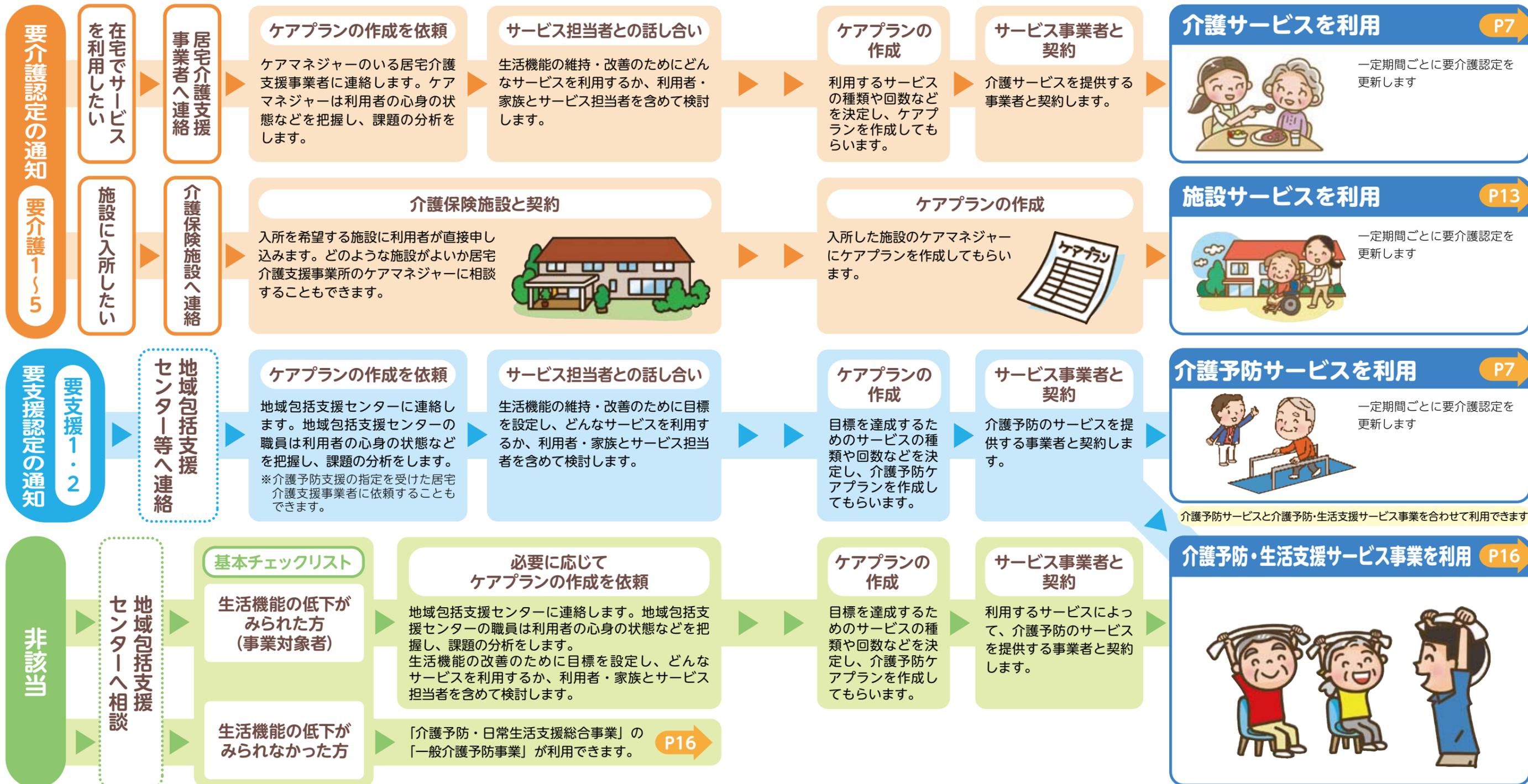


通知から利用までの流れを確認しましょう



3 サービス利用の仕方

要介護1～5と認定された方で、自宅を中心としたサービスを希望する方は居宅介護支援事業者に、施設への入所を希望する方は介護保険施設に連絡・相談します。また、要支援1・2と認定された方は地域包括支援センター等に連絡・相談します。



■居宅介護支援事業者とは

ケアマネジャーを配置している事業者です。要介護認定申請の代行やケアプランの作成を依頼するときの窓口となり、サービス事業者と連絡・調整をします。



■ケアマネジャー (介護支援専門員) とは

介護の知識を幅広く持った専門家で、介護保険サービスの利用にあたり次のような役割を担っています。

- 利用者や家族の相談に応じアドバイスします。
- サービス事業者との連絡や調整をします。
- 利用者の希望に沿ったケアプランを作成します。
- 施設入所を希望する方に適切な施設を紹介します。

■ケアプランとは

介護サービスの利用計画です。心身の状態、生活環境、利用者の家族の希望をふまえ、利用するサービスの種類や回数などを定めます。

3 サービス利用の仕方

在宅で生活しながら介護を受けられるサービスです

介護保険で利用できるサービス



4 在宅系サービス

在宅サービスには、居宅を訪問してもらう訪問系サービスや施設に通って受ける通所系サービスなどがあります。サービスは組み合わせる利用することができます。

- 利用者負担のめやすは、サービスにかかる基本的な費用の1割をめやすとして掲載しています。
- 費用は要介護度や施設の種類、職員の配置等によって異なります。

●訪問系サービス



自宅での生活の手助けをしてほしい

要介護 訪問介護 (ホームヘルプ)

ホームヘルパーが居宅を訪問して、食事・入浴・排せつなどの身体介護、調理・洗濯・掃除などの日常生活上の援助をします。

- 利用者負担のめやす

身体介護中心 (20分以上30分未満の場合)	244円
生活援助中心 (20分以上45分未満の場合)	179円
通院等のための乗車または降車の介助 (1回につき)	97円

※移送にかかる費用は別途負担が必要です

総合事業 訪問介護相当サービス

要支援 (ホームヘルプ)

利用者が自立した生活ができるよう、ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴や食事など生活の支援を行います。

- 利用者負担のめやす (1か月につき)

週1回程度の利用	1,176円
週2回程度の利用	2,349円
週2回程度を超える利用 (要支援2のみ)	3,727円

※身体介護・生活援助の区分はありません
※サービス費用は1か月あたりの定額になります

要介護 訪問入浴介護

介護職員や看護職員が移動入浴車などで居宅を訪問し、入浴の介助をします。

- 利用者負担のめやす

1回	1,266円
----	--------

要支援 介護予防訪問入浴介護

疾病などの特別な理由がある場合に、介護職員や看護職員が居宅を訪問し、入浴の介助をします。

- 利用者負担のめやす

1回	856円
----	------

自宅でリハビリを受けたい

要介護 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問し、リハビリテーションを行います。

- 利用者負担のめやす

1回*	308円
-----	------

※20分間リハビリテーションを行った場合

要支援 介護予防訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問し、介護予防を目的としたリハビリテーションを行います。

- 利用者負担のめやす

1回*	298円
-----	------

※20分間リハビリテーションを行った場合

自宅でお医者さんや看護師さんにアドバイスをもらいたい



要介護 訪問看護

疾患などを抱えている方へ、看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。

- 利用者負担のめやす

訪問看護ステーションからの訪問の場合 (30分未満の場合)	471円
病院または診療所からの訪問の場合 (30分未満の場合)	399円

要支援 介護予防訪問看護

疾患などを抱えている方へ、看護師などが居宅を訪問し、介護予防を目的とした療養上の世話や診療の補助を行います。

- 利用者負担のめやす

訪問看護ステーションからの訪問の場合 (30分未満の場合)	451円
病院または診療所からの訪問の場合 (30分未満の場合)	382円

要介護 居宅療養管理指導

医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。

- 利用者負担のめやす

医師が行う場合 (月2回まで)	515円
-----------------	------

要支援 介護予防居宅療養管理指導

医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士などが居宅を訪問し、介護予防を目的とした療養上の管理や指導をします。

- 利用者負担のめやす

医師が行う場合 (月2回まで)	515円
-----------------	------

●通所系サービス

施設に通って支援やリハビリを受けたい

要介護 通所介護 (デイサービス) 地域密着型通所介護

通所介護施設 (デイサービスセンター) で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や、機能訓練などを日帰りで行います。

地域密着型通所介護は、定員が18人以下の小規模な通所介護施設です。

- 利用者負担のめやす 地域密着型通所介護事業所で7~8時間利用の場合 (1回につき)

要介護1	753円
要介護2	890円
要介護3	1,032円
要介護4	1,172円
要介護5	1,312円

※送迎を含む ※食費などは別途必要になります

総合事業 通所介護相当サービス (デイサービス)

通所介護施設 (デイサービスセンター) で、食事・入浴などの基本的サービスや生活機能向上のための支援を行います。また、目標に合わせた選択的サービスも提供します。

- 利用者負担のめやす 共通的サービス (1か月につき)

事業対象者	要支援1	1,798円
	要支援2	3,621円

※送迎を含む ※食費などは別途必要になります
※サービス費用は1か月あたりの定額になります
※選択的サービスの内容・費用については事業所にお問い合わせください



施設に通って支援やリハビリを受けたい

要介護 通所リハビリテーション (デイケア)

介護老人保健施設や医療機関などで、食事・入浴・排せつなどの介護や、生活機能向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

●利用者負担のめやす
通常規模の事業所で7~8時間利用の場合(1回につき)

要介護1	762円
要介護2	903円
要介護3	1,046円
要介護4	1,215円
要介護5	1,379円

※送迎を含む ※食費などは別途必要になります

要支援 介護予防通所リハビリテーション (デイケア)

介護老人保健施設や医療機関などで、食事・入浴などの日常生活上の支援や、リハビリテーションを日帰りで行います。また、目標に合わせた選択的サービスも提供します。

●利用者負担のめやす
共通的サービス(1か月につき)

要支援1	2,268円
要支援2	4,228円

※送迎を含む ※食費などは別途必要になります
※サービス費用は1か月あたりの定額になります
※選択的サービスの内容・費用については事業所にお問い合わせください

要介護 認知症対応型通所介護

認知症の方へ、食事・入浴などの介護や機能訓練などを日帰りで行います。

●利用者負担のめやす
7~8時間利用の場合(1回につき)

要介護1	994円
要介護2	1,102円
要介護3	1,210円
要介護4	1,319円
要介護5	1,427円

※送迎を含む ※食費などは別途必要になります

要支援 介護予防認知症対応型通所介護



●利用者負担のめやす
7~8時間利用の場合(1回につき)

要支援1	861円
要支援2	961円

※送迎を含む ※食費などは別途必要になります

通い・訪問・泊まりなど組み合わせて利用したい

要介護 小規模多機能型居宅介護

施設への通いを中心に、利用者の選択に応じて、居宅への訪問や短期間の宿泊を組み合わせ、多機能なサービスを提供します。

●利用者負担のめやす
(1か月につき)

要介護1	10,458円
要介護2	15,370円
要介護3	22,359円
要介護4	24,677円
要介護5	27,209円

※食費、宿泊費などは別途必要になります
※サービス費用は1か月あたりの定額となります

要支援 介護予防小規模多機能型居宅介護



●利用者負担のめやす
(1か月につき)

要支援1	3,450円
要支援2	6,972円

※食費、宿泊費などは別途必要になります
※サービス費用は1か月あたりの定額となります

短期入所系サービス

施設に入所してサービスを受けたい

要介護 短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間入所している方へ、日常生活上の支援や機能訓練などを行います。

●利用者負担のめやす
介護老人福祉施設 併設型・多床室の場合(1日につき)

要介護1	603円
要介護2	672円
要介護3	745円
要介護4	815円
要介護5	884円

※食費、滞在費などは別途必要になります

要支援 介護予防短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間入所している方へ、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などを行います。



●利用者負担のめやす
介護老人福祉施設 併設型・多床室の場合(1日につき)

要支援1	451円
要支援2	561円

※食費、滞在費などは別途必要になります

要介護 短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

介護老人保健施設などに短期間入所している方へ、日常生活上の支援や機能訓練などを行います。

●利用者負担のめやす
介護老人保健施設 多床室の場合(1日につき)

要介護1	830円
要介護2	880円
要介護3	944円
要介護4	997円
要介護5	1,052円

※食費、滞在費などは別途必要になります

要支援 介護予防短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

介護老人保健施設などに短期間入所している方へ、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などを行います。



●利用者負担のめやす
介護老人保健施設 多床室の場合(1日につき)

要支援1	613円
要支援2	774円

※食費、滞在費などは別途必要になります



生活しやすい環境で自立を目指しましょう



介護保険で利用できるサービス

5 生活環境を整えるサービス

自立した生活を目指すために、福祉用具のレンタル（貸与）や購入費を支給するサービス、住宅の改修が必要な場合に、改修費を支給するサービスがあります。

福祉用具を利用して自分でできることを増やしたい

福祉用具貸与【介護予防福祉用具貸与】

日常生活の自立を助けるための福祉用具（下記の品目）を借りることができます。

要介護4・5の方の対象品目

- 自動排泄処理装置 ※尿のみを吸引するものは要支援1・2、要介護1～3の方も利用できます

要介護2・3の方の対象品目

- 車いす（車いす付属品を含む） ● 特殊寝台（特殊寝台付属品を含む） ● 床ずれ防止用具
- 体位変換器 ● 認知症老人徘徊感知機器 ● 移動用リフト（つり具を除く）

要支援1・2、要介護1の方の対象品目

- 手すり（工事をとまなわないもの） ● スロープ（工事をとまなわないもの） ● 歩行器 ● 歩行補助つえ



◆利用者負担について

- サービス費用の1割（一定以上所得者は2割または3割）を負担します。
- ※用具の種類や事業者によりレンタル費用は変わります

一部の品目でレンタルと販売を選択できるようになりました。

- 固定用スロープ ● 歩行器（車輪のついていないもの） ● 歩行補助つえ（松葉づえ以外）

※利用方法は、福祉用具専門相談員やケアマネジャーの説明や提案を受けて、よく検討して決めましょう。

特定福祉用具販売【特定介護予防福祉用具販売】

下記の福祉用具を、都道府県などの指定を受けた事業者から購入したとき、購入費が支給されます。

要介護1～5

要支援1・2

- 腰掛便座 ● 自動排泄処理装置の交換可能部品 ● 排泄予測支援機器
- 入浴補助用具 ● 簡易浴槽 ● 移動用リフトのつり具



申請が必要です

◆申請に必要な書類

- 申請書
- 領収書
- 購入した福祉用具が確認できるパンフレットのコピー
- 設置した状態を確認できる写真（日付入り）

◆利用者負担について

- いったん利用者が全額負担します。その後、領収書などを添えて市の窓口へ申請すると、同年度（4月1日～翌年3月31日）で10万円を上限に費用の9割が介護保険から支給されます（1割負担）。一定以上所得者は8割または7割が介護保険から支給され、2割または3割を負担します。
- 利用者が利用者負担分のみを事業者に支払い、残りは市から事業者へ直接支払われる「受領委任払い」の制度があります。くわしくは高齢福祉課へお問い合わせください。
- 都道府県などの指定を受けていない事業者から購入した場合は支給されませんので、ご注意ください。

住みなれた家を暮らしやすい環境にしたい

住宅改修費支給

要介護1～5

要支援1・2

事前の申請が必要です

【介護予防住宅改修費支給】

事前に市の窓口へ申請したうえで、手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、住宅改修費が支給されます。

◆利用者負担について

●手すりの取り付け

対象となる住宅改修

- 引き戸などへの扉の取り替え
- 和式便器を洋式便器などに取り替え
- 段差の解消



住宅改修費の支給について

いったん利用者が改修費を全額負担します。その後、市の窓口へ申請すると、20万円を上限に費用の9割が介護保険から支給されます（1割負担）。一定以上所得者は8割または7割が介護保険から支給され、2割または3割を負担します。

事前の申請がない場合には、住宅改修費は支給されません。

- 利用者が利用者負担分のみを事業者に支払い、残りは市から事業者へ直接支払われる「受領委任払い」の制度があります。くわしくは高齢福祉課へお問い合わせください。
- 引っ越した場合や要介護状態区分が大きく上がったときには、再度給付を受けることができます。

- 滑りの防止・移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更

●上記の改修に伴って必要となる改修も対象となります。

利用手続きの流れ

ケアマネジャーなどに相談

施工事業者の選択・見積もり依頼

市の窓口へ事前申請／市による審査

（市の審査後）工事の実施・完了／支払い

市の窓口へ領収書などを提出（支給申請）

住宅改修費の支給

事前申請に必要な書類

- 住宅改修費支給申請書（事前申請分）
- 住宅改修が必要な理由書
ケアマネジャーなどに作成を依頼します
- 工事費見積書
- 改修内容がわかる図面及び改修前の写真（日付入り）
- 住宅の所有者の承諾書
利用者本人と住宅の所有者が異なる場合

支給申請に必要な書類

- 住宅改修費支給申請書
- 住宅改修に要した費用の領収書
- 完成後の状態を確認できる書類
改修後の写真（日付入り） など

施設で生活しながら介護を受けられるサービスです

介護保険で利用できるサービス



6 施設系サービス

認知症高齢者を対象にしたサービスを利用したい

要介護 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の方が共同生活する住居で、食事・入浴などの介護や機能訓練などを行います。

●利用者負担のめやす ユニット数1の場合(30日の場合)

要介護1	22,950円
要介護2	24,030円
要介護3	24,720円
要介護4	25,230円
要介護5	25,770円

要支援2 介護予防認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

要支援1の方は
利用できません



●利用者負担のめやす ユニット数1の場合(30日の場合)

要支援2	22,830円
------	---------

施設に入居している方を対象とするサービス

要介護 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している方へ、日常生活上の世話や機能訓練などを行います。

●利用者負担のめやす(30日の場合)

要介護1	16,260円
要介護2	18,270円
要介護3	20,370円
要介護4	22,320円
要介護5	24,390円

要支援 介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している方へ、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などを行います。



●利用者負担のめやす(30日の場合)

要支援1	5,490円
要支援2	9,390円

身近な地域の施設に入所したい

要介護 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (小規模特別養護老人ホーム)

定員が29人以下の小規模な介護老人福祉施設で、介護や日常生活上の世話、機能訓練などを行います。

新規入所は、原則として要介護3以上の方が対象です。

※要介護1・2でやむを得ない事情がある方は、新規入所が認められる場合があります

●利用者負担のめやす(30日の場合)

	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護1	20,460円	18,000円	18,000円
要介護2	22,590円	20,130円	20,130円
要介護3	24,840円	22,350円	22,350円
要介護4	27,030円	24,510円	24,510円
要介護5	29,130円	26,610円	26,610円

施設で日常生活の
支援をしてほしい

要介護 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所する施設です。施設での日常生活上の支援や介護を行います。

新規入所は、原則として要介護3以上の方が対象です。
※要介護1・2でやむを得ない事情がある方は、新規入所が認められる場合があります

●利用者負担のめやす(30日の場合)

	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護1	20,100円	17,670円	17,670円
要介護2	22,200円	19,770円	19,770円
要介護3	24,450円	21,960円	21,960円
要介護4	26,580円	24,060円	24,060円
要介護5	28,650円	26,130円	26,130円



介護やリハビリを
受けたい

要介護 介護老人保健施設 (老人保健施設)

病状が安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや介護を行います。

●利用者負担のめやす(30日の場合)

	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護1	24,060円	21,510円	23,790円
要介護2	25,440円	22,890円	25,290円
要介護3	27,390円	24,840円	27,240円
要介護4	29,040円	26,490円	28,830円
要介護5	30,540円	27,960円	30,360円



生活の場で
長期療養したい

要介護 介護医療院

長期の療養を必要とする方のための施設で、医療のほか、生活の場としての機能も兼ね備え、日常生活上の介護などを行います。

●利用者負担のめやす(30日の場合)

	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護1	25,500円	21,630円	24,990円
要介護2	28,800円	24,960円	28,290円
要介護3	35,970円	32,100円	35,460円
要介護4	39,000円	35,160円	38,490円
要介護5	41,760円	37,890円	41,250円



- 利用者負担のめやすは、サービスにかかる基本的な費用の1割をめやすとして掲載しています。
- 食費、居住費(滞在費)、日常生活費などは別途必要になります。
- 費用は要介護度や施設の種類の、職員の配置等によって異なります。

・ユニット型個室…壁が天井まであり、完全に仕切られている個室
・ユニット型個室的多床室…壁が天井までなく、すき間がある個室

・従来型個室…ユニットを構成しない個室
・多床室…ユニットを構成しない相部屋

※ユニットとは、少数の個室と、個室に近接して設けられた共同生活室によって一体的に構成される場所のことです



7 総合事業の利用

市区町村では65歳以上の方を対象とした「総合事業」を行っています。この事業では介護保険の要介護（要支援）認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた柔軟な介護予防のためのサービスを利用することができます。

利用までの流れ

地域包括支援センターに連絡・相談します。

基本チェックリストで生活機能の状態を確認し判定を受けます

基本チェックリストとは、介護の原因となりやすい生活機能の低下がないか、運動、口腔、栄養、物忘れ、うつ症状、閉じこもりなどの25項目について「はい」「いいえ」で答える簡単な質問票です。



生活機能の低下がみられた方
(事業対象者)



介護予防・生活支援サービス事業
が利用できます
(一般介護予防事業も利用できます)

自立した生活が送れる方

(一般介護予防事業だけを利用する場合は、基本チェックリストで判定を受ける必要はありません。)



一般介護予防事業
が利用できます

(65歳以上のすべての方が利用できます)

総合事業

生活機能とは

人が生きていくための機能全体のことで、体や精神の働きのほか、日常生活動作や家事、家庭や社会での役割などのことです。今の自分の状態をチェックして、できるだけ生活機能を低下させないことが介護予防につながります。

介護予防・日常生活支援総合事業

総合事業は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、介護予防・生活支援サービス事業と一般介護予防事業の二つからなります。

みなさんの生活に合わせた柔軟なサービスを提供します

●介護予防・生活支援サービス事業

- 利用
できるのは
- 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方(事業対象者)
 - 要介護認定を受けて要支援1・2と認定された方

訪問型サービス

- 訪問介護相当サービス(ホームヘルプ)
ホームヘルパーが居宅を訪問し、利用者が自立した生活を営むことができるよう、食事や入浴の介助、掃除・洗濯・調理などの支援を行います。
- くらし安心サポート事業
(訪問型サービスA:緩和した基準によるサービス)
生活援助員*が居宅を訪問し、利用者が自立した生活を継続できるように、利用者が行う家事(炊事・洗濯・掃除・買い物などの軽易な作業)を支援します。
*生活援助員とは、「くらし安心サポート事業」の実施にあたり、南丹市の研修を受講した方などをいいます。
- 訪問型サービスD事業
移動に伴う生活支援サービスです。通いの場などへの移動に伴う移送前後の付き添い支援を行うものです。



通所型サービス

- 通所介護相当サービス(デイサービス)
通所介護事業所等で食事や入浴の介助、健康管理、機能訓練やレクリエーションの支援などを日帰りで行います。



介護予防に取り組みやすい環境を整えます

●一般介護予防事業

- 利用
できるのは
- 65歳以上のすべての方
*一般介護予防事業のみを利用する場合は、基本チェックリストを受ける必要はありません。

介護や支援が必要となる前の高齢者を主な対象として、介護予防に関する講座や教室などを開催します。

- 高齢者のための介護予防事業
- 健康教育、健康相談、訪問指導
- 健幸ポイント事業 など





サービスにかかった費用の一部を負担します



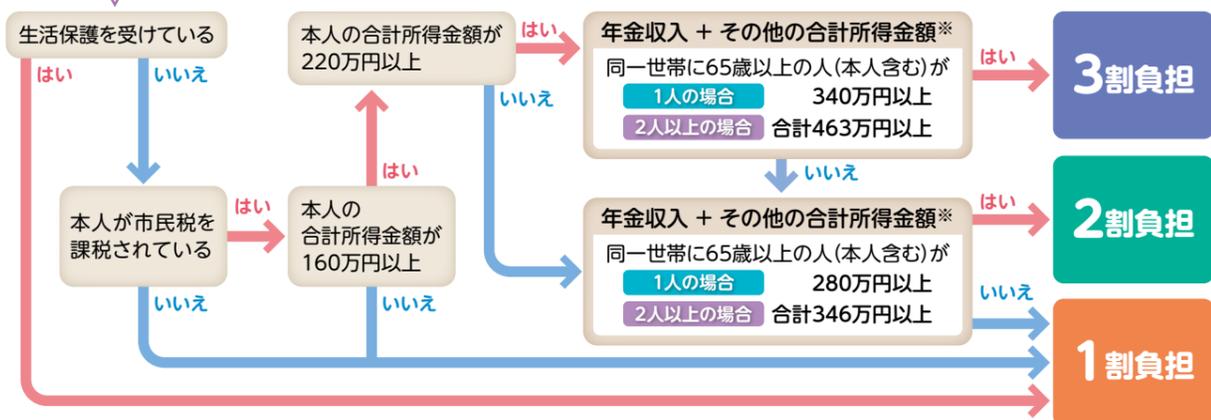
8 サービス費用の一部負担

ケアプランにもとづいてサービスを利用した場合、かかった費用の1割（一定以上所得者は2割または3割）をサービス事業者に支払います。

収入などにより利用者負担の割合が決まります

利用者の負担割合は、利用者本人と、同じ世帯にいる65歳以上の方の所得により決まります。要介護（要支援）認定を受けた方などに交付される「介護保険負担割合証」に記載されています。

65歳以上の方 ●40～64歳の方は所得等にかかわらず1割負担です。



※その他の合計所得金額とは、合計所得金額から年金の雑所得を除いた所得金額のことです。

在宅サービスの費用について

在宅サービスでは、要介護状態区分に応じて上限額（支給限度額）が決められています。上限額の範囲内でサービスを利用するときは、利用者負担は1割（一定以上所得者は2割または3割）ですが、上限を超えてサービスを利用した場合には、超えた分は全額利用者の負担となります。

在宅サービスの支給限度額(1か月)

要介護状態区分	支給限度額
事業対象者	50,320円
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

支給限度額が適用されないサービス

要支援1・2の方のサービス	
●介護予防居宅療養管理指導	●特定施設入居者生活介護
●介護予防特定施設入居者生活介護	●認知症対応型共同生活介護
●介護予防認知症対応型共同生活介護	●地域密着型特定施設入居者生活介護
●特定介護予防福祉用具販売	●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
●介護予防住宅改修費	●特定福祉用具販売
	●住宅改修費

例 要介護1の方が、1か月180,000円分のサービスを利用した場合の利用者負担額（1割負担の場合）



施設サービスの費用について

施設サービスを利用した場合、サービス費用の1割（一定以上所得者は2割または3割）に加えて、食費、居住費（滞在費）、日常生活費を施設に支払います。



●基準費用額：施設における食費・居住費の平均的な費用を勘案して定める額（1日あたり）
利用者負担は施設と利用者間で契約により決められますが、基準となる額が定められています。

居住費(滞在費)の基準費用額				食費の基準費用額
ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	
2,066円	1,728円	1,728円 (1,231円)	437円 (915円)	1,445円

●介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室と多床室の基準費用額は、()内の金額となります

低所得の方は食費と居住費が軽減されます

低所得の方の施設利用が困難とならないように、申請により、食費と居住費の一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを支払い、残りの基準費用額との差額は介護保険から給付されます（特定入所者介護サービス費）。

市役所に申請が必要です。

令和6年8月から

利用者負担段階	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階 ・生活保護の受給者 ・世帯全員（別世帯の配偶者を含む。）が市民税非課税で老齢福祉年金の受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階 世帯全員（別世帯の配偶者を含む。）が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の方	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階① 世帯全員（別世帯の配偶者を含む。）が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
第3段階② 世帯全員（別世帯の配偶者を含む。）が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の方	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円

●介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額となります

●次の①②のいずれかに該当する場合、特定入所者介護（予防）サービス費の給付対象にはなりません

- ① 市民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が市民税課税者
- ② 市民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も市民税非課税）でも、預貯金等が以下の金額を超える場合
 - ・第1段階：預貯金等が単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
 - ・第2段階：預貯金等が単身650万円、夫婦1,650万円を超える場合
 - ・第3段階①：預貯金等が単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合
 - ・第3段階②：預貯金等が単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

介護保険を利用しやすくするために 利用者負担の軽減制度があります

1か月の利用者負担が高額になったとき

高額介護サービス費

同じ月に利用したサービスの利用者負担の合計がある一定の上限額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給され負担が軽くなる仕組みになっています。

◆利用者負担の上限額（1か月）

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
●生活保護の受給者	15,000円(個人)
●利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円
●市民税世帯非課税等	24,600円
●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方 ●老齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)
●一般(住民税世帯課税で上記以外)	44,400円
●課税所得145万円以上380万円未満	44,400円
●課税所得380万円以上690万円未満	93,000円
●課税所得690万円以上	140,100円

市役所に申請が必要です。
※該当者には市役所より案内します

年間の介護保険と医療保険の利用者負担が高額になったとき

高額医療・高額介護合算制度

8月1日から7月31日の12か月間に介護保険と医療保険における自己負担額が一定の限度額を超えたときに、「高額医療合算介護サービス費」が支給され、世帯の負担が軽減される仕組みになっています。

市役所に申請が必要です。
※該当者には市役所より案内します



社会福祉法人等による利用者負担軽減制度があります

本人と世帯全員が市民税非課税で、世帯の収入等が一定範囲内などの条件を満たす場合、社会福祉法人等が運営する特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、ホームヘルプサービス等について利用料が軽減されます(利用者負担額の4分の1が軽減されます)。

市役所に申請が必要です。



介護をする方をサポートします



9 南丹市独自のサービス

家族介護支援サービスは、高齢者を介護されている家族を支援する目的で実施するサービスです。

家族介護用品支給事業

- 内容** 高齢者を在宅で介護されている方を対象に、紙おむつや尿とりパッドなどの購入費を助成します。
- 対象** 要介護4または5に認定された南丹市民の方を在宅で介護されている方(介護者・要介護者ともに市民税非課税世帯)。
- 対象の用品** 紙おむつ、尿とりパッド、防水シート、おしりふき
- 助成額** 年度ごとの上限がありますので、詳細は高齢福祉課へお問い合わせください。
※申請には領収書が必要です。

家族介護慰労金

- 内容** 在宅で高齢者を同居により介護されている方を対象として、慰労金を支給します。利用には次の①②の条件があります。
①介護サービスを1年間で11日以上利用していない
②1年間で3か月以上の入院等をしていない
- 対象** 要介護4または5に認定された南丹市民の方を申請日から起算して過去1年以上継続して、介護保険のサービス(福祉用具貸与・特定福祉用具販売・住宅改修費支給以外)を利用せずに、在宅で介護されている同居家族(市民税非課税世帯)。
- 支給額** 年額100,000円



家族介護者交流事業

- 内容** 在宅で寝たきり・認知症の高齢者を介護されている方の心身のリフレッシュや介護情報の知識取得を目的として介護者同士の交流会などを実施します。



介護者家族の会

- 内容** 介護をされている家族が集い、認知症や介護の勉強のほか、リフレッシュができるイベントを実施しています。また、介護のコツなどお互いの情報交換もしています。
【園部】なごみの輪 【八木】たんぽぽ 【日吉】絆の会 【美山】あいの会
※介護者家族の会の詳細については、南丹地域包括支援センターまでお問い合わせください。

外出支援サービス

- 内容** 一般の交通機関を利用して外出することが困難と認められる高齢者や障がいのある方について、医療機関への通院時および通院に伴う院外薬局への立ち寄り時の送迎を行います。
- 対象** おおむね65歳以上の高齢者または心身に障がいがある方で、歩行が著しく困難なため車いすなどを使用している方。
- 負担額** 自己負担があります。

「食」の自立支援サービス

- 内容** 自立した日常生活を支援するため、食事を定期的に自宅まで配達します。配達時には利用者の安否確認を行います。
- 対象** おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、または心身に障がいがある方で調理の困難な方。
- 負担額** 自己負担があります。



高齢者等除雪対策事業

- 内容** 自宅敷地内の歩行を可能とする除雪、住居屋根の雪下ろし作業に対する費用の一部を助成します。
- 対象** 自力での除雪が困難な高齢者世帯等。
- 負担額** 自己負担があります。

認知症初期集中支援事業

- 内容** 認知症の初期の方、認知症による周辺症状にお困りの方に「オレンジチームなんたん」が初期対応支援を行います。詳細についてはお近くの南丹地域包括支援センターにお問い合わせください。



あんしん見守りシステム事業

- 内容** 固定電話の回線に専用装置を設置し、「緊急・相談ボタン」を押すことで、24時間365日、専門のスタッフにつながり、日常の健康相談への対応や急病などの緊急時には近隣住民などの協力のもと対応します。
- 対象** おおむね65歳以上で次のいずれかに該当する方。
①ひとり暮らし高齢者
②高齢者世帯およびこれに準ずる世帯に属する高齢者、心身に障がいのある方で当事業による見守りが必要な方
③扶養義務者や同居家族などが不在などの理由で当事業による見守りが必要な方
- 負担額** 所得状況に応じて利用料の自己負担があります（通話料は無料）。

南丹市徘徊SOS「つながろう南丹ネット」

- 内容** 高齢者が徘徊などにより行方不明になった場合にできるだけ早く発見し、ご家族のもとに帰っていただけるようにするための、安心と安全を守るネットワークです（事前登録が可能です）。
- 対象** 市内に住所のある認知症等による徘徊のおそれのある方。
※南丹地域包括支援センターまたは高齢福祉課までご相談ください。

成年後見制度利用の援助・相談

- 内容** 成年後見制度とは、認知症高齢者や知的障がいのある方、精神障がいのある方で判断能力が十分でない方を支援するための制度です。「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類の制度があります。
※成年後見制度の詳細については、下記連絡先までお問い合わせください。



問い合わせ先 南丹市権利擁護・成年後見センター（福祉相談課）
☎0771-68-0023
南丹地域包括支援センター（裏表紙記載）

福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）

- 内容** 住みなれた場所で安心して生活ができるよう、福祉サービスの利用手続きや日常生活のお手伝い、相談などを行います。
- 情報の提供、助言
 - 福祉サービスの利用手続き援助
希望の福祉サービスについての要望などを聞き、申請方法を説明するなど、手続きの支援をします。
 - 福祉サービス利用料の支払い等
 - 苦情解決制度の利用援助
現在利用されている福祉サービスに対する疑問や不満について、解決に向けた支援をします。
 - 日常的金銭管理
日常生活にどれくらいのお金が必要か一緒に考え、計画的な金銭管理ができるよう支援します。金融機関への同行、生活費の払戻し行為の代行、光熱費や保険料・税金の支払い手続きの支援なども行います。
 - 通帳・印鑑等の保管
- 対象** 高齢者（認知症や物忘れのある方）や、知的障がいや精神障がいがあり、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等について不安がある方など（ただし、利用援助の契約書や支援計画について理解でき、在宅で生活している方）。

料金 1時間あたり1,000円。加えて移動費等の負担があります。

※福祉サービス利用援助事業の詳細については、下記連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ先 南丹市社会福祉協議会 ☎0771-72-3220



令和6年度～8年度の介護保険料について

10 65歳以上の方の介護保険料



65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は3年ごとに見直すことになっています。南丹市では、令和6年度から8年度までに必要な介護給付費等を見込み、費用負担割合にもとづいて65歳以上の方の介護保険料基準額を算定しました。また、所得段階区分を国の標準的な段階に合わせて13段階に設定しました。

介護保険料は基準額をもとに決められます

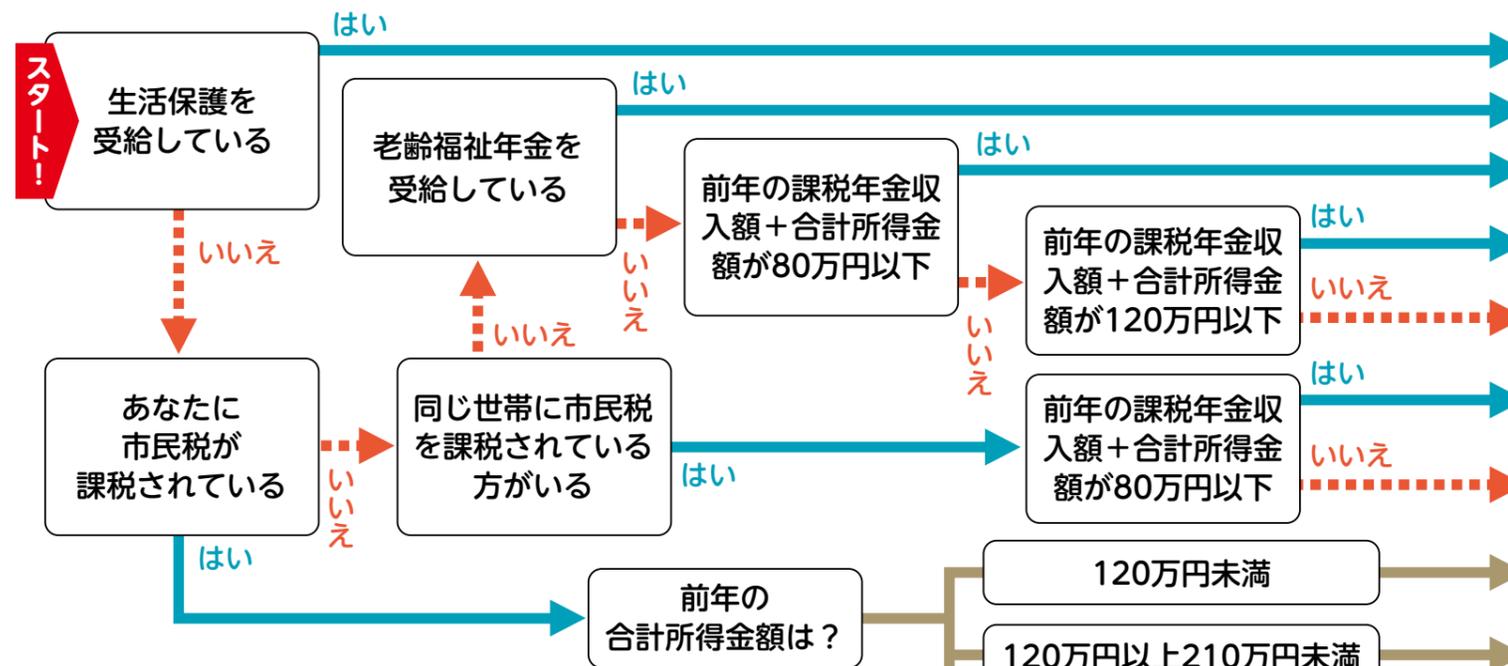
基準額とは、各所得段階の介護保険料を決める基準となる金額のことです。保険料は、本人や世帯の課税状況・所得に応じて、段階的に決められています。

$$\text{基準額(年額)} = \frac{\text{南丹市で令和6年度から令和8年度の3年間に必要と見込まれる介護サービス等の総費用} \times \text{65歳以上の方(第1号被保険者)の負担分(23\%)}}{\text{南丹市の65歳以上の方(第1号被保険者)の人数}} \div 3\text{年}$$

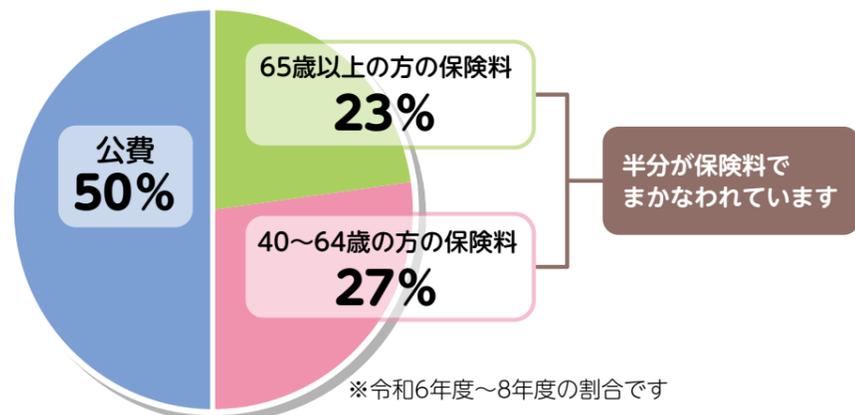
基準額(年額) 82,320円

令和6年度～8年度の介護保険料

段階	対象者	割合	保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税かつ本人が老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.285 (基準額×0.455)	23,460円 (軽減前37,450円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	基準額×0.485 (基準額×0.685)	39,920円 (軽減前56,380円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超	基準額×0.685 (基準額×0.69)	56,380円 (軽減前56,800円)
第4段階	世帯に市民税課税者があり本人が市民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.90	74,080円
第5段階	世帯に市民税課税者があり本人が市民税非課税かつ本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超	基準額	82,320円
第6段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が120万円未満	基準額×1.20	98,780円
第7段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	基準額×1.30	107,010円
第8段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	基準額×1.50	123,480円
第9段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	基準額×1.70	139,940円
第10段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	基準額×1.90	156,400円
第11段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	基準額×2.10	172,870円
第12段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	基準額×2.30	189,330円
第13段階	本人が市民税課税かつ本人の前年の合計所得金額が720万円以上	基準額×2.40	197,560円



介護保険の財源(費用負担割合)



介護保険は、40歳以上のみなさんが納めている保険料と公費を財源としています。介護が必要となったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

※老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた方、または大正5年4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

※第1～5段階(市民税非課税の方)の判定においては、所得税法に規定される公的年金収入に係る所得金額を合計所得金額から控除した額で判定します。

※課税年金収入額とは、国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる年金収入額のことです。なお、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金等は含まれません。

※低所得高齢者の保険料軽減強化を行い、公費の投入により、第1段階の介護保険料は23,460円(基準額×0.285)、第2段階は39,920円(基準額×0.485)、第3段階は56,380円(基準額×0.685)に減額されます。

※前年の所得が不明の場合は、いったん暫定的に保険料を決定させていただきます(所得の申告後、保険料を精算)。

前年の所得の申告をされていない場合は、市役所までご相談ください。

保険料の納め方

65歳になった月（65歳の誕生日の前日が属する月）の分から納めます。受給している年金額によって、納め方は2通りに分かります。

※納め方は法律で決まっているため、選ぶことはできません。

特別徴収

老齢（退職）年金・遺族年金・障害年金が、**年額18万円以上**の方

年金の定期支払い（年6回）の際、年金から保険料があらかじめ差し引かれます。

■年金が年額18万円以上でも、一時的に納付書で納める場合があります。

- 65歳（第1号被保険者）になった場合
- 年度途中で年金の受給が始まった場合
- 他の市区町村から転入した場合
- 年金が一時差し止めになった場合
- 収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合 など



普通徴収

老齢（退職）年金・遺族年金・障害年金が、**年額18万円未満**の方

市区町村から送付される納付書または口座振替で、期日までに金融機関などを通じて保険料を納めます。

■口座振替がおすすめです！

保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。次のものを持って、指定の金融機関でお申し込みください。

- 保険料の納付書
- 預（貯）金通帳
- 通帳届け出印

※申し込みから口座振替開始までの月や、残高不足などにより自動引き落としできなかったなどの場合は、納付書で納めることになります。



保険料を納めないでいると

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。

納期限を過ぎると

督促や催告が行われます。延滞金などを徴収される場合があります。

1年以上滞納すると

サービス費用の全額をいったん利用者が負担します。申請により後で保険給付分が支払われます。

1年6か月以上滞納すると

サービス費用の全額をいったん利用者が負担します。申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納していた保険料に充てられる場合があります。

2年以上滞納すると

サービスを利用したときの利用者負担の割合が1割から3割（2割・3割負担者は4割）に引き上げられ、高額介護サービス費等が受けられなくなります。

やむを得ない理由で保険料を納められないときは…

災害、その他特別な事情により保険料を納められないときは、減免や納付猶予を受けられることがあります。困ったときは、お早めに担当窓口にご相談ください。

みなさんが納める保険料は、制度を運営するための大切な財源です。介護が必要になったときに安心して充実したサービスを利用できるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。



なんでもご相談ください！



11 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域のみなさんの安心を支えます

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。住みなれた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者やその家族を支えています。高齢者本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けた悩みごとや相談を、適切な機関と連携して解決に努めます。

自立して生活できるよう支援します

介護予防ケアマネジメント

要支援1・2と認定された方や事業対象者の方、支援や介護が必要となるおそれの高い方が自立して生活できるように支援します。

みなさんの権利を守ります

権利擁護(けんりようご)

みなさんが安心して自分らしく暮らせるように、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見したり、成年後見制度の紹介や、消費者被害などに対応します。

南丹地域包括支援センター



主任ケアマネジャー



保健師
(または経験豊富な看護師)



社会福祉士

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互いに連携をとりながら、総合的に高齢者を支えます。

なんでもご相談ください

総合相談

介護に関する相談や悩みごと以外にも、福祉や医療のことなど、なんでもご相談ください。

さまざまな方面からみなさんを支えます

包括的・継続的ケアマネジメント

暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークをつくり調整します。

こんなことで困ったら… 地域包括支援センターへ



介護保険サービスを利用したいのですが、どうすればいいですか？

まずは地域包括支援センターに相談しましょう。心身の状態や利用したいサービスなどにあわせて、基本チェックリストや要介護認定などの必要な手続きをご案内します。

介護疲れなど介護に関する悩みを聞いてほしいです。

南丹市には、4町それぞれに「介護者家族の会」があります。介護を終えた会員が現役介護者の悩みを聞いたりアドバイスをするなど、会員同士の交流が活発に行われています。まずは、お気軽にご相談ください。

家族が認知症と診断されたのですが、どうしたらいいですか？

認知症になってもできる限り住み慣れた地域や、自宅で暮らし続けられるように、また家族も安心できるように、いっしょに考えていきましょう。

最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です。

地域のみなさんも、ご近所の高齢者の心配ごとや悩みをお気軽にご相談ください。高齢者の様子確認のために訪問したり、必要な場合は関係機関と連携し対応していきます。

地域包括支援センター に行けないときは…

体調が悪かったり、家族の介護等の理由で地域包括支援センターへ行けない場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。

南丹地域包括支援センター

- | | | |
|--------|------------------|---------------|
| ●園部事務所 | 南丹市園部町小桜町47番地 | ☎0771-68-3150 |
| ●八木事務所 | 南丹市八木町西田山崎17番地 | ☎0771-43-0551 |
| ●日吉事務所 | 南丹市日吉町保野田垣ノ内11番地 | ☎0771-72-0214 |
| ●美山事務所 | 南丹市美山町安掛下8番地 | ☎0771-75-1006 |

南丹市役所(本庁)高齢福祉課
☎0771-68-0006

八木支所
☎0771-68-0020

日吉支所
☎0771-68-0030

美山支所
☎0771-68-0040

南丹市高齢者福祉ガイドブック
発行：南丹市
〒622-8651
南丹市園部町小桜町47番地
☎0771-68-0001 (代表)
<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>