

こどもまんなか♡にゃんたん市
☆こころに夢と希望を☆
～2024.4 こども家庭センター-START～

令和6年度 南丹市母子保健事業案内

お子さんの健診・相談・教室の案内です。詳しい内容・日時は個別にお知らせします。(一部除く)



たまびよくらぶ
 たまびよ①
 ◎いのちの話
 ◎栄養士の講話
 ◎交流会
 ◎抱っこ体験
 たまびよ②
 ◎助産師の講話
 ◎歯科衛生士の講話
 ◎交流会
 ◎妊婦体験・抱っこ体験

**こんにちは
赤ちゃん訪問**
 生後4ヵ月までに保健師が訪問します。出生届をもとに担当保健師が連絡させていただきます。

乳児前期健診
 ◎身体計測
 ◎問診・発達検査
 ◎小児科医診察
 ◎歯科・栄養・保健指導

離乳食教室
 ◎赤ちゃん遊びの紹介
 ◎離乳食進行について
 ◎調理実習・試食
 ◎個別相談

乳児後期健診
 ◎身体計測
 ◎問診・発達検査
 ◎小児科医診察
 ◎歯科・栄養・保健指導

1歳すくすく教室
 ◎幼児遊びの紹介
 ◎幼児食について・試食
 ◎はみがきについて
 ◎個別相談

1歳8ヵ月児健診
 ◎身体計測
 ◎問診・発達検査
 ◎小児科・歯科医診察
 ◎歯科・栄養・保健指導

**ハッピー親子講座
クローバー**
 ◎親子遊びの紹介
 ◎心理士の講話・交流会
 ◎身体を使ったテーマ遊び
 ◎絵本の読み聞かせ
 ◎医療のわかり方講座



3歳5ヵ月児健診
 ◎身体計測
 ◎問診・発達検査
 ◎眼科・尿検査
 ◎小児科・歯科医診察
 ◎歯科(染め出し)・栄養・保健指導

2歳5ヵ月児健診
 ◎身体計測
 ◎問診・発達検査
 ◎歯科医診察
 ◎フッ素歯面塗布
 ◎歯科・栄養・保健指導



★乳幼児健康診査★
乳幼児健康診査は「母子保健法」に定められています。お子様のすこやかな成長のため必ず受診しましょう。
 対象月のお子様には、個別に案内を送付します。欠席の場合はご連絡ください。
 注：表中の日程・対象月等は都合により変更する場合があります。

★離乳食教室★
 乳児前期健診で案内します。

★1歳すくすく教室★
 ★ハッピー親子講座クローバー★
 対象月のお子様には個別に案内を送付します。

★乳幼児子育て相談★
 離乳食の相談や子育ての相談を行います。
 美山・日吉・八木会場でNPOグローアップのひろばと同時開催の日もあります。予約時間の前後にぜひ、お立ち寄りください♪

★たまびよくらぶ★
 妊婦・出産についてみんなで交流したり、専門職の話を聞いて知識を深められます。気軽に相談もできます。

日程表		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
		日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	
乳幼児健康診査	乳児前期健診 ※後期健診と同時開催	実施日	3 水	※10 金	5 水	5 金	7 水	6 金	2 水	8 金	4 水	10 金	5 水	7 金
		対象月	令和5年12月生	令和6年1月生	令和6年2月生	令和6年3月生	令和6年4月生	令和6年5月生	令和6年6月生	令和6年7月生	令和6年8月生	令和6年9月生	令和6年10月生	令和6年11月生
	乳児後期健診 ※前期健診と同時開催	実施日	5 金	※10 金	7 金	3 水	2 金	4 水	4 金	6 水	6 金	8 水	7 金	5 水
		対象月	令和5年5月生	令和5年6月生	令和5年7月生	令和5年8月生	令和5年9月生	令和5年10月生	令和5年11月生	令和5年12月生	令和6年1月生	令和6年2月生	令和6年3月生	令和6年4月生
	1歳8ヵ月児健診	実施日	9 火	17 金	11 火	12 金	6 火	13 金	8 火	15 金	10 火	17 金	18 火	14 金
		対象月	令和4年7月生	令和4年8月生	令和4年9月生	令和4年10月生	令和4年11月生	令和4年12月生	令和5年1月生	令和5年2月生	令和5年3月生	令和5年4月生	令和5年5月生	令和5年6月生
2歳5ヵ月児健診	実施日	10 水	14 火	12 水	9 火	21 水	10 火	9 水	12 火	11 水	14 火	12 水	11 火	
	対象月	令和3年10月生	令和3年11月生	令和3年12月生	令和4年1月生	令和4年2月生	令和4年3月生	令和4年4月生	令和4年5月生	令和4年6月生	令和4年7月生	令和4年8月生	令和4年9月生	
3歳5ヵ月児健診	実施日	12 金	16 木	14 金	18 木	9 金	19 木	11 金	14 木	13 金	16 木	14 金	13 木	
	対象月	令和2年10月生	令和2年11月生	令和2年12月生	令和3年1月生	令和3年2月生	令和3年3月生	令和3年4月生	令和3年5月生	令和3年6月生	令和3年7月生	令和3年8月生	令和3年9月生	

※健幸教室・乳幼児子育て相談・たまびよくらぶは予約が必要です

健幸教室	離乳食教室	16 火	15 水	19 水	17 水	29 木	18 水	16 水	20 水	12 木	15 水	19 水	25 火
	1歳すくすく教室	実施日		31 金			30 金		1 金			4 火	
	対象月			R4.12月~R5.2月			R5.3月~R5.5月		R5.6月~R5.8月			R5.9月~R5.11月	
ハッピー親子講座クローバー	実施日	☘ ①5/21 ②6/4 ③6/18 ④7/2 ⑤7/23 ⑥7/30 ⑦8/23 ☘ ①10/29 ②11/5 ③11/19 ④12/3 ⑤12/17 ⑥1/21 ⑦2/6 ☘											
	対象月	☘ 令和4年4月~令和4年9生まれ ☘ 令和4年10月~令和5年3生まれ ☘											

乳幼児子育て相談	対象者：0歳児~就学前の乳幼児	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日	日 曜日
	こむぎ山健康学園2階	19 金	24 金	21 金	19 金	23 金	20 金	18 金	22 金	18 水	24 金	21 金	19 水
	八木市民センター(イスタヤギ)	24 水	22 水	26 水	24 水	28 水	25 水	23 水	27 水	25 水	22 水	26 水	12 水
	日吉生涯学習センター(遊youひよし)	30 火	28 火	28 金	26 金	20 火	24 火	15 火	29 金	20 金	28 火	28 金	21 金
	美山保健福祉センター	18 木	2 木	20 木	25 木	22 木	26 木	17 木	21 木	19 木	23 木	20 木	6 木

たまびよくらぶ	実施日	23 火	26 日	25 火	16 火	27 火	29 日	22 火	26 火	24 火	26 日	25 火	18 火
	場所	①JJUU	②すこやかセンター	①JJUU	②JJUU	①JJUU	②すこやかセンター	①JJUU	②JJUU	①JJUU	②すこやかセンター	①JJUU	②JJUU
	対象	妊婦さんとその家族 ※注意：②は月により会場が異なります。											

★予防接種について★
 定期予防接種の種類・接種回数・協力医療機関等については、お手元の定期予防接種予約票つりをご覧ください。お子さんの健やかな成長と健康のために、予防接種は標準的な接種年齢に、決められた間隔で、必要回数受けるようにしましょう。

★警報発表時のご注意★
 気象警報が発表された場合は、安全性を考慮し事業を中止させていただきます。お気をつけください。お問い合せください。

★南丹市LINE★
 市政情報やイベント等の情報発信を行っています。気象警報や、健康レシピ、育児支援事業情報等の情報配信も行われます。



ご予約・お問い合わせは
南丹市教育委員会 こども家庭センター(sui)
こども家庭課 母子保健係
 (0771) 68-0028