

こどもまんなか♡にゃんたん市
☆ここに夢と希望を☆
～こども家庭センター～



令和7年度 南丹市母子保健事業案内

お子さんの健診・相談・教室の案内です。詳しい内容・日時は個別にお知らせします。（一部除く）

たまびよくらぶ

たまびよ①
◎栄養士の講話
◎歯科衛生士の講話
◎交流会
◎抱っこ体験

たまびよ②
◎助産師の講話
◎交流会
◎妊婦体験・抱っこ体験

こんにちは 赤ちゃん訪問

生後4ヵ月までに保健師が訪問します。
出生届をもとに担当保健師が連絡させていただきます。

乳児前期・後期健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎小児科医診察
◎歯科・栄養・保健指導

離乳食教室

◎赤ちゃん遊びの紹介
◎離乳食進行について
◎調理実習・試食
◎個別相談

1歳8ヵ月児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎小児科・歯科医診察
◎歯科・栄養・保健指導

1歳すくすく教室

◎幼児遊びの紹介
◎幼児食について・試食
◎はみがきについて
◎個別相談

ハッピー親子講座 クローバー

◎親子遊びの紹介
◎心理士の講話・交流会
◎身体を使ったテーマ遊び
◎絵本の読み聞かせ
◎医療のかかり方講座

2歳5ヵ月児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎歯科医診察
◎フッ素歯面塗布
◎歯科・栄養・保健指導

3歳5ヵ月児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎眼科・尿検査
◎小児科・歯科医診察
◎歯科（染め出し）
◎栄養・保健指導

警報発表時のご注意
気象警報が発表された場合は、安全性を考慮し事業を中止させていただくことがありますので、お問い合わせください。



★乳幼児健康診査★

乳幼児健康診査は「母子保健法」に定められています。お子様のすこやかな成長のため必ず受診しましょう。対象月のお子様には、個別に案内を送付します。欠席の場合はご連絡ください。注：表中の日程・対象月等は都合により変更する場合があります。

★離乳食教室★

乳児前期健診で案内します。

★1歳すくすく教室★

★ハッピー親子講座クローバー★
対象月のお子様には個別に案内を送付します。

★乳幼児子育て相談★

離乳食の相談や子育ての相談を行います。
美山・日吉会場は、NPO グローアップのひろばと同時開催です。
予約時間の前後にぜひ、お立ち寄りください♪

★たまびよくらぶ★

妊娠・出産についてみんなで交流したり、専門職の話を聞いて知識を深められます。気軽に相談もできます。パパも一緒にご参加下さい！

日程表				4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
				日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
乳幼児健康診査	こむぎ山健康学園2階	乳児前期・後期健診	実施日	2	水	9	金	4	水	4	金	6	水	5	金	1	水	7	金	3	水	9	金	4	水	6	金
			対象月	前期	令和6年12月生		令和7年1月生		令和7年2月生		令和7年3月生		令和7年4月生		令和7年5月生		令和7年6月生		令和7年7月生		令和7年8月生		令和7年9月生		令和7年10月生		令和7年11月生
		後期		令和6年5月生		令和6年6月生		令和6年7月生		令和6年8月生		令和6年9月生		令和6年10月生		令和6年11月生		令和6年12月生		令和7年1月生		令和7年2月生		令和7年3月生		令和7年4月生	
		1歳8ヵ月児健診	実施日	8	火	16	金	10	火	3	木	7	木	19	金	7	火	11	火	9	火	23	金	17	火	17	火
			対象月	令和5年7月生		令和5年8月生		令和5年9月生		令和5年10月生		令和5年11月生		令和5年12月生		令和6年1月生		令和6年2月生		令和6年3月生		令和6年4月生		令和6年5月生		令和6年6月生	
		2歳5ヵ月児健診	実施日	9	水	13	火	11	水	8	火	20	水	9	火	8	水	13	木	10	水	13	火	18	水	12	木
			対象月	令和4年10月生		令和4年11月生		令和4年12月生		令和5年1月生		令和5年2月生		令和5年3月生		令和5年4月生		令和5年5月生		令和5年6月生		令和5年7月生		令和5年8月生		令和5年9月生	
		3歳5ヵ月児健診	実施日	11	金	22	木	19	木	17	木	21	木	18	木	16	木	18	火	16	火	22	木	19	木	10	火
			対象月	令和3年10月生		令和3年11月生		令和3年12月生		令和4年1月生		令和4年2月生		令和4年3月生		令和4年4月生		令和4年5月生		令和4年6月生		令和4年7月生		令和4年8月生		令和4年9月生	

※健幸教室・乳幼児子育て相談・たまびよくらぶは予約が必要です

健幸教室	こむぎ山健康学園2階	離乳食教室		18	金	27	火	20	金	18	金	29	金	30	火	31	金	21	金	18	木	27	火	20	金	19	木
		1歳すくすく教室	実施日			2	金					1	金					6	木					3	火		
			対象月			R5.12月～R6.2月						R6.3月～R6.5月						R6.6月～R6.8月						R6.9月～R6.11月			
		ハッピー親子講座 クローバー	実施日		①5/20 ②6/3 ③6/17 ④7/1 ⑤7/22 ⑥7/29 ⑦8/29											①10/21 ②11/4 ③11/25 ④12/2 ⑤12/23 ⑥1/6 ⑦2/6											
			対象月		令和5年4月～令和5年10月生まれ											令和5年11月～令和6年3月生まれ											

乳 幼 児 子 育 て 相 談	対象者：0歳児～就学前の乳幼児	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
	こむぎ山健康学園2階(南丹市保健福祉センター)	25	金	23	金	27	金	25	金	22	金	26	金	24	金	28	金	19	金	30	金	27	金	13	金
	八木市民センター(いスタやぎ)	23	水	28	水	25	水	30	水	27	水	24	水	29	水	19	水	17	水	28	水	25	水	18	水
	日吉殿田交流センター(12月～遊youひよし)	22	火			24	火			26	火			28	火			23	火			24	火		
	南丹市保健福祉センター 美山分室			29	木			24	木			25	木			27	木			29	木			19	木



たまびよくらぶ	実施日	15	火	10	土	5	木	3	木	7	木	20	土	2	木	20	木	4	木	17	土	5	木	5	木
	場所	①JUJU		②すこやかセンター		①JUJU		②JUJU		①JUJU		②すこやかセンター		①JUJU		②JUJU		①JUJU		②すこやかセンター		①JUJU		②JUJU	
	対象	妊婦さんとその家族 ※注意：②は月により会場が異なります。																							

★予防接種について★

定期予防接種の種類・接種回数・協力医療機関等については、お手元の定期予防接種予診票つづりをご覧ください。お子さんの健やかな成長と健康のために、予防接種は標準的な接種年齢に、決められた間隔で、必要回数受けるようにしましょう。

★南丹市LINE★

市政情報やイベント等の情報発信を行っています。気象警報や、元気レシピ、育児支援事業情報等の情報配信も行われます。



★情報発信サイト等★

【南丹市子育て応援サイト】
【Instagram】
南丹市の妊娠出産、こどもや子育ての情報をお届けしています。



☆予約・お問い合わせは
南丹市教育委員会 こども家庭センター(sui)
こども家庭課 母子保健係