

こどもまんなか♡にゃんたん市
☆こころに夢と希望を☆
～こども家庭センター～

令和8年度 南丹市母子保健事業案内

お子さんの健診・相談・教室の案内です。詳しい内容・日時は個別にお知らせします。(一部除く)

警報発表時のご注意
気象警報が発表された場合は、安全性を考慮し事業を中止させていただきます。ご了承ください。

たまびよくらぶ

たまびよ①
◎栄養士の講話
◎歯科衛生士の講話
◎交流会
◎抱っこ体験

たまびよ②
◎助産師の講話
◎交流会
◎妊婦体験・抱っこ体験

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4ヵ月までに保健師が訪問します。出生届をもとに担当保健師が連絡させていただきます。

乳児前期・後期健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎小児科医診察
◎歯科・栄養・保健指導

1歳8ヵ月児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎小児科・歯科医診察
◎歯科・栄養・保健指導

1歳すくすく教室

◎幼児遊びの紹介
◎幼児食について・試食
◎はみがきについて
◎個別相談

離乳食教室

◎赤ちゃん遊びの紹介
◎離乳食進行について
◎調理実習・試食
◎個別相談

ハッピー親子講座クローバー

◎親子遊びの紹介
◎心理士の講話・交流会
◎身体を使ったテーマ遊び
◎絵本の読み聞かせ
◎医療のかかり方講座

2歳5ヵ月児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎歯科医診察
◎フッ素歯面塗布
◎歯科・栄養・保健指導

3歳5ヵ月児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎眼科・尿検査
◎小児科・歯科医診察
◎歯科(染め出し)・栄養・保健指導

5歳児健診

◎身体計測
◎問診・発達検査
◎視力・屈折検査
◎小児科
◎栄養・保健指導

日程表		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日												
乳幼児健康診査	乳児前期	3	金	8	金	3	水	3	金	5	水	4	金	7	水	6	金	2	水	8	金	3	水	5	金
	後期健診	3	金	8	金	3	水	3	金	5	水	2	水	7	水	6	金	2	水	8	金	3	水	5	金
	1歳8ヵ月児健診	7	火	15	金	10	水	8	水	6	木	18	金	6	火	9	月	9	水	22	金	9	火	15	月
	2歳5ヵ月児健診	8	水	12	火	10	水	7	火	19	水	8	火	14	水	9	月	9	水	12	火	12	金	15	月
	3歳5ヵ月児健診	13	月	20	水	18	木	16	木	20	木	17	木	22	木	17	火	15	火	21	木	18	木	9	火
	5歳児健診	16	木	25	月	17	水	15	水	18	火	16	水	21	水	19	木	17	木	13	水	17	水	18	木

★乳幼児健康診査★
乳幼児健康診査は「母子保健法」に定められています。お子様のすこやかな成長のため必ず受診しましょう。対象月のお子様には、個別に案内を送付します。欠席の場合はご連絡ください。注：表中の日程・対象月等は都合により変更する場合があります。

★離乳食教室★
乳児前期健診で案内します。
★1歳すくすく教室★
★ハッピー親子講座クローバー★
対象月のお子様には個別に案内を送付します。

※健幸教室・乳幼児子育て相談・たまびよくらぶは予約が必要です

健幸教室	離乳食教室	17	金	26	火	19	金	17	金	28	金	29	火	30	金	20	金	23	水	26	火	19	金	17	水
	1歳すくすく教室	実施日		1	金					7	金					5	木					2	火		
	ハッピー親子講座クローバー	実施日																							

★乳幼児子育て相談★
離乳食の相談や子育ての相談を行います。美山・日吉会場は、NPOグロアアップのひろばと同時開催です。予約時間の前後にぜひ、お立ち寄りください。


対象者：0歳児～就学前の乳幼児	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日												
こむぎ山健康学園2階(南丹市保健福祉センター)	10	金	29	金	26	金	24	金	21	金	25	金	23	金	27	金	18	金	29	金	26	金	12	金
八木市民センター(イスタやぎ)	15	水	27	水	24	水	29	水	26	水	30	水	28	水	18	水	16	水	27	水	24	水	24	水
日吉生涯学習センター(遊youひよし)	14	火			23	火			25	火			27	火			22	火			16	火		
南丹市保健福祉センター 美山分室			28	木			23	木			24	木			26	木			28	木			25	木

★たまびよくらぶ★
妊娠・出産についてみんなで交流したり、専門職の話を聞いて知識を深められます。気軽に相談もできます。パパも一緒にご参加下さい！

たまびよくらぶ	実施日	9	木	14	木	4	木	11	土	6	木	12	土	8	木	7	土	3	木	7	木	4	木	4	木
	場所	①UUU	②UUU	①UUU	②すこやかセンター	①UUU	②すこやかセンター	①UUU	②すこやかセンター	①UUU	②すこやかセンター	①UUU	①UUU	①UUU	①UUU	①UUU	②UUU								
	対象	妊婦さんとその家族																							

★予防接種について★
定期予防接種の種類・接種回数・協力医療機関等については、お手元の定期予防接種予診票つづりをご覧ください。お子さんの健やかな成長と健康のために、予防接種は標準的な接種年齢に、決められた間隔で、必要回数受けるようにしましょう。

★南丹市LINE★
市政情報やイベント等の情報発信を行っています。気象警報や、元氣レシビ、育児支援事業情報等の情報配信も行われます。



★情報発信サイト等★【南丹市子育て応援サイト】【Instagram】
南丹市の妊娠出産、こども子育ての情報をお届けしています。




ご予約・お問い合わせは
南丹市教育委員会 こども家庭センター(sui)
こども家庭課 母子保健係 (0771) 68-0028