

たまひよくらぶ



新しい家族を迎えるわくわく
新しい生活にちょっとドキドキ
たまひよくらぶは妊娠・出産・育児に対する
疑問やお気持ちを専門職を交えてお話しする教室です
妊婦さんだけでなく、パパやご家族の参加も大歓迎☆

内容



たまひよ 1

◇歯科衛生士さんのお話

- ・妊娠中の口腔ケアのポイント
- ・赤ちゃんの歯のケア

◇栄養士さんのお話

- ・妊娠中から学ぼう
健康的な食生活

◇実践タイム！

- ・まあるく抱っこしてみよう！

◇交流会

たまひよ 2

◇助産師さんのお話

- ・妊娠・出産時の心と身体
- ・パパと家族にできること

◇実践タイム！

- ・マタニティジャケットで
妊婦体験
- ・まあるく抱っこをもう一度

◇交流会

- ・楽しみなこと、心配なこと
みんなで話してみよう♪



たまひよ 1・2 の会場は月によって異なりますので裏面でご確認ください。

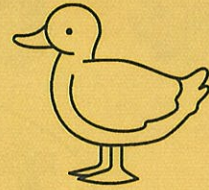
実施主体:南丹市 実施団体:NPO法人グローアップ

※午前9時の時点で
気象警報発令の場合、開催を中止します。

ご家族どなたでも
大歓迎

妊娠・出産・育児の
いろいろなこと
みんなで聴こう
話そう

コミュニティスペース
気になる木JUJU
すこやかセンターで開催
両施設の見学もできます



会場

南丹市 子育てすこやかセンター（土曜開催）

コミュニティスペース気になる木JUJU（平日開催）

時間

AM 9時45分～11時45分 受付時間9時30分～

たまぴよ
1

4/15(火)

JUJU

たまぴよ
2

5/10(土)

すこやか

たまぴよ
1

6/5(木)

JUJU

たまぴよ
2

7/3(木)

JUJU

たまぴよ
1

8/7(木)

JUJU

たまぴよ
2

9/20(土)

すこやか

たまぴよ
1

10/2(木)

JUJU

たまぴよ
2

11/20(木)

JUJU

たまぴよ
1

12/4(火)

JUJU

たまぴよ
2

1/17(土)

すこやか

たまぴよ
1

2/5(木)

JUJU

たまぴよ
2

3/5(木)

JUJU

コミュニティスペース
気になる木JUJU



八木町八木鹿草76番地

0771-20-4376

080-3857-8119



ご予約お問い合わせは
こちら

グローアップLINE



南丹市
子育てすこやかセンター



園部町小桜町43-2

0771-68-0082



南丹市の情報は
こちら

南丹市役所LINE

