

# 受けて良かったがん検診 ～がん検診の案内～

令和6年1月 南丹市 保健医療課

がん検診は、早期発見・早期治療による救命というすばらしい効果があります。

低い確率で起こるデメリットより、がんで亡くなることを防ぐメリットの方が大きいため、みなさんの健康と安心のために、是非、がん検診を活用してください。

<検診のメリット> 早期発見・早期治療による救命、がん以外の病気の発見と治療

<検診のデメリット> 診断が100%と正確とは限らない、 unnecessaryな検査や治療につながる場合がある、検査で体に負担がかかる場合がある

(詳細については、日本対がん協会のHP「がん検診のメリット・デメリット」で検索してください)

## がん検診の手順

① まずは、  
申込をしましょう

- ② 郵送で問診票等が自宅に届く ③ 会場で検診を受ける  
④ 結果が自宅に届く(異常なし・要精密検査等)

**結果が要精密検査の場合は、病院で詳しい検査が必要です。必ず受診しましょう。**

同封の「南丹市特定健康診査・がん検診の案内(令和6年)」に申込み方法を書いています。

## 肺がん検診

### 肺のX線検査

対象：40歳以上の方

内容：胸部のレントゲン検査

会場：集団検診のみ

費用：300円(70歳以上は無料)



### 痰の検査

対象：喫煙指数が600以上

内容：ご家庭で、3日分の痰を採取し、  
痰にまれる細胞や成分を測定します

会場：集団検診のみ

費用：無料



## 最も死亡率の高いのは肺がんです！

### ▶60歳代男性の声

肺がん検診で要精検となり、早期がんを発見。仕事を休み、治療に専念の結果、無事、職場に復帰できた。自分は、健康には自信がありこんなことになるとは思っていませんでした。検診のありがたさを実感した。

## 大腸がん検診

### 便潜血検査

対象：40歳以上の方

内容：ご家庭で2日分の便を採取し、  
便に混じった血液を検出する検査

会場：集団検診のみ

費用：100円(70歳以上は無料)



## 大腸がんは、日本のがん死亡原因では、女性1位・男性3位です！！

### ▶70歳代女性の声

5年前の市民健診で大腸がん検診を受け、要精検となった。病院の精密検査で、早期の大腸がんであることがわかり、手術で摘出した。幸い、早期がんで規模が小さく転移もなかったことから手術後も元気よく過ごせています。お医者さんから、発見が一年遅れていたら手術ができない状況だったかもしれないと言われたので検診を受けておいてよかったと心から思う。

【裏面もご確認ください】

## 【 受けて良かったがん検診 ～がん検診の案内～ 裏面 】

### 胃がん検診

#### 胃のX線検査

対象：40歳以上の方

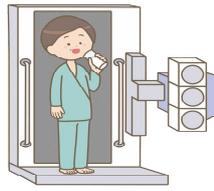
内容：飲食の制限をし

バリウム（造影剤）を飲み

胃の中の粘膜を検査

会場：集団検診のみ

費用：500円（70歳以上は無料）



胃がんは、日本人に多いがんで、特に南丹市は京都府に比べ、男女共に胃がんの割合が高く、特に男性の割合が高いです。進行しても症状が出ないこともあるので、定期的な検診でチェックが必要です。（飲酒、喫煙している方は特に）

### 乳がん検診

#### 乳がん検診

対象：40歳以上の女性

内容：乳房のレントゲン検査

会場：集団検診または個別検診

費用：集団検診 400円／個別検診 1,000円

いずれも70歳以上は無料

備考：2年に1度の検診



乳がんは、30代から50代前後が多く、12人に1人の割合で発症するがんです。

#### ▶60歳代女性（令和5年）の声

乳がん検診受診後に、要精検となりびっくりした。病院に行くと乳がんとわかった。乳がんの症状でよく言われているしこり等の症状が全くなかったのが驚きと怖さを同時に感じ混乱してしまった。

リンパ節には転移していなかった。発見が早かったからと医師に言われた。他のがんと比較して進行がゆっくりな乳がんは自覚症状が出にくいとも言われた。

今は病院で定期的に検査を受けて、転移などはなく日常生活にも支障なく過ごせている。検診の場があることはありがたいなと感じている。

### 子宮頸がん検診

#### 子宮頸部の細胞診

対象：20歳以上の女性

内容：子宮の入り口を

専用の器具で擦って

細胞を調べる検査

会場：集団検診または個別検診

費用：集団検診 400円／個別検診 500円

いずれも70歳以上とクーポン対象者

（H15.4.2～H16.4.1生まれの方）は無料



子宮頸がんは、30～40歳代に多いがんです。ヒトパピローマウイルス（HPV）が原因で発症します。進行スピードが比較的遅いため、早期発見しやすく、治療しやすいがんです。

南丹市 福祉保健部 保健医療課

問い合わせ 0771-68-0016(平日 午前9時～午後5時)