

今こそ正しい健幸情報を!

自分自身の健幸から大切な方の健幸へ



健幸アンバサダー養成講座

受講者募集!

受講料
無料

令和 8 年 1 0 月 2 3 日(金)

会場：南丹市国際交流会館 1階 イベントホール

時間：13時30分～16時00分（受付13時～）

あなたも健幸アンバサダーになりませんか？

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識や運動の方法を身近にいる大切な人に広めていく健幸づくりの伝道師です。

講座を受講した方は、健幸アンバサダーに認定します。



* 講師 *

●健幸アンバサダー・プロフェッサー
筑波大学人間総合科学学術院教授
久野 譜也 氏

●健幸アンバサダー・プロフェッサー
元静岡県健康福祉部理事・保健師
土屋 厚子 氏



募集人数

100 名

募集対象

南丹市民

講座内容

- ・健幸アンバサダーの制度について
- ・最新健幸情報
- ・心に届く情報の伝え方
- ・健幸情報の提供法

持ち物

筆記用具 飲み物 活動量計またはスマートフォン(健幸ポイント参加者)
★運動のしやすい服装でご参加ください。

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、健幸まちづくり課の窓口 FAX、電話、メールのいずれかで申込みください。
また、右の2次元コードからも申込み可能です。

申込締切

定員 100 人になり次第締め切らせていただきます。



△ 注意 過去に養成講座を受講された方は、本講座の対象になりません。

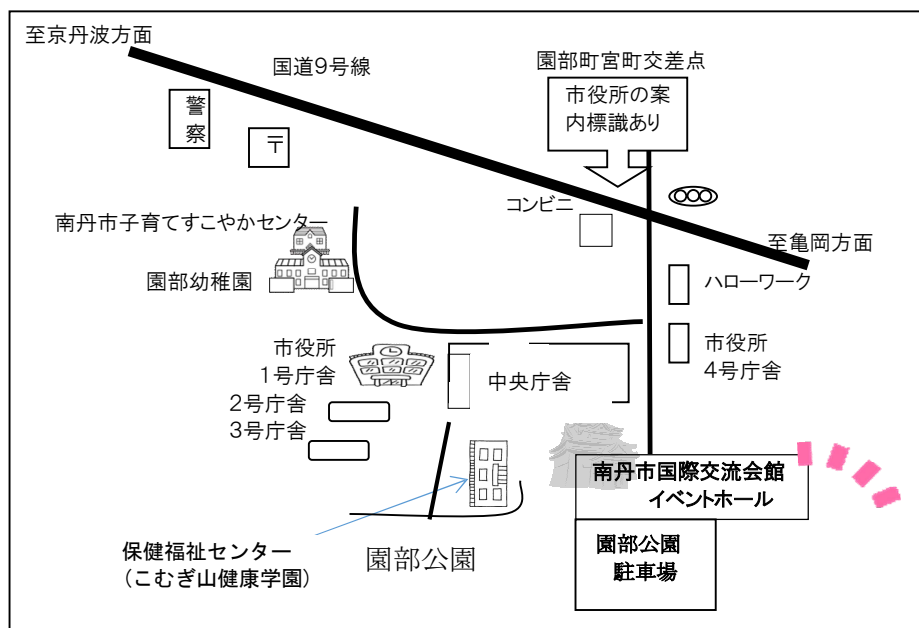
健幸アンバサダー養成講座申込用紙

下記、必要事項をご記入のうえ、南丹市役所健幸まちづくり課へご持参いただくか、郵送または FAX でお送り下さい。電話・メール・2 次元コードでの申込みも可能です。

定員（100 名）になり次第締め切らせていただきます。

申込日：			
ふりがな 氏 名			年齢 歳
連絡先	住所（〒 - ）		
	電 話		携 帯
質問、ご要望			

《会場周辺マップ》



申込用紙送付先

〒622-8651 南丹市園部町小桜町 47 番地 健幸まちづくり課

TEL: 0771-68-0016 FAX : 0771-63-0653

Mail: hoken@city.nantan.lg.jp