

大好評につき

先着300名追加募集決定!

なんたん2025

健幸ポイント

家族と
出かけながら

散歩
しながら

働き
ながら

楽しく歩いて

こんなにすごい!「歩く効果」

5,000歩/日(うち早歩き7.5分)

➡➡➡ 認知症を予防・改善!

7,000歩/日(うち早歩き15分)

➡➡➡ がんを予防!

8,000歩/日(うち早歩き20分)

➡➡➡ 生活習慣病を予防・改善!

健康的にためて

- がんばってますポイント
- 変わりましたポイント
- けんしんポイント
- 継続ポイント
- 行きましたポイント(イベント参加)

お得にもらおう

景品交換

貯まったポイントは
南丹市商工会商品券と交換!



最大
4,500
円分

「なんたん健幸ポイント」新規参加申し込み書

参加条件:18歳以上で市内在住・在勤・在学の方

【追加募集用】

記入日	2025年 月 日	
性別	フリガナ	
氏名		
男 女		
生年月日	西暦 年 月 日	
電話番号	- -	
身長	cm	
住所	〒 - 町名・番地 アパートマンション名・部屋番号	
参加コース	●活動量計コース ※本申込書は活動量計での参加専用です。	
記念品番号	※裏面参照	
勤務先 又は 学校名	所在地	南丹市
	名称	
紹介者	健幸ポイントID	R
	氏名	フリガナ

南丹市長様 個人情報の取扱いに同意し申し込みます。

確認事項①: これまでなんたん健幸ポイント事業に参加したことがなく、
今回初めての申し込みで間違いありません。

確認事項②: 参加条件として、新規参加であり、アンケート調査に協力できます。

募集
期間

令和7年

9月26日(金)~11月30日(日)

※募集人数に達し次第、締め切り

対 象

18歳以上(2007年4月1日以前生まれ)の
南丹市の住民、在勤、在学の方

年会費

1,000円/年(4月1日~3月31日)

条 件

アンケート調査に協力できること

※2021・2022・2023・2024年度より継続参加の方は申し込みの必要は
ありません(自動的に継続します)

※一度退会されている方の再申し込みはできません。

紹介キャンペーン

今年度新規の方や継続の方からの紹介により、

双方200Pがつきます

(紹介は最大1000P(5人)/年度となります)

企業・団体でのお申し込みも歓迎!

企業や団体の仲間で参加してみませんか?
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



お問い合わせ 南丹市健幸まちづくり課 中央庁舎2階

TEL 0771-68-0016

受付時間: 平日午前9時00分~午後4時30分
(土・日・祝日・年末年始除く)

1

コースを選ぼう！

活動量計コース
年会費1,000円タニタのFeliCa搭載
活動量計『AM-150』アプリコース
年会費1,000円

対応機種

または

対応機種 ※必ずご確認ください
詳細については、上記二次元
コードよりご確認ください。

2

申し込みをしよう！

はがき申し込み

郵送で提出してください
※活動量計コースのみ

WEB申し込み

右の二次元コードからお申し込みください
※活動量計コースもしくは
アプリコースが選択できます。

3

書類や活動量計を
受け取ろう！お申込から3～4週間後、書類（自己学習
キット）や活動量計をご自宅にお届けします。
受け取りの時に宅配業者に年会費1,000
円をお支払いください。

4

ポイントをためよう！

歩く

がんばってますポイント

参加する

行きましたポイント

測る

変わりましたポイント

健(検)診を受診する

けんしんポイント

続ける

継続ポイント

「なんたん健幸ポイント2025」お申し込みの皆さまへ

参加が決定した方々の中より、抽選で下記の記念品を贈呈いたします。
下記一覧より、ご希望の記念品をお選びいただき裏面の申込書に番号を記載ください。
※記載が確認できない場合、抽選の対象外となりますので、予めご了承ください。

NO	提供記念品	提供数	健幸都市応援事業所
①	木工雑貨	29セット	二九精密機械工業株式会社 八木工場
②	小形羊羹10本入り	5箱	株式会社 虎屋 京都工場
③	野菜飲料 ロングライフ 200ml 18本入	5ケース	雪印メグミルク株式会社 京都工場 池上製造所
④	京香る本格だしセット	4セット	福島鯉株式会社 京都南丹工場
⑤	こんにやく 10個	10セット	株式会社 伏見屋
⑥	ハツ橋36枚入(3枚×12袋)	10個	株式会社 井筒ハツ橋本舗
⑦	ささ鳥 鶏肉セット	5セット	株式会社 ささ鳥
⑧	R7年産 京都丹波産 コシヒカリ(精米5kg)	10袋	TORAFARM
⑨	口腔ケアセット	5セット	高屋歯科医院 口腔機能管理クリニック
⑩	ステンレスボトル	11個	株式会社 KCNなんたん

記念品は、健幸都市応援事業所より提供いただいています。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

渋谷局承認

9373

差出有効期間

2027年2月
28日まで
(切手不要)1 5 0 8 7 9 0
2 0 1東京都渋谷区神宮前5-52-2
青山オーバルビル15階(株)タニタヘルスリンク
なんたん健幸ポイント2025応募係 行

個人情報の取扱いについて

市は、参加申し込み書の情報に加え、アンケート、活動量、体組成、健幸ポイント、マイページの利用ログ、各保険者が保有する健康保険の種別、医療費、健康診査、介護給付費に関する個人情報を収集、分析します。また、分析に当たっては、その一部を本事業の受託者である合同会社健幸都市 Innovation Company 4に委託し、同社は市の監督のもと個人情報を利用します。

なお、個人情報は、特定の個人を識別できない状態に加工し、また、特定の個人を識別することができる他の情報と容易に照合することができないよう加工することにより、個人情報には当たらないデータとして外部に提供または統計情報として公表する場合があります。



17001901(06)

※(株)タニタヘルスリンクはJISQ15001及びプライバシーマークを取得しています。
※個人情報には本事業の目的以外には使用しません。