

迷った今が、禁煙のチャンス！

禁煙相談会のお知らせ

たばこは、予防できる最大の死亡要因です。
ぜひこの機会に禁煙に挑戦しませんか？



禁煙の効果

がん
脳梗塞
心筋梗塞
のリスクが減る



食べ物が
おいしく
感じる



タバコ代
が要らなくなる

1日1箱(600円)
=5年間で約100万円



他にもたくさん！

●日時：令和8年7月27日(月)
8月24日(月)

- ①午後2時30分～3時
- ②午後3時30分～4時

●会場：いきいきオアシス
日吉コミュニティルーム

(JR鍼灸大学前駅徒歩1分 コンビニ等併設施設)

●定員：各回1名【要予約】

●対象：禁煙に関心がある南丹市民の方

●内容：薬剤師・保健師による個別相談

●参加費：無料



申込

問合せ

南丹市健幸まちづくり課

☎ 0771-68-0016 (平日9時～16時30分)