

ふりがな しめい 氏名		がくねん 学年	ねん 年
がっこうめい 学校名		クラス	くみ 組

※入賞作品は、市の広報誌やウェブページで学校名、学年、氏名を公表します。匿名を希望される場合は、受賞後にご相談ください。

れしぴな レシピ名を書きましょう	じかん どのくらいの時間で作れましたか
	ぶん 分

つか
使った「南丹市で作られている食材」に○をつけましょう

こめ
米

みずな
水菜

みな
み生菜

まめい だいず ころまめ
豆類(大豆、黒豆)

いも類(じゃがいも、さつまいも)

しいたけ

ゆず

とうふ
豆腐

かつおだし

げんえん
減塩のポイントをおし
教えてください

できあがり
できあがりの写真を貼ってください

しゃしん うらがわ
写真の裏側に、①氏名 ②学校名 ③学年

か
書いてから写真を貼ってください。

ざいりょう ぶんりょう にんぶん か
材料・分量(4人分)を書きましょう

つく かた か
作り方を書きましょう

おすすめポイントやおいしく作るコツなどを教えてください