

(平成20年度実施事業)

# 事業評価表

事業CD. 0404101 - 09000

京都府南丹市

作成日: 平成21年05月11日

事業名	介護予防普及啓発事業	事業運営方法	<input type="checkbox"/> 直営 <input type="checkbox"/> 一部委託 <input checked="" type="checkbox"/> 全部委託 <input type="checkbox"/> 補助等	所管部署名等
細事業名		委託先	<input checked="" type="checkbox"/> 民間 <input type="checkbox"/> 外郭団体 <input type="checkbox"/> NPO <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 自治会・地縁団体	福祉部 健康課
事業区分	事業分類: (B)ソフト事業 <input type="checkbox"/> 新規事業 <input type="checkbox"/> 時限事業 (平成 年度迄)	政策体系CD: 143	<input type="checkbox"/> その他 ( )	担当: 小林
		関連法令・条例等	介護保険法	

## 【事業の概要】

- ①施策で目指す目標との関連付け  
高齢者が自立した生きがいのある生活を続けていく為に、要介護状態の危険性のある高齢者を、特定高齢者把握事業で早期に発見し、特定高齢者が事業に参加することで要介護状態の予防を図る。
- ②事業を実施する必要性  
本市においては、高齢化が進んでおり、本事業を実施することで、生活習慣病を予防し健康寿命の延伸を図る。水中ウォーキング等の運動は、高齢者に多い膝のトラブルを緩和する。運動により筋力の低下を防ぎ、積極的に外へ出て要介護状態とならないよう予防することで、生きがいのある自立した元気な老後の生活を継続する。結果として介護保険料の負担軽減への効果も期待される。
- ③未実施事項  
プール教室について、日吉の温水プールの使用が改修の為実施時期が1ヵ月遅れた。
- ④他にも効果が見込める施策があるか  
健康増進事業の中で実施している。

## 【事業費の推移】

	単位	平18決算	平19決算	平20決算	平21予算	平22計画
決算額または計画額	千円	568	404	341	1,017	1,017
うち一般職、嘱託職、臨時職 給与および共済費等	千円	0	0	0	0	0
財源内訳	使用料・手数料等	千円	0	0	0	0
	国・府支出金	千円	0	0	0	0
	地方債	千円	0	0	0	0
一般財源	千円	568	404	341	1,017	1,017
職員等従事人員	人/年	—	—	0.12		
人件費	千円	—	—	733		
事業費総額	千円	—	—	1,074		

## 【主な支出の内訳】

健康相談 (結果報告会) 128千円 (賃金 消耗品)  
健康プール教室 213千円 (賃金 委託料)

## 【近隣市町村の取り組み状況】

介護保険法により、全市町村で実施。

## 【前年度の評価を受けて改善した点等】

教室参加者の希望聴取を、市民の意欲が高まっている結果報告会で、実施した。

## 【所属長総括評価】

- ①有効性・効率性を向上させるため、担当職員と議論を重ねた点  
参加者が出来るだけ参加しやすい教室とするため、実施時期・期間、回数、プログラム等について事業者と打ち合わせた。
- ②当該事業のアピール事項  
参加者の幅広い年齢層、経験・未経験、勤務形態に弾力的に対応できるように、三つのコースを設けて実施した。

# 事業活動記録

平成20年度実施事業

政策体系CD	145	事業名	訪問型介護予防事業		
事業CD.	404101-08000	細事業名			
所管部局	福祉部	所管課	高齢福祉課	担当	小林

404101-08000

区分	活動内容	活動日または時期	活動結果
健康 プ ール 教室	特定高齢者把握事業で運動機能の低下がみられた特定高齢者該当者や一般高齢者を対象に、陸上での運動がしにくい人にも運動の習慣を広げ、運動機能の維持・改善に努めることで、介護予防に繋げることができる。 年齢:65歳～74歳以下(シニア・初心者向けコース) 回数:週1回(金曜日)×10回 (1期、2期あり) 場所:スプリングス日吉の温水プール ※事業の運営等は、ふるさと日吉に委託 内容:インストラクターによる指導で水中ウォーキング等実施	1期:平成20年9月～12月実施回数 10回 2期:平成21年1月～3月実施回数 10回	1期:65歳～74歳 25人(延 197人) 75歳以上 2人(延 7人) 2期:65歳～74歳 23人(延 157人)75歳以上 1人(延 8人) 合計:65歳～74歳 48人(延 354人) 75歳以上 3人(延 15人)
結果 報 告 会	特定高齢者把握事業で運動機能の低下がみられた特定高齢者該当者や一般高齢者を対象に生活機能評価実施後の結果を説明し、保健指導を実施。特定高齢者には、サービス事業の案内を実施。 回数:27日間(57会場) 場所:各地区公民館、保健センター等	実施期間:平成20年6月18日～8月12日(27日間)	結果報告会参加人数: 園部:本人 958人、家族 200人 八木:本人 737人、家族 113人 日吉:本人 405人、家族 100人 美山:本人 346人、家族 136人 合計:本人 2446人、家族 549人