

## 卒煙教室の参加者の募集について

喫煙は「百害あって一利なし」とも言われています。今回、喫煙と自分の健康について考えようと思われる方を対象に、「卒煙教室」を開催いたします。

講師に、喫煙と健康について詳しい先生をお招きし、喫煙と健康についてや具体的な禁煙方法、喫煙渴望時における対策などについても、楽しく具体的にお話しいただきます。

禁煙することで、開始後2～3週間で体の循環が改善し、歩くのが楽になります。また、5年で肺がんになる確率が半分になり、10年でがん化しかけた状態の細胞が修復されるといわれています。なお、今後、禁煙に関心のある方やなかなか禁煙ができなくて困っている方を対象にした、「たばこをやめる個別禁煙教室」も計画しています。ぜひこの機会に、知り合いの方をお誘いの上、気軽にご参加ください。

- 日時 6月27日(火) 午後7時～8時30分
- 開催場所 南丹市園部公民館 3階大研修室
- 講師 京都第一赤十字病院健診部長 繁田正子氏
- 受講料 無料
- 対象者 南丹市内在住で、禁煙について関心のある方
- 定員 約60人
- 申込方法 準備の関係上、6月20日(火)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL) 68-0006  
各支所 健康福祉課  
TEL) 園部 68-0011 八木 68-0022  
日吉 68-0032 美山 68-0041

## 放送大学10月入学生の募集について

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。ただいま平成18年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、希望される方は気軽にお問い合わせください。

### ●教養学部

15歳以上なら誰でも入学でき、約300科目の中から希望する科目が学べます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	1単位あたり
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)	8,000円	5,000円
全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)	22,000円	(テキスト代含む)

### ●大学院

18歳以上なら誰でも入学でき、66科目の中から希望する科目が学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	1単位あたり10,000円
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)	16,000円	(テキスト代含む)

### ●受付期間 6月15日(木)～8月15日(火)

◇資料請求・問合せ先 放送大学京都学習センター TEL) 075-371-3001  
〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下ル(キャンパスプラザ京都内)  
放送大学ホームページ URL) <http://www.u-air.ac.jp>

## 氷室の郷からのお知らせ“草木染め教室”

氷室の郷の草木工房で、タマネギの皮・よもぎ等の野草で染めた、オリジナルスカーフを作ってみませんか!

- 日時 7月1日(土) 午後2時～4時
- 場所 南丹市八木農村環境公園『氷室の郷』 草木工房
- 参加費 500円(材料費別)
- 内容 近くの野原で、よもぎを摘んで煮出します。
- 定員 15人(定員になり次第締め切ります)

◇申込・問合せ先 南丹市八木農村環境公園『氷室の郷』 TEL) 0771-43-1128

## 創作七夕飾りコンクール参加作品の募集

7月8日(土)に開催する「そのべ七夕まつり」では、恒例の「創作七夕飾りコンクール」を行います。今年は『未来へはばたけ、希望をのせて』をテーマに作品を募集します。

- 応募規定 年齢、個人・団体不問。竹の長さは5メートル以内。飾りの材質は紙、布糸(化学繊維を除く)に限る。当日午後1時までに会場へ搬入してください。
- 表彰 七夕まつり会場(園部町宮町シンボルロード特設会場)
- 提出先 園部町商工会青年部七夕飾りコンクール係  
※出展を希望される方は6月23日(金)午後4時までに下記までご連絡ください。  
※「展示の部」(審査対象外)も募集します。詳しくはお問い合わせください。

◇申込・問合せ先 園部町商工会青年部 TEL) 62-0766

## 日吉支所お知らせ

南丹市体育協会日吉支部から

## 南丹市民総合体育大会日吉予選会 テニス大会・ゲートボール大会の開催について

南丹市体育協会が設立され、7月から南丹市民総合体育大会が開催されることになり、日吉支部では、下記のとおりテニス大会、ゲートボール大会の各予選会を開催します。地域体育振興会や、お友達、仕事仲間などでチームを作って、多数ご参加ください。

### テニス大会

- 開催日 6月17日(土) 午前9時から  
\*荒天の場合は6月24日(土)に延期いたします。
- 会場 日吉総合運動広場テニスコート
- 運営主管 日吉テニスクラブ
- 参加対象 南丹市日吉町内在住、在勤又は在学者
- チーム構成 2名1チーム(男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス)  
\*個人参加も可
- 競技規則 公式ルールに基づく
- その他 試合球は主催者で準備しますが、ラケット等は参加者で準備してください。
- 申込締切日 6月15日(木)
- 申込方法 電話またはFAXで下記事務局までお申し込みください。

### ゲートボール大会

- 開催日 6月24日(土) 午前8時30分から
- 会場 日吉総合運動広場グラウンド
- 運営主管 日吉町ゲートボール協会  
\*参加申込につきましては、ゲートボール協会より会員の方には別途案内しております。
- 参加対象 南丹市日吉町内在住、在勤又は在学者(小学生は除く)
- チーム構成 男女とも各チームは主将1名(選手と兼ねることができる)・選手5名・交代要員3名以内
- 協議規則 公式ルールに基づく
- その他 ゼッケン・用具は参加者で準備してください。
- 申込締切日 6月20日(火)
- 申込方法 電話またはFAXで下記事務局までお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市体育協会日吉支部事務局  
〒629-0301 南丹市日吉町保野田長通24  
南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」  
TEL) 72-3300 FAX) 72-3311

ひよし“水の杜”フェスタ実行委員会事務局から

## ひよし“水の杜”フェスタ実行委員の募集について

例年秋に実施しています「ひよし“水の杜”フェスタ」を本年度も開催しますが、今回、従来の実行委員会組織を見直し、実行委員自身が企画運営を行うことにより、より主体的な手づくりイベントとするため、新たに実行委員を募集いたします。

フェスタでは、模擬店、フリーマーケット、ステージイベント、フィールドイベントなど楽しい催しを多数実施する予定です。

やってみようと思われる方は、ぜひご応募ください。積極的な参加をお待ちしております。

- 委員資格 南丹市日吉町内在住もしくは在勤の方(団体にあっては事業所等が南丹市日吉町内にあること)  
**※模擬店出店ご希望の方は実行委員でない模擬店の出店ではできませんので、必ず応募していただきますようお願いいたします。**

- 募集期間 6月16日(金)午後5時まで

◇応募・問合せ先  
ひよし“水の杜”フェスタ実行委員会事務局(日吉支所地域総務課内)  
TEL) 68-0030 FAX) 72-1005  
E-mail) [chiiki-h@city.nantan.kyoto.jp](mailto:chiiki-h@city.nantan.kyoto.jp)