

お知らせ なんたん



第102号(3の3)平成22年4月9日発行

5月の母子保健事業日程表

5月の母子保健事業は下記のとおりです。

	事業名	対象(月齢など)	場所
5月14日(金)	乳児後期健診	平成21年6月生	園部保健福祉センター (こむぎ山健康学園)
5月17日(月)	母親教室	妊婦	
5月21日(金)	乳児前期健診	平成22年1月生	
5月25日(火)	2歳5カ月児健康相談	平成19年11月生	
5月26日(水)	離乳食教室	生後4カ月～1歳ごろの乳児と保護者	日吉保健福祉センター (はーとびあ)
5月27日(木)	1歳8カ月児健診	平成20年8月生	園部保健福祉センター (こむぎ山健康学園)
5月28日(金)	3歳5カ月児健診	平成18年11月生	

※対象の方には個別に案内・問診票を郵送します。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

母親教室のお知らせ

妊婦さんを対象に母親教室を実施します。赤ちゃんとお母さんに大切な食事の話を聞いていただき、マタニティーヨガで体と心をほぐす、心地良いひと時はいかがでしょうか? 興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時 5月17日(月) 午後1時30分～4時
- 場所 園部保健福祉センター(こむぎ山健康学園)
- 内容 栄養の話とマタニティーヨガ体験
- 持ち物 母子手帳、バスタオル、5本指靴下(あれば)
- 申込方法 開催日の3日前までに下記申込・問合せ先にお電話ください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

南丹市体育協会からテニス教室・大会のお知らせ

<南丹市民テニス大会>

- 日時 5月23日(日) 午前9時～ ※雨天の場合は6月13日(日)に延期
- 場所 園部公園テニスコート(オムニ4面使用)
- 種別 男子ダブルス、女子ダブルス
- その他 教室中の事故やけがについて主催者は一切責任を負いません。
- 参加資格 南丹市内在住、在勤、在学者の18歳以上の方。※高校生は除く。
- 参加料 1ペアにつき1,000円 ●表彰 成績優秀者に賞状等を授与
- 主催 南丹市硬式テニス実行委員会 ●後援 南丹市教育委員会・南丹市体育協会

<南丹市硬式テニス教室>

- 日時 5月23日(日) 午前9時～正午 ※雨天の場合は6月13日(日)に延期
- 場所 園部公園テニスコート ●対象者 南丹市内在住、在勤、在学の方
- 参加料 1人500円 ●内容 初心者・初級・中級にクラス分けして実施
- 指導者 南丹市硬式テニス実行委員会メンバー
- その他
 - ・運動靴と運動のできる服装でお越しください。
 - ・ラケットをお持ちの方は持参してください。お持ちでない方には主催者でお貸ししますので、気軽にお申し出ください。
 - ・テニス教室中の事故やけがについて主催者は一切責任を負いません。
- 主催 南丹市硬式テニス実行委員会 ●後援 南丹市教育委員会・南丹市体育協会

<共通事項>

- 申込方法 5月20日(木)までに下記申込・問合せ先に電話、FAXで必要事項を連絡の上、お申し込みください。
 - ☆テニス大会必要事項 種別、住所、氏名、生年月日、連絡先。※南丹市に在勤、在学の方は、勤務先または学校名
 - ☆テニス教室必要事項 クラス(初心者・初級・中級)、住所、氏名、連絡先
- その他 5月23日(日)雨天の場合の実施などのお問い合わせは、園部海洋センター(TEL:68-0084)までお願いします。

◇申込・問合せ先 南丹市体育協会事務局 TEL (0771) 68-0014 FAX (0771) 63-2850

そのべ地域版

「ふれあい教室」開催のご案内

高齢者の方の憩いの場として、地域の公民館などで趣味活動をする「ふれあい教室」を実施しています。内容は、手作業(手芸)、絵手紙、陶芸、園芸、お茶、歌と手遊び、栄養と体操など、講師の先生が優しく指導します。皆さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。初めての方も気軽にご参加ください。

実施日	実施場所
第1火曜日	千妻公民館・曾我谷公民館・高屋公民館
第2火曜日	殿谷公民館
第1・3火曜日	新町公民館・小山西町教育集会所・美園町公民館 南部コミュニティーセンター・北部コミュニティーセンター 船岡文化センター・越方公民館
第2・4火曜日	黒田公民館・竹井公民館・仁江公民館・大西公民館 半田公民館・埴生公民館・天引公民館・大河内公民館

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 対象者 園部地域在住のおおむね65歳以上で介護保険の認定を受けていない方
- 負担金 手作業(手芸)材料代500円、お茶代200円、陶芸500円、園芸700円、絵手紙の道具代2,000円程度(初回のみ)
- 申込方法 ふれあい教室会場で申込書・誓約書に記入をしていただきます。初回に印鑑をご持参ください。なお、年間を通して随時受け付けています。

◇問合せ先 南丹市福祉シルバー人材センター TEL (0771) 63-5320