

ため池の適正な管理について

ため池は、日ごろから堤体の草刈りなどの適正な管理をしていますが、豪雨や長雨に備えた管理について、下記の事項に注意してください。

- ①余水吐（よすいばけ）は、ため池の規定水位を保つための重要な施設です。土のうや角落しなどでせき上げして貯水量を増やすことは、ため池の決壊を招く恐れがありますので、絶対やめましょう。
 - ②余水吐に流木などの浮遊物がある場合、流れを阻害しますので除去しましょう。
 - ③天気予報に注意し、降雨に備え、事前に池の水位を下げましょう。（増水時に水位を下げるため、ため池に近づくことは大変危険です。）
- ※濁った漏水などの異変に気付かれた場合は、下記連絡・問合せ先にご連絡ください。

◇連絡・問合せ先 農林整備課 TEL (0771) 68-0012
各支所 産業建設課 TEL 八木 (0771) 68-0024
日吉 (0771) 68-0034 美山 (0771) 68-0043

認知症予防教室インストラクター養成講座のご案内

認知症予防に役立つスリーA方式の楽しいゲームを身に付け、地域において活動できるインストラクターを養成します。認知症予防、脳活性化ゲームに関心があり、地域で、職場で、ご家庭で生かしたいと思われる方はぜひご参加ください。

- 日時 7月3日、10日、17日、24日、31日（各土曜日）
午前9時30分～午後4時
- ※5日間で10講座です。10講座修了者には修了証を交付します。
- 場所 京都府立口丹波勤労者福祉会館
- 受講料 11,000円（テキスト代含む） ●定員 20人（先着順）
- 講師 健生ネットワーク京都・認知症予防教室インストラクター
- 申込方法 6月26日（土）までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。
- 主催 健生ネットワーク京都（健康生きがいづくりアドバイザー京都協議会）
- 後援 南丹市・南丹市社会福祉協議会

◇申込・問合せ先 健生ネットワーク京都（芦田） TEL 090-3896-3156

「TEENS BAND LIVE 2010 夏!青春!大爆発」を開催します

ティーンズの元気でストレートなサウンドを体感してみませんか!

- 日時 7月19日（月・祝日）開場：午後3時30分、開演：午後4時
- 場所 グランピア（南丹市国際交流会館1階）
- チケット 1,000円（2ドリンク付：ソフトドリンク限定）
- <出演バンド募集> あなたのバンドも夏のLIVE Stageに立ってみませんか!
- 応募資格 ①南丹市および周辺地域の高校生・大学生のバンド
②ジャンル オリジナル・コピーは問いません。
- 応募申込 7月10日（土）までに下記問合せ先に電話でお申し込みください。
- 応募数 最大8組程度
- 後援 南丹市、南丹市教育委員会、(財)南丹市園部国際学園都市センター

◇問合せ先 NPO法人セイバーシップ事務局 TEL 080-6157-7476（午前9時～午後8時）

子育てカフェのオープンのご案内

南丹市では、緊急雇用創出事業として、民間にコミュニティビジネス創出事業の企画提案を募集し、このたび下記の事業が実施されることになりました。まちなかでの起業により、市民のサービス向上、雇用とにぎわいの創出が期待されています。

- 子育てカフェの名前 子育てcomiかふえ『こじまや』 ●入場料 無料
- 日時 月、火、木、金曜日の午前10時～午後3時（来年3月末まで）
- 場所 小島屋旅館内（園部町新町64）TEL：0771-62-0091（営業時間内のみ）
- 内容 ・0～3歳の子育て親子のひろば
・保育士による見守り、子育て相談の実施（一時保育はありません）
・地産地消の親子ランチ（有料）、食育の実施。お弁当の持参もOKです。

◇問合せ先 NPO法人働きたいおんなたちのネットワーク（吉田） TEL (0774) 29-5642
商工観光課 TEL (0771) 68-0050

南丹わくわくスポットのお知らせ

南丹地域の女性たちが気軽に交流・相談できるスポットです。自分の特技を活かして何かしてみたい人や活動をされている方などどなたでも参加してください。

- 日時 6月28日（月）午前10時～午後4時
- ①「みんなでハンドマッサージをしよう」午前10時30分～正午
参加費500円、定員5人
- ②「ハンドマッサージ施術」午後1時～4時
1回500円（10分）、先着順
- 場所 あじさい園地域活動支援センター（八木町八木）
- 主催 NPO法人亀岡子育てネットワーク、らら京都
- 協力 グローアップ ●後援 南丹市 南丹市教育委員会

◇問合せ先 NPO法人亀岡子育てネットワーク（田中） TEL 080-4235-0192

神経・筋難病個別相談のご案内

病気や治療について心配のある方は、この機会にご相談ください。

また、気になる症状のある方も、お気軽に保健所までご相談ください。

- 日時 7月22日（木）午後1時30分～4時30分 ●場所 京都府亀岡総合庁舎
- 対象 神経・筋難病で療養中の方。手足がふるえる・筋肉がやせる・力が入りにくい・足がふらつく・最初の歩が出にくい・話にくいなどの症状のある方など
- 内容 専門医による個別相談 ●相談料 無料
- 担当医 公立南丹病院 神経内科部長 山口達之 先生
- 定員 7人（予約制：状況によりお断りすることがあります）

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へのお知らせ

現在お持ちの受給者票の有効期限は9月30日までです。継続更新される方は次の提出期限までに手続きを行ってください。

- 提出期限 7月30日（金）まで
- 受付場所・時間 場所：南丹保健所 時間：土・日・祝日を除く午前9時～午後5時

◇問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

平成22年度ボランティアグループ活動助成事業について

この助成事業は、共同募金配分事業とボランティアバンク運用益により、南丹市内で活動するボランティアグループなどの活動の充実・発展のために、活動に必要な資金を助成することを目的として実施します。

- 助成対象 南丹市内において活動する（法人格を持たない）ボランティアグループなどで、次の要件を満たすもの。
 - ①非営利であり、公益性を有する活動（福祉または保健、医療、教育、子育ておよび環境、まちづくりなどの分野における活動）を行うグループであること。
 - ②活動に必要な資金の確保が困難であること。
 - ③他の財団などの助成事業をされていても対象とします。ただし、共同募金を財源とする他の助成を受けたグループは申請できません。
 - 助成額 1団体（グループ）20,000円を上限とします。
 - 申込期間 6月18日（金）までに下記申込・問合せ先に申請してください。
- ※詳しくは、ホームページで確認いただく下記申込・問合せ先にお問い合わせください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会 TEL (0771) 43-0551

「ふれあいの居場所」学習会を開催します

●日時・内容

7月7日（水） 午後1時30分～3時30分	講義「居場所って」
7月16日（金） 午前8時～午後5時	見学「大阪の居場所に見学に行こう」
7月23日（金） 午後1時30分～3時30分	グループワーク「大阪の居場所代表者の話を聞こう」
7月30日（金） 午後1時30分～3時30分	グループワーク「南丹市でどんな居場所がつかれるか？」

- 場所 南丹市社会福祉協議会本所 ●対象 南丹市民（全4回受講可能な方）
- 参加費 全4回：1,500円（テキスト代・16日の昼食代含む）
- 主催 南丹市社会福祉協議会、公益財団法人さわやか福祉財団、協働者さわやか近畿ブロック ●後援 南丹市
- 申込方法 7月2日（金）までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会 TEL (0771) 43-0551

丹波自然運動公園からのお知らせ

<テニス大会>

- 日時 7月14日（水）午前9時～午後4時 ●場所 テニスコート
- 対象者 18歳以上の方 ●定員 男女別ダブルス 各32組
- 内容 予選リーグ戦の後、決勝トーナメント
- 参加料 1チーム1,000円 ●申込期間 6月28日（月）～7月9日（金）

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560

初心者対象の水彩・パステル画教室を開催します

画材について、構図、デッサンなど水彩・パステル画を基礎から学びます。筆を持つのが初めての方でも安心してご参加いただけます。

- 日時 6月28日（月）～29日（火） ●場所 ゼミナールハウスおよび周辺
- 内容 日本画家 藤原玲子先生の指導による水彩画、パステル画の基礎講座。
- 参加費 13,000円（1泊・4食）、日帰り参加 3,800円/日（昼食付）
- 申込締切 6月23日（水）

◇申込・問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216