

お知らせ なんたん



第107号(3の3)平成22年6月25日発行

そのべ地域版

7月11日は参議院議員通常選挙の投票日です

参議院議員通常選挙が7月11日(日)に執行されます。南丹市で投票できる方は、日本国民であり平成22年7月12日以前に生まれた方(満20歳以上)で、南丹市の区域内に引き続き3カ月以上住所を有する方(平成22年3月23日以前に住居登録された方)です。投票時間は午前7時～午後8時、各地域の投票所は下記一覧のとおりです。

●期日前投票 仕事、用事、旅行、病気、出産などのため、投票日の当日、投票所に行けないと見込まれる方のために、投票日の前でも次の場所、期間中に投票ができます。

期日前投票期間	投票できる場所
6月25日(金)～7月10日(土) 16日間	南丹市役所本庁(園部)のみ
7月3日(土)～7月10日(土) 8日間	南丹市役所八木支所 南丹市役所日吉支所 南丹市役所美山支所

※本庁と支所で開設期間が異なりますのでご注意ください。
※期日前投票時間は、いずれも午前8時30分から午後8時までです。お住まいの地域に関係なく、いずれの期日前投票所でも投票できます。

●不在者投票 仕事や旅行などで、選挙期間中、南丹市以外の市区町村に滞在している方は、南丹市選挙管理委員会に、直接または郵便などで投票用紙など必要な書類を事前に請求されると、滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。また、京都府選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。投票期間は、期日前投票と同じです。

●郵便による不在者投票 身体障害者手帳などをお持ちで一定の障がいのある方は、郵便を利用して在宅で投票できる「郵便による不在者投票制度」があります。この制度を利用するには、事前に手続きをして「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。すでに「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、証明書を確認し、有効期限が切れていないか確認をお願いします。有効期限が切れているときは申請をお願いします。

★身体障害者手帳に両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級である者として記載されている方

★身体障害者手帳に心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級である者として記載されている方

★身体障害者手帳に免疫、肝臓の障がいの程度が1級から3級である者として記載されている方

★介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方
また、郵便による不在者投票をすることができる方であって、以下に該当する方は、あらかじめ南丹市選挙管理委員会に届け出た人による代理記載ができます。

★身体障害者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が1級として記載されている方(手帳の記載では該当するかわからないときは、お問い合わせください)

●最近、南丹市へ転入された方の投票方法 平成22年3月24日以後、南丹市へ転入された方は、元の住所地の投票所で投票することができます。ただし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。投票日の当日に都合の悪い方は、それまでに元の住所地の選挙管理委員会にて期日前投票をすることもできます。

●投票所一覧 投票所は入場券に表示してありますのでご確認ください。

投票区	投票所	投票区の区域など
第1区	南丹市園部公民館	宮町、上本町、本町、若松町、美園町、上木崎町、河原町
第2区	小桜町公民館	小桜町、城南町
第3区	<専>京都建築大学校	小山西町、栄町
第4区	新町区公民館	新町、小山東町
第5区	南丹市立園部中学校	横田、黒田、京都太陽の園、こひつじの苑
第6区	南丹市園部スポーツセンター	木崎町、内林町、瓜生野、千妻、曾我谷、長生園
第7区	新堂区公民館	新堂、熊崎
第8区	南丹市立川辺小学校	船岡、高屋、大戸、熊原、佐切、越方
第9区	南丹市園部仁江文化センター	仁江、船阪
第10区	竹井公民館	竹井
第11区	南丹市立摩気小学校	大西、宍人
第12区	口人区公民館	半田、口人、口司
第13区	南丹市立西本梅小学校	埴生、南八田、あけぼの学園
第14区	天引区公民館	天引
第15区	大河内公民館	法京、大河内
第16区	若森区公民館	殿谷、南大谷、若森

◇問合せ先 南丹市選挙管理委員会 TEL (0771) 68-0002

健康課からのお知らせ

<男の料理教室を開催します>

簡単!おいしい!男の料理教室を開催します。ぜひご参加ください。初心者の方も、大歓迎です。

- 日時 7月10日(土) 午前10時～午後1時
- 場所 園部公民館2階調理室
- 対象 園部町在住の成人男性
- 参加費 1人200円
- 定員 先着20人
- 内容 調理実習(メニュー: 筍ごはん、メンチカツ、吸い物、白和え)
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ・手ぬぐい可)、手ふきタオル
- 主催 南丹市食生活改善推進員協議会園部支部(くるみの会)
- 申込方法 7月5日(月)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

<子育て相談7月の予定>

実施日	時間	場所	対象
7月14日(水)	午前9時30分～10時30分	こむぎ山健康学園 2階和室	0歳～就学前の子ども

●内容 身体計測、保健・栄養相談など。対象の方はどなたでもお越しください。

<グループワーク7月の予定>

実施日	場所	時間	内容	対象
7月9日(金)	京都市嵐山界わい	午前9時30分～午後4時30分	日帰り旅行	精神障がいがある方で、地域で生活されているご本人・家族の方
7月23日(金)	憩いの家	午前9時30分～11時30分	茶話会	

※はじめての参加の方、憩いの家の場所が分からない方は下記までご連絡ください。

<からだスッキリ教室>

「からだスッキリ教室」で、気になる身体のたるみ、どろどろ血液もスッキリし、気分をスッキリさせましょう。自宅でできる実践のコツをお伝えします。ぜひ、参加して身体にやさしい生活を心掛けましょう。3回シリーズで行います。

- 日時・内容
 - ①7月15日(木)「自分の体は自分で作る!!」～今日から出来るメタボ撃法～:ヘルスケアトレーナーの話
 - ②8月2日(月)「動いてスッキリ!体とココロ」～できる事からはじめよう～:健康運動指導士の話と実技
 - ③9月6日(月)「かしこくおいしく食べて体スッキリ」～いつものメニューに一工夫～:管理栄養士の話

- 時間 いずれも午後1時30分～3時30分
- 場所 園部保健福祉センター(こむぎ山健康学園)
- 対象 おおむね40歳～74歳で、健康づくりに関心のある方
- 申込締切 7月2日(金)

◇申込・問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016