

# お知らせ なんたん



第109号(3の3)平成22年7月23日発行

## 園部公民館講座「夏休み3世代交流」受講生を募集します

夏休みの3日間を、親子や祖父母と孫など2人1組でいろいろな体験をして、参加者みんなで仲良く楽しい3日間を過ごしませんか。

- 日時 8月5日(木)、6日(金)、10日(火) 午前9時30分～正午
- 場所 園部公民館 ●受講料 無料(材料費別途徴収) ●定員 15組(先着順)
- 対象者 南丹市内在住の親子、おじいさんと孫、おばあさんと孫の2人1組
- 講師 8月5日「切り絵」切り絵作家 達富 弘之氏  
8月6日「クッキング」南丹市食生活改善推進協議会  
8月10日「おはし作り」町家工房息吹
- 申込方法 7月31日(土)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部公民館 TEL (0771) 63-5820

## マイ箸・マイ茶碗づくりキャンペーンを実施します

南丹市では、NPO法人京都匠塾とタイアップし、ものづくりのまち南丹市としての醸成や国民文化祭に向けた機運の醸成などを目的にマイ箸・マイ茶碗づくりキャンペーンを実施します。「南丹市民は自分で作ったお箸と茶碗を使って地元産のおいしい食べ物を食べている」。こんなうわさが全国で広まると大変素敵なことだと思います。この機会に地域やグループで取り組んでみてはいかがでしょうか。

<マイ箸づくり> 大人気マイ箸づくりでは、朴(ほお)の木など地元産材を、本格的な木工具を使って削りだします。焼付けペンで自分だけのマークをつけることもできます。手になじませながら作るため、仕上がったお箸は軽く、大変使いやすいと評判です。仕上げは京都匠塾により拭き漆を施し後日お渡しします。

<マイ茶碗づくり> 粘土を形成し、手回しロクロで茶碗を作ります。自分だけのオリジナル茶碗を作ってください。地域の特性などを活かしてさまざまな工夫を施すこともできます。例えばマイそば猪口やマイ納豆茶碗なども。作品は窯で焼き上げ、後日お渡しします。

- キャンペーン期間 8月1日(日)～11月30日(火)
- 場所 基本的には、各団体などの指定の会場に出向き実施します。
- 費用 無料(指導者人数、材料などに限りがありますので、場合によっては、お断りすることがありますのでご了承ください)
- 申込方法 1グループおおよそ10人から30人を目安に、下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。個人または30人以上の場合は、場所などを相談させていただきます。
- 指導・運営 NPO法人京都匠塾 ●共催 南丹市

◇申込・問合せ先 NPO法人京都匠塾 TEL (0771) 68-1731

## 文化博物館・郷土資料館「鉄道展」を開催中です

文化博物館・郷土資料館では、JR山陰本線京都一綾部間開通100周年を記念して、「鉄道～果てしなく続く路～」を両館で同時開催中です。この展示会では、丹波地域における鉄道の歴史を建設から現在に至るまで、多様な資料に基づいて紹介しています。文化博物館では主に京都一園部間までの京都鉄道の歴史を中心に、郷土資料館では園部一綾部間までを取り上げて展示を行っています。展示会の詳しい内容は、7月9日に各戸配布したチラシ・ホームページなどをご覧ください。

- 期間 9月26日(日)まで ●時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
- 場所 文化博物館、郷土資料館
- 入館料 両館共通券：大人400円、学生300円、小人150円  
文化博物館：大人300円、学生200円、小人100円  
郷土資料館：大人200円、学生150円、小人100円
- ※20人以上の団体は2割引(共通券除く)。南丹市に居住する小中学生は入場無料。
- 休館日 毎週月曜日(9/20は開館)、9/21・24
- 臨時休館日 文化博物館：9/28～10/1 郷土資料館：9/27・30、10/1

◇問合せ先 文化博物館 TEL (0771) 68-0081  
日吉町郷土資料館 TEL・FAX (0771) 72-1130

## 日吉支所お知らせ

### 健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所	備 考
8月18日(水)	からだスッキリ教室 第①回 【受付】9:00～9:30 【教室】9:30～11:30 【内容】『自分の体は自分で作る!』 (ヘルスケアトレーナーの講義)	南丹市日吉保健福祉センター(はーとびあ)	事前にお申し込まれた方に詳細な内容をご案内します。
8月19日(木)	子育て相談 【受付】9:30～10:30	南丹市日吉保健福祉センター(はーとびあ)	
8月25日(水)	楽しくなろう会 13:30～15:30 【内容】：染物体験 ～よつば会(家族会)と合同～ 【場所】：生涯学習センター	南丹市日吉町生涯学習センター(遊 you ひよし)に集合	(精神障がい者グループワーク) 詳しい内容は、個別通知をご覧ください。

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。  
会場は全て、園部保健センター(こむぎ山健康学園)です。

### 「脳トレーニング教室」の参加者を募集します

できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役でいきいきと過ごしたいのは誰もの願いだと思います。南丹市では認知症予防のために、脳活性化ゲームを中心とした教室を8回シリーズで行います。

教室に参加して、心と頭と身体をいきいきさせませんか?

- 会場：日吉生涯学習センター(遊 YOU ひよし)
- 日程：時間はいずれも、10:00～11:30 です。

① 9月 1日(水)	② 9月15日(水)	③ 9月29日(水)
④ 10月 6日(水)	⑤ 10月20日(水)	⑥ 11月17日(水)
⑦ 12月 1日(水)	⑧ 12月15日(水)	

●対象：南丹市在住の、概ね65歳以上で、なるべく8回とも出席できる方(ただし、要介護認定を受けている方は対象外です)

- 定員：20名程度
- 参加費：500円(茶菓子代)
- 内容：認知症予防のための話・脳活性化ゲーム等
- 講師：脳トレネット(認知症予防教室インストラクターのみなさん)
- 申込・連絡先  
①氏名 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号を、8月13日(金)までに南丹市役所健康課(68-0016)にお申し込みください。

※平成22年度市民健診を受診された方で、案内チラシをお持ちの方は、申込み用紙を日吉支所健康福祉課にお持ちいただいても結構です。

※既にお申し込みいただいている方には、教室実施前に再度ご案内いたします。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016