

平成22年度南丹市介護者交流事業を開催します

在宅で介護されている方の心身のリフレッシュ、同じ悩みを持った介護者の交流会を開催します。今回は、琴演奏者の演奏会やトークショー、昼食会や懇談会を行います。

- 日時 9月28日(火) 午前10時～午後3時
- 場所 ヴィラ多国山(八木町西田)
- 参加対象 在宅で介護をされている方 ●参加費 500円
- 申込方法 9月17日(金)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会本所 TEL (0771) 43-0551
各支所 TEL 園部 (0771) 62-4125 八木 (0771) 42-5480
日吉 (0771) 72-0947 美山 (0771) 75-0020

ホームヘルパー2級養成研修を開講します

- 日程 10月3日(日)～1月31日(月) ※詳しい日程はお問い合わせください。
- 場所 日吉は一とびあ農事研修室、八木デイサービスセンター、特別養護老人ホーム、訪問介護事業所など
- 対象者 南丹市在住・在勤者、南丹市域で訪問介護員として働く意欲のある方
- 受講料 30,000円(テキスト代6,800円含む) ※健康診断料は別途自己負担。
- 定員 25人 ●募集期間 9月24日(金)まで(定員になり次第締切)
- 申込方法 南丹市社会福祉協議会本所・各支所へお申し込みください

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会 本所 TEL (0771) 72-3220

南丹市国際交流協会からのお知らせ

<「ドイツ・カフェ」参加者募集>

- 日時 9月4日、11日、18日、25日(各土曜日) 午後7時～8時30分
- 場所 みとき屋(南丹市日吉町胡麻)
- 内容 初歩的なドイツ語やドイツの生活文化を学ぶ 講師:デトレフ・シャウベッカー氏
- 参加費 全4回4,000円(1回1,200円) 喫茶付き

<「社会人英会話教室(初級)」受講生募集>

- 日時 9月29日～11月24日(各水曜日) 午後6時30分～8時
 - 場所 日吉町生涯学習センター 遊youひよし
 - 内容 初歩的な英会話練習 ●参加費 全8回7,200円(1回1,000円)
- ※中級レベルは、木曜日に園部で開催していますので、下記問合せ先にお問い合わせください。

<共通事項:申込方法>

8月31日(火)から受付開始します。下記問合せ先に電話(火、水、木の正午～午後4時)、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号、連絡先(携帯など)を連絡の上、お申し込みください。

◇問合せ先 南丹市国際交流協会 TEL (0771) 63-1840 FAX (0771) 63-1841
Eメール nantania@cans.zaq.ne.jp

丹波自然運動公園からのお知らせ

<グラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 9月3日(月例会)、10日、17日、24日 午前9時～11時45分
 - 場所 球技場 ●参加料 200円(当日受付)
- <スポーツを楽しもう>
- 日時 9月14日(火)(毎月第2火曜日、当日受付) ●場所 体育館
 - 内容 午前9時～卓球を楽しもう(300円)、午後1時30分～障害者スポーツのつどい(無料)、午後6時～スポーツの夕べ(300円)

<キノコ教室>

- 日時 9月30日(木) 午後1時30分～4時 ●場所 公園センター会議室
- 定員 50人 ●参加料 500円 ●内容 毒キノコの見分け方など
- 申込期限 9月24日(金)

<薬草教室>

- 日時 10月7日(木) 午後1時30分～8日(金) 正午 ●定員 50人
- 場所 丹波自然運動公園一円 ●参加料 5,500円(1泊3食、体験料含む)
- 内容 公園内の薬草の観察と効用、服用方法を学ぶ ●申込期限 9月30日(木)

<あっぱれたんぼ稲刈りイベント>

- 日時 10月10日(日) 午前9時30分～ ●場所 球技場隣接の田んぼ
- 参加料 大人1,500円、子ども500円(おにぎり、あっぱれ汁など含む)
- 対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴) ●申込期限 9月30日(木)

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480

「歴史街道 西の鯖街道」の参加者を募集します

美山の文化財について学び、芦生研究林の権蔵坂を歩きます。枳餅作り体験も。

- 日時 9月18日(土)～19日(日) ●場所 美山町内
- 参加費 1泊4食13,000円、日帰り3,800円/日(昼食付)
- 申込期限 9月13日(月)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216

平成23年度聖家族幼稚園入園説明会を開催します

- 日時 9月6日(月) 午前10時～自由参観(各保育室)、10時30分～説明会
 - 対象児・保護者 本園は1年保育、2年保育、3年保育、満3歳児保育を行っています。入園を検討中の方、興味のある方は気軽にお越しください。当日は園庭開放もしています。
 - 持ち物 上靴(スリッパ) ●駐車場 幼稚園専用駐車場へお願いします。
- ※園の詳細はホームページ(<http://www.seikazoku.ed.jp/>)で公開しています。

◇問合せ先 聖カタリナ学園 聖家族幼稚園 TEL (0771) 62-1674

そのべ地域版

健康課からのお知らせ

<男の料理教室を開催します>

好評につき、簡単! 旨い! 楽しい! 男の料理教室を下記のとおり開催します。初心者の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- 日時 9月11日(土) 午前10時～午後2時 ●場所 園部公民館2階調理室
- 対象 園部町在住、在勤の成人男性 ●参加費 1人200円
- 内容 調理実習(メニュー:ごはん、さんまの竜田揚げ、黄菊のすまし汁、ししとうのじゃこ煮、ゆでかぼちゃのごま塩あえ、お楽しみ1品)
- 持ち物 お米1合、エプロン、三角巾(バンダナ、手ぬぐい可)、手ふきタオル、箸、小さな弁当箱(タッパでも可)
- 定員 先着20人 ●主催 南丹市食生活改善推進員協議会園部支部(くるみの会)
- 申込方法 9月6日(月)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

<子育て相談9月の予定>

実施日	場所	時間	対象
9月8日(水)	こむぎ山健康学園 2階和室	午前9時30分～10時30分	0歳～就学前の子ども

●内容 身体計測、保健・栄養相談など。対象の方はどなたでもお越しください。

<グループワーク9月の予定>

実施日	時間	場所	内容	対象
9月3日(金)	午前9時30分～	健康学園	室内ボウリング	精神障がいがある方で、地域で生活されているご本人・家族の方
9月17日(金)	11時30分	憩いの家	茶話会	

※はじめて参加の方、憩いの家の場所が分からない方は下記問合せ先にご連絡ください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

南丹地域包括支援センター南部事務所の設置について

南丹地域包括支援センターは、高齢者などの総合相談や権利擁護、介護予防ケアマネジメントなどの事業を行うため南丹市社会福祉協議会本所に1カ所設置し、活動してきました。今回、より気軽に相談いただけるよう、2つ目の事務所を南丹市役所高齢福祉課内に設置しました。園部・八木地域を主な担当として、高齢者にかかわるさまざまな心配ごとや、困りごとの相談を中心に活動する拠点です。介護で困ったことなど、何でもご相談ください。日吉・美山地域の包括支援センターは従来と同じく社会福祉協議会本所に設置されている北部事務所が主な担当となっています。

◇問合せ先 南丹地域包括支援センター南部事務所 TEL (0771) 68-3150
南丹地域包括支援センター北部事務所 TEL (0771) 72-0214