

お知らせ なんたん



第111号(3の3)平成22年8月27日発行

アルミ缶の回収はあじさい園へ

あじさい園では、アルミ缶とスチール缶の回収をしています。缶は、そのままでも、潰してあっても結構です。お電話いただければ、自宅までお伺い致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

◇問合せ先 障害者多機能支援事業所 あじさい園 TEL 42-5576

9月健康相談等日程表

実施日	内容	備考
9月14日(火)	「なかよし会」 内容：スポーツ大会(バドミントン・卓球) 集合時間・場所については、詳細が決まり次第個別案内でお知らせします。	精神障害者等のグループワークです。 会のメンバーには個別通知します。
9月17日(金)	「乳幼児子育て相談」 内容：計測・栄養/保健相談・親子交流 受付：午前9時30分～10時30分 場所：八木保健福祉センター	乳幼児と保護者が対象です。 (H22年4月より午前みの相談です。)

◇問合せ先 南丹市福祉部健康課 TEL 0771-68-0016

元気はつらつ教室開催のお知らせ

生涯現役を目指し自分らしい生活を送るために、元気はつらつ教室を開催します。皆さん、是非ご参加下さい。(申込者に個別通知します。)

- 【1回目】9月28日(火)「寝たきり予防をお口の健康から考える①」
講義と口腔ケアの実際・・・歯科衛生士(個別指導もあります)
- 【2回目】10月19日(火)「高齢者の食生活について」
講義と試食・・・栄養士・食生活改善推進員(くるみの会)
- 【3回目】11月2日(火)「寝たきり予防の運動」
講義と実技・・・健康運動指導士 皆本圭美先生
「寝たきり予防をお口の健康から考える②」・・・歯科衛生士

- 会場：八木保健福祉センター
- 時間：午後1時30分～3時
- 対象：概ね65歳以上の方で、健康づくりに興味関心のある方
- 申込み締切：9月14日(火)

◇問合せ先 南丹市福祉部健康課 TEL 0771-68-0016

地域活動支援センターそよかぜ八木9月の行事予定

日にち	内容	時間
9月2日(木)	音楽療法	午後2時～3時
9月9日(木)	カラオケ	午後1時～4時
9月17日(金)	ビデオ観賞	午後1時～4時
9月25日(土)	さをり織り体験講座 八木手づくり市	午前9時30分～午後4時 午後1時～4時
9月28日(火)	就労相談	午後1時～3時
9月30日(木)	テレビゲーム	午後1時～4時

- 場所 多機能支援事業所 あじさい園敷地内
(南丹市八木町八木杉ノ前44番地)
- 申込方法 各行事の2,3日前に、下記まで電話またはFAXで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申込み下さい。

◇問合せ先 地域活動支援センターそよかぜ八木 TEL/FAX 42-5605

子育て広場「チビッコハウス」のお知らせ

「チビッコハウス」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。9月は「交通安全教室」です。

- 日時 9月13日(月)午前10時～11時30分
- 場所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)
- 内容 交通安全について(講師：南丹警察署 交通課)

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL0771-68-0082

9月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 9月6日・13日・27日の月曜日
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)
- その他 子育て広場「チビッコハウス」開催日(13日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082