

歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

- 日程 12月12日(日)(雨天決行)
- コース 園部公園駐車場＝篠山城跡・太書院一青山歴史村一小林家長屋門一安間家資料館一誓願寺一春日神社一市立歴史美術館一尊宝寺一大正ロマン館一三の丸広場(昼食)一河原町妻入商家群一王地山稲荷・まけきらい稲荷一本経寺一河原町妻入商家群一篠山城跡＝園部公園駐車場(歩程約10キロ、__は施設見学)
- 集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横):午前8時10分、JR園部駅西口広場:8時20分、園部大橋バス停:8時25分
- 解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時ごろ解散予定
- 対象 1人で10km以上歩ける方。(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース並びに自分の体力、体調を十分チェックされた上でご参加ください)
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 一般:2,100円(バス代、保険代、資料代ほか) 会員:1,800円
- 注意 今回はバスを利用しますので、定員になり次第締め切ります。12月6日(月)以降のキャンセルは、キャンセル料として1,200円いただきます。
- 申込方法 12月3日(金)までに下記申込・問合せ先にご連絡ください。※申し込みの取り消し、欠席の場合は必ずNantan 健歩会に連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会(木村) TEL(0771)62-3370
健康課 TEL(0771)68-0016

医療従事者の届出について

今年は、医療従事者の資格を有する方の届出の年です。この届出は、2年ごとに12月31日現在の就業状況などを届け出いただくもので、医療および公衆衛生行政を進める上で重要な資料となります。該当される方は、必ず平成23年1月17日(月)までに届出を済ませてください。

◇問合せ先 南丹保健所企画調整室 TEL(0771)62-4752

ゼミナールハウスからのお知らせ

<切り絵展とクリスマスカード・年賀状作り体験>

京都新聞に連載中の切り絵作家 達富弘之氏の指導で切り絵のコツを学びます。

- 日時 12月1日(水)午後1時～、8日(水)午前10時～
- 場所 ゼミナールハウス 「達富弘之・睦 切り絵展」会場
- 参加費 1,000円(講習料・材料費)

<絵手紙教室>

日本画家 藤原玲子氏の指導で水彩やパステルで年賀状を作ります。

- 日時 12月4日(土)午前10時～午後3時 ●場所 ゼミナールハウス
- 参加費 3,000円(昼食付) ●その他 作品を10枚プレゼント

◇問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL(0771)54-0216

ぽこぽこくらぶ12月日程のお知らせ

- お昼ごはんを食べられるようになりました。お弁当持参でもどうぞ!
- 日程 親子ひろば:12月3日(金)、7日(火)、9日(木)、17日(金)、21日(火)
12月1日(水) 骨盤体操 自分の歪みを知ろう!(参加費200円)
12月10日(金) 消しゴムはんこでクリスマスカード作り(保育付。先着7人。参加費200円)
12月16日(木) 外カフェ(保育付。先着7人。参加費200円)
12月24日(金) クリスマスパティー
- ※外カフェ、クリスマスカードの予約は下記問合せ先をお願いします。
- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター
 - 後援 南丹市、南丹市教育委員会

◇問合せ先 グローアップ TEL 080-3857-8119

丹波自然運動公園からのお知らせ

<天文教室>

- 日時 12月21日(火)午後6時～9時 ●場所 丹波天文館
- 対象者 小学生以上の方(小中学生は保護者同伴) ●参加料 200円
- 定員 60人 ●内容 皆既月食観望など ●申込期限 12月15日(水)

<12月のグラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 12月3日、10日、17日、24日(各金曜日)午前9時～11時45分
- 場所 球技場 ●内容 グラウンド・ゴルフを自由に楽しむ ●参加料 200円

<12月のスポーツデー>

- 日時 12月14日(火) ●場所 体育館(当日受付)
- 内容 9:00～11:30卓球を楽しもう(300円)、13:30～15:30障害者スポーツのつどい(無料)、18:00～21:00スポーツの夕べ(300円)

◇問合せ先 丹波自然運動公園 TEL(0771)82-0560

美山支所からのお知らせ

京都司法書士園部支部無料法律・登記相談会のお知らせ

京都司法書士会園部支部では、下記の日程で12月無料法律・登記相談会が開催されます。お気軽にご利用ください。

相談日	相談場所	相談時間
12月8日(水)	美山文化ホール2階 第1会議室	午後1時～4時 ※相談無料・予約不要

※なお、次回は2月5日(土)に開催予定です。詳細は、開催前にお知らせ等でご案内させていただきます。

◇問合せ先 京都司法書士会園部支部 TEL(0771)89-3750
美山支所地域総務課 TEL(0771)68-0040

熊壁地区KDDI (au) 携帯電話基地局サービス開始のお知らせ

熊壁地区に新設したKDDI (au) 携帯電話基地局で、11月11日(木)から通話サービスが開始されました。

- サービス開始エリア・・・熊壁地内
※宅内や山中など電波状況の悪いところは通話できない場合があります。
※熊壁地区はKDDI (au) とNTTドコモの携帯電話が利用可能です。

◇問合せ先 美山支所地域総務課 TEL(0771)68-0040

子育て広場「やんちゃくらぶ」のお知らせ

「やんちゃくらぶ」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。12月は「クリスマス会」です。

- 日時 12月17日(金)午前10時～11時30分
- 場所 南丹市美山文化ホール 和室 ●内容 クリスマス会

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

12月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 12月3日・10日・17日・24日の金曜日
- 時間 午前10時～午後3時 ●場所 南丹市美山文化ホール 和室
- その他 子育て広場「やんちゃくらぶ」開催日(17日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

地域活動支援センターそよかぜ美山からのお知らせ

そよかぜ美山は、障がいをお持ちの方が様々な活動を通して気軽に交流できる場所です。

【12月の活動予定】

日時	内容	
12月7日(火)	なんでも相談の日[生活相談]	時間:13:00～16:00
12月8日(水)	オープンランチ	時間:12:00～12:45 参加費:250円 メニュー:カレーライス、サラダなど
	なんでも相談の日[就労相談]	時間:13:00～16:00
12月9日(木)	とっておきの芸術祭鑑賞	場所:京都市美術館 別館 時間:12時出発
12月14日(火)	オリジナルキャンドル作り	材料代として参加費をいただきます。詳細はお問い合わせ下さい。
12月18日(土)	そよかぜどようび	そよかぜ八木にてクリスマスパーティーを開催します。詳細はお問い合わせください。
12月22日(水)	ティータイム [クリスマスケーキ]	参加費:200円

■プログラムは予告なく変更する場合がありますので、お越しの際は事前にご確認ください。

■利用料は要りませんが、活動内容によって実費を頂く場合があります。
■特に記載のないものは、そよかぜ美山にて13:00から15:30まで活動しています。
※上記以外にも様々な活動をしています。お気軽にお問い合わせください。

◇問合せ・申込み 地域活動支援センター そよかぜ美山 TEL(0771)75-5075