

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

- 日程 12月12日(日)(雨天決行)
- コース 園部公園駐車場＝篠山城跡・太書院―青山歴史村―小林家長屋門―安間家資料館―誓願寺―春日神社―市立歴史美術館―尊宝寺―大正ロマン館―三の丸広場(昼食)―河原町妻入商家群―王地山稲荷・まけきらい稲荷―本経寺―河原町妻入商家群―篠山城跡＝園部公園駐車場(歩程約10キロ、\_\_は施設見学)
- 集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横):午前8時10分、JR園部駅西口広場:8時20分、園部大橋バス停:8時25分
- 解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時ごろ解散予定
- 対象 1人で10km以上歩ける方。(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース並びに自分の体力、体調を十分チェックされた上でご参加ください)
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 一般:2,100円(バス代、保険代、資料代ほか) 会員:1,800円
- 注意 今回はバスを利用しますので、定員になり次第締め切ります。12月6日(月)以降のキャンセルは、キャンセル料として1,200円いただきます。
- 申込方法 12月3日(金)までに下記申込・問合せ先にご連絡ください。  
※申し込みの取り消し、欠席の場合は必ずNantan 健歩会に連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会(木村) TEL (0771) 62-3370  
健康課 TEL (0771) 68-0016

## 医療従事者の届出について

今年は、医療従事者の資格を有する方の届出の年です。この届出は、2年ごとに12月31日現在の就業状況などを届け出いただくもので、医療および公衆衛生行政を進める上で重要な資料となります。該当される方は、必ず平成23年1月17日(月)までに届出を済ませてください。

◇問合せ先 南丹保健所企画調整室 TEL (0771) 62-4752

## ゼミナールハウスからのお知らせ

### <切り絵展とクリスマスカード・年賀状作り体験>

京都新聞に連載中の切り絵作家 達富弘之氏の指導で切り絵のコツを学びます。

- 日時 12月1日(水)午後1時～、8日(水)午前10時～
- 場所 ゼミナールハウス 「達富弘之・睦 切り絵展」会場
- 参加費 1,000円(講習料・材料費)

### <絵手紙教室>

日本画家 藤原玲子氏の指導で水彩やパステルで年賀状を作ります。

- 日時 12月4日(土)午前10時～午後3時 ●場所 ゼミナールハウス
- 参加費 3,000円(昼食付) ●その他 作品を10枚プレゼント

◇問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216

## ぽこぽこくらぶ12月日程のお知らせ

お昼ごはんを食べられるようになりました。お弁当持参でもどうぞ!

- 日程 親子ひろば:12月3日(金)、7日(火)、9日(木)、17日(金)、21日(火)  
12月1日(水) 骨盤体操 自分の歪みを知ろう!(参加費200円)  
12月10日(金) 消しゴムはんこでクリスマスカード作り(保育付。先着7人。参加費200円)  
12月16日(木) 外カフェ(保育付。先着7人。参加費200円)  
12月24日(金) クリスマスパティー  
※外カフェ、クリスマスカードの予約は下記問合せ先をお願いします。
- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター
- 後援 南丹市、南丹市教育委員会

◇問合せ先 グローアップ TEL 080-3857-8119

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

### <天文教室>

- 日時 12月21日(火)午後6時～9時 ●場所 丹波天文館
- 対象者 小学生以上の方(小中学生は保護者同伴) ●参加料 200円
- 定員 60人 ●内容 皆既月食観望など ●申込期限 12月15日(水)

### <12月のグラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 12月3日、10日、17日、24日(各金曜日)午前9時～11時45分
- 場所 球技場 ●内容 グラウンド・ゴルフを自由に楽しむ ●参加料 200円

### <12月のスポーツデー>

- 日時 12月14日(火) ●場所 体育館(当日受付)
- 内容 9:00～11:30卓球を楽しもう(300円)、13:30～15:30障害者スポーツのつどい(無料)、18:00～21:00スポーツの夕べ(300円)

◇ 問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560

## 八木支所版お知らせ

### やぎ手づくり市開催のお知らせ

気持ちを込めた温かい手づくりの品々を用意しました。ぜひ、当日、お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

- 日時 12月25日(土) 午後1時～4時
- 場所 あじさい園(八木地域活動支援センターそよかぜ)

◇問合せ先 障害者の自立を助ける会 代表 井上 寿代 TEL 42-5085

### ぶっちゃけサロンからのお知らせ

12月のサロンはお休みします。1月の予定については12月第4金曜日発行のお知らせにて掲載いたします。

思春期のお子さんをお持ちの方で、子育てについてお悩みのある方もない方も「ぶっちゃけておしゃべりを楽しんで、すっきりしましょう」という会です。秘密はしっかり守ります。参加は無料なので、お気軽にのぞいてみてください。

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会八木支所 TEL 42-5480

### 不用犬・ねこの引き取りについて

飼えなくなった犬やねこを放してしまうと、のら犬・のらねこになりますので、次の日時に南丹市役所八木支所まで持ち込んで下さい。

- 12月の引き取り日・・・6日(月)、20日(月)  
午前10時10分～10時25分まで  
この時間帯に京都府保健所が来られます

- 引き取り場所・・・南丹市役所八木支所 北玄関横

\*犬または猫 2,000円/1匹

\*生後90日以内の子犬または子猫は、10匹までが2,000円です。

### 犬の放し飼い禁止

- ・放し飼いは、他人の迷惑になり野犬になりやすいので、必ずつないで飼いましょう。
- ・「ふん」の後始末は、飼い主が責任を持ちましょう。

◇問合せ先 南丹市役所八木支所 健康福祉課 TEL 0771-68-0022

### 12月分ごみ収集日について

| ごみの区分            | 日程              | 地区                        |
|------------------|-----------------|---------------------------|
| ビニールごみ           | 6日(月)<br>20日(月) | 八木町内全域                    |
| ペットボトル、紙パック、段ボール | 1日(水)           | 八木町内全域                    |
| びん、陶器類           | 9日(木)<br>10日(金) | 八木町の南・西地区<br>八木町の東・北、神吉地区 |

- 燃えるごみの収集日は、月・木曜日です。  
\*12月23日(木)は祝日のため、24日(金)に収集があります。  
年末年始において、12月30日(木)は平常通り燃えるごみの収集がありますが、1月3日(月)は収集がお休みです。
- 収集当日の午前8時30分迄に指定の場所に出して下さい。
- 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出して下さい。
- 指定の袋以外では、絶対に出さないで下さい。

◇問合せ先 南丹市役所八木支所 健康福祉課 TEL 0771-68-0022

### 障害者の自立を助ける会第64回定例会のお知らせ

南丹市八木町で障害のある人達と支援する人達が手を取り合い一緒になって、「障害者が自立して生活ができる環境をつくろう」をスローガンに立ち上がった会です。障害者の自立に向けてグループホームやケアホーム作りに頑張っています。

定例会を毎月第4土曜日に開いています。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

- 日時 12月25日(土) 午前10時～正午
- 場所 あじさい園喫茶室

◇問合せ先 障害者の自立を助ける会 代表 井上 寿代 TEL 42-5085