

## 日吉支所お知らせ

### 健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所等	備 考
12月 1日 (水)	脳トレーニング教室⑦ 10:00~11:30	南丹市日吉町 生涯学習セン ター (遊 you ひよし)	事前にお申込 いただいた方 に詳細な内 容を案内し ています。
12月13日 (月)	楽しくなろう会 10:30~13:30 【内容】クリスマス会 ~クリスマスランチを作ろう~ (家族会(よつば会)と合同実施)	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとびあ)	(精神障がい者 グループワー ク) 詳しくは 個別通知をご 覧下さい。
12月15日 (水)	脳トレーニング教室⑧ 10:00~11:30	南丹市日吉町 生涯学習セン ター (遊 you ひよし)	事前にお申込 いただいた方 に詳細な内 容を案内し ています。
12月16日 (木)	子育て相談 【受付】9:30~10:30	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとびあ)	

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。  
会場は全て、園部保健福祉センター(こむぎ山健康学園)です。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016

### 子育て広場「こつぶっこ広場」のお知らせ

「こつぶっこ広場」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。12月は「クリスマス会」です。

- 日 時 12月15日(水) 午前10時~11時30分
- 場 所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- 内 容 クリスマス会

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

### 12月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 12月1日・8日・15日・22日の水曜日
- 時 間 午前10時~午後3時
- 場 所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- その他
  - ・子育て広場「こつぶっこ広場」開催日(15日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。
  - ・8日は午後2時から「適切な救急医療の受診について」高屋こども診療所の高屋先生にお話をいただきます。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

### 12月ごみ収集日

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	12月 2日(木)	日吉町内全域
	12月17日(金)	
金属、家電(金属製の粗大ごみ)	12月 3日(金)	世木・胡麻地区
	12月 7日(火)	五ヶ荘地区
ペットボトル、紙パック、段ボール	12月 8日(水)	日吉町内全域
ビン、ガラス、瀬戸物類	12月14日(火)	世木・胡麻地区
	12月15日(水)	五ヶ荘地区
アルミ、粗大ごみ(金属製は除く)	12月28日(火)	日吉町内全域

- ☆ 燃えるごみは火・金曜日収集です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。
- ☆ 都合により収集日に収集できなかった場合は、その翌日に収集します。

### 地域活動支援センターそよかぜ日吉

そよかぜ日吉は、地域におられる障害を持つ方の生活の充実を目指して、さまざまな活動をしています。

#### 12月の行事予定

- 12月 2日 おでかけ(買い物) マツモト
  - 12月 3日 フリーサロン
  - 12月 6日 スポーツクラブ(ウォーキング)
  - 12月 7日 メイキング・ケーキ作り
  - 12月 8日 オープンランチ(美山へ) 参加費:250円
  - 12月10日 とっておき芸術祭へ(京都市美術館別館)
  - 12月13日 スポーツクラブ(ストレッチ)・Wi
  - 12月14日 メイキング(キャンドル作り) 美山へ行きます。
  - 12月17日 オープンカフェ(15:00~15:50) 参加費:100円  
就労相談・生活相談支援日
  - 12月20日 スポーツクラブ(ウォーキング)
  - 12月22日 サロン(ティータイム) 紅茶・ケーキ
- ※12月28日から1月3日までおやすみです。

- 毎週月曜日はスポーツクラブでウォーキングを行っています。
- 毎週水曜日はサロン『ティータイム』でいろいろなお茶を楽しんでいます。
- 利用料は要りませんが、活動内容によっては実費をいただくことがあります。
- 活動場所の記載のないものは、そよかぜ日吉にて行います。
- 活動時間の記載のないものは午後1時から3時30分まで活動します。

◇問合せ先

ワークセンターびび 日吉分所内 地域活動支援センターそよかぜ日吉  
TEL 72-3010 南丹市日吉町保野田垣ノ内5-10