

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

京丹波町の文化財のメッカ下山蔵（わらび）の里を京丹波町社会教育課の協力を得て、国指定重要文化財の『真言宗御室派雲晴山大福光寺』の本堂（毘沙門堂）の日本最古の方丈記写本や多宝塔を巡ります。

- 日程 2月20日（日）（小雨・小雪決行）
- コース JR下山駅～黒瀬の地蔵堂（旧川港跡）～蔵の里～渡辺家住宅～大福光寺（法話、園庭見学）～多宝塔～京都テクノパーク（畑川ダム建設事務所蔵宿泊所食堂で昼食）～国道27号バイパス（橋上よりダム建設地見学）～丹波八十八ヶ所霊場・大師堂～グリーンハイツメインストリート～JR下山駅前（歩程約7km）
- 集合場所・時間 JR下山駅前 午前10時25分ごろ<下り>10:22着にあわせて
- 解散場所・時間 JR下山駅前 午後3時30分ごろ <上り>15:40発にあわせて
- 対象 1人で7km以上歩ける方（コース、体調をチェックされた上で参加してください）
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 300円（保険代、資料代ほか）交通費、写真代別途
- 申込期限 2月17日（木）※申込の取消、欠席は必ず連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会（木村） TEL (0771) 62-3370  
健康課 TEL (0771) 68-0016

## 発達障害支援講座を開催します

- 日時 2月28日（月）午前10時～正午 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 一般：1,000円、正会員：無料 ●定員 100人（事前予約必要）
- 演題 コミュニケーション障害～感覚統合の視点から～
- 講師 姫路獨協大学教授 作業療法士 小西紀一 氏
- その他 託児ルームあり（先着10人、500円、2月21日（月）締切）
- 申込方法 下記申込・問合せ先に電話、FAXでお申し込みください。
- 主催 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木
- 後援 南丹教育局、南丹保健所、南丹市など

◇申込・問合せ先 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木 TEL・FAX (0771) 63-0351

## NPOグローアップからのお知らせ

<ぼこぼこくらぶ>

子どもと一緒にでかけて自由にゆっくり過ごす「ぼこぼこひろば」と保育付き講座を行う「ぼこぼこくらぶ」。どなたでもいらっしゃってください。

- 日程 2月2日（水）骨盤体操（身体のバランスを調整しよう）参加費200円  
2月4日（金）、8日（火）、18日（金）、25日（金）ぼこぼこひろば  
2月10日（木）「親と子のヘアスタイリング講座」（参加費200円。ヘアゴム、シュシュなど持参ください）  
2月16日（水）ハッピー子育て講座「子どものしあわせな自立」（保育付、先着7人、参加費200円）  
2月24日（木）外カフェ（保育付、先着7人、参加費200円）

- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター2階

<子どもの心のコーチング講演会>

子どもを幸せに自立させるために親にできることは何か？今もっとも売れている子育て本「子どもの心のコーチング」の著者・菅原裕子がシンプルに解き明かします。今回は講演会後に認定コーチが進行役となりグループセッションも行います。

- 日時 2月12日（土）午後1時～4時10分 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 1,800円（当日2,000円） ●定員 先着100人（定員になり次第締切）

<おとうさん！あそぼ！>

子どものやる気を引き出すコミュニケーションのとり方を「ドッチビー」で楽しく遊びながら学びましょう。

- 日時 2月19日（土）午後1時～4時 ●場所 スプリングひよし体育館
- 参加費 1人500円（例：親1人+子ども2人=1,500円）
- 対象 おとうさん、おじいちゃん、おかあさん、おとうさん代わりの方、子どもと関わる仕事の方、5歳以上の子ども（必ず保護者同伴）

◇申込・問合せ先 NPOグローアップ TEL 080-3857-8119

## 「託児付き子育て講演会」&カフェ

日ごろじっくりと話を聞く機会に恵まれないママさんたちに託児付きの講演会を企画しました。地域の皆さんや美山町以外の方もぜひお越しください。

- 日時 2月20日（日）午後1時～4時 ●場所 美山文化ホール会議室
  - 内容 第1部 講演「えがおで子育て～上手なおもちゃ選びを通して～」(託児付)  
講師 キッズいわき代表 岩城敏之 氏  
第2部（午後2時40分～）カフェタイム
  - 対象 保護者、家族などどなたでも
  - 参加費 無料（カフェのみ200円、無農薬のコーヒー・紅茶、お菓子付）
- ※申し込み不要。第2部は当日受付時に確認します。

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」（桂） TEL (0771) 75-0355  
美山町平屋地区福祉推進協議会（平屋振興会） TEL (0771) 75-5300  
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

# 八木支所版お知らせ

## 地域活動支援センターそよかぜ八木2月の行事予定

そよかぜ八木は、障がいをお持ちの方の気軽にお立ち寄りいただける交流の場として活動しています。

日にち	内容	その他
3日（木）	音楽療法	午後 2時～3時
9日（水）	オープンランチ	午前11時～午後2時、 <u>参加費：250円</u> <b>場所「そよかぜ美山」</b> <b>南丹市美山町往古瀬8番地</b>
10日（木）	ビデオ観賞	午後1時～3時
15日（火）	カラオケ	午後1時～3時
22日（火）	就労相談	午後1時～3時
26日（土）	さをり織り体験講座 八木手づくり市	午前9時30分～午後4時、 <u>体験費：500円</u> 午後1時～4時

- 場 所 多機能支援事業所あじさい園敷地内（南丹市八木町八木杉ノ前44番地）
- 申込方法 各行事の2～3日前までに、下記へ電話またはFAXで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申込み下さい。
- そ の 他 活動内容により実費をいただく場合がございますので詳しいことは、お問合せください。

◇問合せ先 地域活動支援センターそよかぜ八木 TEL/FAX 42-5606

## 子育て広場「チビッコハウス」のお知らせ

「チビッコハウス」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。2月は「お話をしよう」です。

- 日時 2月8日（火）午前10時～11時30分
- 場所 南丹市役所八木支所3階子育て支援ルーム
- 内容 お話をしよう（八木図書室職員による読み聞かせ）  
今回は子育てボランティア「すくすくやぎっこ」さんの活動「ミニすくすく」と一緒に過ごします。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082

## 2月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来て下さい。

- 開催日 2月7日・14日・21日・28日の毎週月曜日
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 八木西地区自治振興会館（旧 八木西地区コミュニティセンター）
- その他 子育て広場「チビッコハウス」開催日（8日八木支所）は、広場のみの開催です。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082

## 屋内ニュースポーツ講習会 参加者募集

屋内ニュースポーツ器具を使った講習会を開催します。ルールや競技の楽しさを知っていただき、地域・PTA・体振などで取り組んでいただければ、楽しさの輪がさらに広がります。屋内でできる簡単なスポーツばかりですので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 2月11日（金：祝日） 午前9時40分から受付開始  
午前10時開会（正午閉会予定）
- 会 場 京都府立丹波勤労者福祉会館 体育館（南丹市八木町西田）
- 実施競技 フロアカーリング、ビーチボール、シャフルボード、ダーツ、吹き矢など
- 参加資格 市内在住の小学生以上の方（保護者同伴であれば小学生未満も可）
- 準 備 物 体育館シューズ（上履き）を持参願います  
参加費は無料です
- 参加申込 当日会場にて申込受付を行います（事前申込不要）

主催：八木町社会体育振興会連合会  
後援：南丹市教育委員会 NPO法人八木町スポーツ協会  
協力：南丹市体育指導委員会

◇問合せ先 南丹市八木公民館 TEL 42-3132 または0771-68-0026