

# お知らせ なんたん



第121号(3の1) 平成23年1月28日発行

## 今回のお知らせ内容

### 3の1枚目(緑色)

- 【表】・悪質なごみ回収業者とのトラブルにご注意ください！  
・所得税確定申告の相談会場のご案内  
・園部税務署からの確定申告のお知らせ  
・女性相談日のお知らせ  
・『振り込め詐欺』にご注意ください！
- 【裏】・「尾木ママの子育て応援講座」を開催します  
・スキップ楽団のゆかいな音楽会のご案内  
・南丹市ファミリー・サポート・センター講習会のご案内  
・予防接種費用助成の実施医療機関について  
・なんたんテレビ番組表(2月1日～15日)

### 3の2枚目(オレンジ色)

- 【表】・未成年心身障害者年金、在宅重度身体障害者介護者激励金  
・第5回美山フォーラム 美山の魅力と可能性V  
・日吉図書室蔵書点検による閉室のお知らせ  
・食の逸品を楽しむ会(試食会&物販)の開催  
・多重債務無料法律相談のご案内  
・BSアナログ放送も7月までに終了します  
・女性の館「おひな様講座」の参加者を募集します  
・まちなか再発見!『そのべ本陣・冬の陣』開催のご案内
- 【裏】・高等学校奨学金(第1次申請)の受付について  
・「犬のしつけ方教室」の参加者を募集します  
・神経・筋難病個別相談のご案内  
・京都丹波地域交流フェスティバル～地域の宝を次世代へ～  
・ゼミナールハウスからのお知らせ  
・府民の森ひよしツリークライミング体験会  
・丹波自然運動公園からのお知らせ  
・冬の風物詩「かやぶき雪灯籠」を開催します  
・オストメイトのための社会適応訓練講習会を開催します  
・無料メンタルヘルス相談を受け付けています

### 3の3枚目(青色)

- 【表】・第14回日吉ダムマラソン大会の開催が決定！  
・第8回南丹市民ボウリング交流大会を開催します  
・南丹市人権活動交流会を開催します  
・図書館講座「子どもの本を楽しもう」の開催について  
・第20回かるた大会の参加者を募集します  
・南丹市婦人会園部支部「身体にやさしい料理教室」のご案内  
・きさらぎフェアのご案内
- 【裏】・歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します  
・発達障害支援講座を開催します  
・NPOグローアップからのお知らせ  
・「託児付き子育て講演会」&カフェ  
・<OO地域版お知らせ>

### 4の4枚目(ピンク色)

- 【表】・<OO地域版お知らせ>

## 悪質なごみ回収業者とのトラブルにご注意ください！

トラックで粗大ごみや家電ごみを回収する業者と排出者との間でトラブルが発生しています。安易な廃棄物処理の依頼はトラブルや不法投棄につながるため注意が必要です。

**事例①**「無料」もしくは「買取り」のように振る舞い、荷物を積んでから高額な代金を請求された。

**事例②**粗大ごみの回収を呼び掛けていた業者に不要となった粗大ごみを渡したが、後日その粗大ごみが不法投棄されていたため、排出者責任を問われ、処理費用を負担することになった。

粗大ごみや家電ごみは、指定された収集日に出していただくか、各自で直接指定場所に搬入していただくほか、下記許可業者に依頼してください。なお、詳細は、『ごみの正しい分け方と出し方』(平成22年4月版)をご参照ください。

### ●家庭系一般廃棄物(粗大ごみ・家電ごみ) 収集運搬許可業者

南丹清掃株式会社	TEL 0771-72-5555
日進浄化槽センター株式会社	TEL 0771-22-5809
株式会社石丸浄水センター	TEL 0773-58-4141

### ●事業系一般廃棄物(可燃ごみ・粗大ごみ・家電ごみ) 収集運搬許可業者

有限会社サカエ産業	TEL 0771-42-2174
安田産業株式会社	TEL 075-604-5353
八光興業株式会社	TEL 072-996-0770

- ◇問合せ先 船井郡衛生管理組合 TEL (0771) 42-3425  
環境課 TEL (0771) 68-0015  
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022  
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

八木支所各問合せ先は、各課・係への直通番号を案内しており、八木町内から電話をかける場合は、市外局番「0771」をダイヤルの上、おかけください。なお、八木町内から八木支所「TEL 42-2300」に電話をしていただければ、本庁・支所の必要な部署へ転送をしますので、市内通話料金でお問い合わせいただくことができます。

## 所得税確定申告の相談会場のご案内

市民税などの申告や相談と合わせて、所得税の確定申告についての相談・受付を実施します。受付できる申告は、所得税の還付が発生する「給与所得」「雑所得(公的年金など)」などの申告です。「青色申告」「土地建物や株式等の譲渡所得」「配当所得」などについての申告相談は行っていませんので、園部税務署でご相談ください。

- 期間 2月16日(水)～3月15日(火) ※土、日曜日は除く。
- 時間 午前9時～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く。混雑状況などにより早期に受付を終了する場合があります。
- 場所 園部会場：南丹市役所2号庁舎1階101会議室  
八木会場：南丹市役所八木支所1階市民ルーム  
日吉会場：南丹市役所日吉支所2階申告会場  
美山会場：美山文化ホール2階第1会議室

※収支計算書、医療費の金額などは、あらかじめ自宅で計算してください。

※確定申告をされる方で税務署の受付印が必要な方は、税務署へお願いします。

### <確定申告の様式が変わりました！>

平成22年分申告からこれまで申告書の2枚目にあった住民税用が無くなり、提出用・控用の2枚1組に変更になりました。今まで申告書第二表の裏面に添付していた書類などは専用の「添付書類台紙」へ貼っていただきます。

### <市・府民税、国民健康保険税の申告について>

市・府民税、国民健康保険税の申告は、所得税の申告が不要な方も金額の多少にかかわらずしていただく必要があります。(申告をされない所得証明書などの発行、福祉医療、障がい者福祉医療、後期高齢者医療などの制度が受けられなくなります)ただし、所得税の確定申告をした方や、給与所得のみで年末調整した給与支払報告書が市に提出されている方、公的年金などを受給されている方は、市・府民税の申告は必要ありません。

- ◇問合せ先 税務課 TEL (0771) 68-0004  
各支所 地域総務課 TEL 八木 (0771) 68-0020  
日吉 (0771) 68-0030 美山 (0771) 68-0040

## 園部税務署からの確定申告のお知らせ

平成22年分の申告と納税は所得税および贈与税は3月15日(火)まで、消費税および地方消費税は3月31日(木)までです。期限間近になると、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、申告は、正しく、自分で書いて、お早めに提出してください。また、納税には、安心!便利!確実!な「振替納税」をご利用ください。なお、園部税務署は、確定申告期間中を含むすべての土、日、祝日は閉庁しています。閉庁時に申告書などを提出される方は、時間外収受箱をご利用ください。

### <税務署に行かずに、ご自宅で簡単に申告書が作成できます！>

国税庁のホームページでは、自宅で簡単に申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」がありますのでぜひご利用ください。なお、作成された申告書は、郵送などにより提出していただくと、税務署に行く必要がなくとても便利です。また、あらかじめ登録すれば、自宅からインターネットを通じて申告や納税などを行うことができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)のサービスも提供しています。

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)

- ◇問合せ先 園部税務署 TEL (0771) 62-0340

## 女性相談日のお知らせ

女性のさまざまな悩みを、専門のカウンセラーがともに受けとめ、整理するお手伝いをします。どんなことでもご相談ください。秘密は厳守します。(無料)

- 相談日 2月9日、23日(第2・4水曜日)午後1時～4時  
※必ず事前予約が必要ですので下記問合せ先に予約をお願いします。

- ◇問合せ先 市民課 TEL (0771) 68-0005

## 『振り込め詐欺』にご注意ください！

南丹市においても巧妙で悪質な「振り込め詐欺」や「架空請求」が発生しています。不審な電話や身に覚えのない請求はがきなどが届いたら一人で悩まずご相談ください。

- ◇消費生活相談窓口 商工観光課 TEL (0771) 68-0050

## 「尾木ママの子育て応援講座」を開催します

すべての家庭が安心して子どもを育てることができる環境づくりのひとつとして、育児不安などを解消すべく講演会を開催します。子育てを日々楽しむことができるよう、またそう感じられるような気持ちの持ち方についてお話いただきます。

- 日時 3月12日(土)午後2時～ ●場所 南丹市国際交流会館イベントホール
- 講演 演題「もっと子育てを楽しみましょう」 講師：教育評論家 尾木直樹氏
- 託児 保育ルームを開設します。託児を希望される方は、3月1日(火)までに、下記問合せ先にお申し込みください。対象：1～3歳(3月12日時点)、定員：10人(申込順)、保育ルーム運営協力：ファミリー・サポート・センターおまかせ会員
- その他 会場の都合上、入場を制限する場合があります。

◇問合せ先 子育て支援課 TEL (0771) 68-0017

## スキップ楽団のゆかいな音楽会のご案内

南丹市在住のひとり親家庭などの皆さんが情報交換のできる交流の場として、楽しい“ふれあい音楽会”を企画しました。

- 日時 3月13日(日)午後1時30分～(受付：午後1時～)
- 場所 日吉市民センター(南丹市役所日吉支所4階)
- 対象者 南丹市在住のひとり親家庭などの親子 ●参加費 無料
- 申込方法 3月1日(火)までに子育て支援課、各支所健康福祉課、南丹市母子寡婦福祉会に備え付けの申込用紙を提出。または、電話、FAXで住所、氏名(親子)、年齢、学年、電話番号を連絡の上、お申し込みください。
- 申込先 子育て支援課、各支所健康福祉課、南丹市母子寡婦福祉会

◇問合せ先 子育て支援課 TEL (0771) 68-0017 FAX (0771) 68-1166

## 南丹市ファミリー・サポート・センター講習会のご案内

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい人(おまかせ会員)と子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)が相互援助を行う会員組織です。

<平成22年度第4回おまかせ会員講習会>(託児あります)

月日	時間	講座内容
2月22日 (火)	午前9時～10時15分	子どもの権利(人権)に関すること
	午前10時30分～正午	子どもの安全と病気の世話
	午後1時～2時30分	子どもの社会性・生活習慣と遊び
	午後2時45分～3時30分	おまかせ会員として活動するために
2月23日 (水)	午前9時～正午	緊急時対策と応急処置 (救命救急講習)

- 場所 園部公民館 ●その他 託児希望の方は、必ず事前にお申し込みください。
- 申込方法 2月15日(火)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。講習は、何回かに分けて受講していただいても結構です。
- <「おまかせ会員」「おねがい会員」を募集中>
- こんなときに 保育所の送迎、買い物や通院の外出、冠婚葬祭時など
- おまかせ会員 空いている時間、少しでも援助いただける方をお待ちしています。講習会の受講をお願いします。
- おねがい会員 「もしものとき」のために、登録だけでもかまいません。
- 利用時間 午前7時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)
- 利用料金 平日：1時間当たり700円、土・日・祝日：1時間当たり800円

◇申込・問合せ先 南丹市ファミリー・サポート・センター(南丹市社会福祉協議会内)  
TEL (0771) 72-3220

## 予防接種費用助成の実施医療機関について

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンの予防接種について、1月11日から接種費用の助成が始まっていますが、実施医療機関が増えましたので、再度お知らせします。対象者、接種回数などの詳細は、お知らせなんたん第119号・120号、CATVをご覧ください。下記問合せ先にお問い合わせください。

●実施医療機関(順不同)

医療機関名	電話番号	実施予防接種		
		ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
公立南丹病院	42-2510	○	○	○
高屋こども診療所	68-1155	○	○	○
吉田小児科内科医院	63-1458	○	○	○
川西診療所	62-0139	○	○	○
山田医院	42-2306	○	○	○
きむら診療所	43-0860	×	×	○
明治国際医療大学附属病院	72-1221	×	×	○
藤岡五ヶ荘診療所	73-0203	○	○	○
美山診療所	75-1113	○	○	○
美山林健センター診療所	76-0201	○	○	○

※上記医療機関以外での接種を希望される方、分からないことはお問い合わせください。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

## 南丹市情報センター なんたんテレビ番組表(2月1日～15日)

TEL 0771-63-1777 FAX 0771-63-1682 Mail: sictv@sic.cans.ne.jp

土・日曜は営業/月曜・祝日は休館です

南丹市制五周年記念式典 1月29日に行われた記念式典の様式です	初回 2月1日【火】8時
図書館だより 「2月新刊のご案内」	初回 2月3日【木】6時
週刊ニュースもぎたて☆テレビ	初回 2月5日【土】7時 2月12日【土】7時
月イチきょうと府 京都府の情報提供番組	初回 2月10日【木】6時
スクールフェイス 殿田中学校文化祭	
その① 1年2組、2年1組の演劇、殿田中学校吹奏楽部	初回 2月8日【火】8時
その② 1年1組、3年1組の演劇	初回 2月12日【土】8時
その③ 2年2組、3年2組の演劇	初回 2月15日【火】8時
*****	
JATピックス(JA京都提供)(毎日)6:30/11:30/18:30/21:30(変更あり)	
*****	
★放送内容が、一部変更になる場合もありますので、「京都新聞丹波版」または南丹市情報センターホームページをご覧ください。一週間のニュースもご覧いただけます。 <a href="http://www.cans.ne.jp/">http://www.cans.ne.jp/</a> なんたんネットワーク	
★番組に関するご意見、ご感想をお待ちしています。	
★視聴者ビデオ大募集!! 地域の話・季節の話・子どもたちの話題など、なんでも結構です。写真やビデオにお手紙を添えて、南丹市情報センターまで投稿ください。	

★は初回放送

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
6時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい		★図書館だより				★月イチきょうと府								
6:30	JATピックス(毎週土曜日更新)														
7時	もぎたて☆テレビ	★週刊ニュース もぎたて☆テレビ				★もぎたて☆テレビ									
7:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
8時	★南丹市制五周年記念式典				★殿田中学校文化祭①			★殿田中学校文化祭②			★殿中③				
9時	もぎたて☆テレビ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ				もぎたて☆テレビ									
9:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
10時	南丹市制五周年記念式典				殿中文化祭①			殿中文化祭②			殿中③				
11時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい	図書館だより				月イチきょうと府									
11:30	JATピックス														
12時	もぎたて☆テレビ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ				もぎたて☆テレビ									
12:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
13時	南丹市制五周年記念式典				殿中文化祭①			殿中文化祭②			殿中③				
14時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい	図書館だより				月イチきょうと府									
14:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
15時	もぎたて☆テレビ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ				もぎたて☆テレビ									
15:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
16時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい	図書館だより				月イチきょうと府									
16:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
17時	もぎたて☆テレビ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ				もぎたて☆テレビ									
17:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
18時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい	図書館だより				月イチきょうと府									
18:30	JATピックス														
19時	南丹市制五周年記念式典				殿中文化祭①			殿中文化祭②			殿中③				
20時	もぎたて☆テレビ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ				もぎたて☆テレビ									
20:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
21時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい	図書館だより				月イチきょうと府									
21:30	JATピックス														
22時	南丹市制五周年記念式典				殿中文化祭①			殿中文化祭②			殿中③				
23時	もぎたて☆テレビ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ				もぎたて☆テレビ									
23:30	体操/週報(お知らせ)ほか														
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

# お知らせ なんたん

発行 南丹市  
電話 0771-68-0001

第121号(3の2)平成23年1月28日発行

## 未成年心身障害者年金、在宅重度身体障害者介護者激励金

### <未成年心身障害者年金>

未成年の心身障がい者および保護者の負担軽減を図るため、年金(助成金)を支給します。

#### ●支給対象者 住民税非課税世帯で、次の①～③すべてにあてはまる方

- ①住居：平成22年4月1日現在において市内に3年以上居住
- ②年齢：平成22年4月1日現在において20歳未満
- ③障がいの範囲：身体障害者手帳1～2級か療育手帳所持者または日常生活を著しく制限されているか介護の必要がある方

#### ●助成金額 年額2万円 ※支給は年度内に1回。

#### ●申請方法 2月21日(月)までに下記申請・問合せ先に申請してください(印鑑、振込金融機関が確認できる通帳などが必要です)

### <在宅重度身体障害者介護者激励金>

重度身体障がい者を在宅で介護されている方を対象に、激励金を支給します。

#### ●支給対象者 住民税非課税世帯で、次の①、②両方にあてはまる方

- ①重度身体障がいにより寝たきりの状態が6カ月以上継続している20歳以上65歳未満の障がい者を、介護している方。※民生委員による確認が必要です。
- ②重度身体障がい者と介護者の双方が、基準日(平成23年2月1日)に南丹市に在住。ただし、次のいずれかにあてはまる場合は、支給対象になりません。
  - ・基準日において、施設に入所している場合
  - ・基準日において、病院などに引き続き3カ月以上入院している場合
  - ・介護者または障がい者が、基準日の6カ月以内に市外から転入された場合

#### ●助成金額 年額6万円。※支給は年度内に1回。

#### ●申請方法 下記申請・問合せ先で申請用紙をお渡ししますので、民生委員の証明を受けていただき、2月21日(月)までに申請してください。

◇申請・問合せ先 社会福祉課 TEL (0771) 68-0007  
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022  
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

## 第5回美山フォーラム 美山の魅力と可能性V

食からの観光、食の自然自給率の向上、農業の活性化、食育などによる地域づくりの新しい形を提唱され、食材のテキスト化、横断的組織で料理までを展開する食のワークショップで、食育と地域ブランドの連携を实践されている金丸弘美氏の講演。「地産地消」を推進するため特産品づくりや開発に取り組んでおられる方々の思いを語っていただくパネルディスカッションを行います。ぜひご参加ください。

- 日時 2月19日(土)午後1時30分～
- 場所 美山文化ホール
- 参加費 無料
- 内容 基調講演：「田舎力の発見」講師：食総合プロデューサー 金丸弘美氏  
パネルディスカッション：平井雄太氏、篠山直也氏、川勝多佳子氏

◇問合せ先 美山支所地域総務課 TEL (0771) 68-0040

## 日吉図書室蔵書点検による閉室のおしらせ

日吉図書室で蔵書点検を行います。これは皆さんの大切な図書館資料を適正に管理するために必要な作業です。期間中図書室の利用ができませんが、ご協力をお願いします。

- 期間 2月8日(火)～10日(木)3日間
- ※中央、八木、美山の各館・室は通常どおり開館しています。どうぞご利用ください。

◇問合せ先 日吉図書室 TEL (0771) 68-0036

## 食の逸品を楽しむ会(試食会&物販)の開催

- 日時 2月13日(日)午前11時～午後1時30分
- 場所 合羽家旅館(園部町本町)
- 趣旨 市の農林水産物の消費拡大と商店街の活性化を目的に昨年の10月からフードプロデューサーによる指導の下、市内の4グループと京都聖カタリナ高校の生徒が市の地域ブランドを目指す商品開発を行ってきました。その成果発表の場です。
- 出品商品(予定) スパイシーピザ、園部本陣ちまき、おきねむ巻き寿司、鹿肉コロッケ、丹波の実りケーキ
- 参加費 500円(売上げは京都聖カタリナ高等学校の教育振興費に充てます)
- 試食会参加の申込方法 食の逸品研究会(井上)TEL:090-7358-6320まで電話でお申し込みください。(先着50人)
- 協力 京都聖カタリナ高等学校普通科フードカルチャーコース

◇問合せ先 商工観光課 TEL (0771) 68-0050

## 多重債務無料法律相談のご案内

借金の返済でお悩みの方を対象に、弁護士が相談に応じます。借金問題は必ず解決できます。まずはお問い合わせください。秘密厳守。相談無料。

- 日時 2月1日、8日、15日、22日(各火曜日)午後4時～7時(1人45分以内)
- 場所 園部公民館
- 予約 開催日の前日までに下記問合せ先にお申し込みください。
- ※上記以外の無料相談会場もご案内しています。まずはご相談ください。

◇問合せ先 商工観光課 TEL (0771) 68-0050 各支所産業建設課  
南丹広域振興局商工労働観光室 TEL (0771) 23-4438

## BSアナログ放送も7月までに終了します

南丹市ケーブルテレビでは、現在、NHKのBSアナログ放送BS1、BS2の2チャンネルを再送信していますが、地上アナログ放送と同様に、7月までに放送が終了します。7月以降にBSデジタル放送を視聴するには次の方法があります。

- ①南丹市情報センターの「BSプラン」に加入する。(1台ごとにセットトップボックスの使用料金(月額500円～)が必要です。セットトップボックスは地デジチューナーとしても利用できるため、アナログテレビに接続すると地上デジタル放送、BSデジタル放送、データ放送が視聴できます)
  - ②パラボラアンテナを設置する。(パラボラアンテナの取り付けや室内ケーブルの引き込み工事などが必要です。電器店にお問い合わせください)
- また、デジタル化に伴い、放送終了、チャンネル変更になるものがあります。詳しくは以下の表でご確認ください。

### <南丹市ケーブルテレビの基本サービスで視聴できるデジタル放送一覧表>

アナログ	⇒	デジタル
1ch-NHK総合	⇒	1ch-NHK総合
2ch-南丹市気象情報	⇒	放送終了
3ch-KBS京都	⇒	5ch-KBS京都
4ch-毎日放送	⇒	4ch-毎日放送
5ch-京都新聞文字ニュース	⇒	放送終了
6ch-朝日放送	⇒	6ch-朝日放送
8ch-関西テレビ	⇒	8ch-関西テレビ
9ch-なんたんテレビ (コミュニティ放送)	⇒	11ch-なんたんテレビ (コミュニティ放送)
10ch-読売テレビ	⇒	10ch-読売テレビ
11ch-テレビ大阪	⇒	現在調整中
12ch-NHK教育	⇒	2ch-NHK教育
C17ch-NHK衛星BS1	⇒	放送終了
C18ch-NHK衛星BS2	⇒	放送終了

◇問合せ先 情報推進課 TEL (0771) 68-0019  
南丹市情報センター TEL (0771) 63-1777

## 女性の館「おひな様講座」の参加者を募集します

桃の節句・おひな様の季節を迎え、手作りおひな様の講座を開きます。初心者の方も簡単にできますので、多数のご参加お待ちしております。

- 日時 2月26日(土)午前9時30分～正午
- 場所 園部女性の館
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 800円
- 持ち物 裁縫道具

◇申込・問合せ先 園部女性の館 TEL (0771) 63-2986

## まちなか再発見!『そのべ本陣・冬の陣』開催のご案内

安らぎと郷愁を覚える旧山陰街道のかいわいで冬のイベントを開催します。

- 日時 2月13日(日)午前10時～午後5時
- 場所 そのべ本陣(元小林酒店)周辺
- 内容 林家染太・落語公演(14:30開演。前売入場券(大人1,000円、小人500円。限定100席)、京のつちたまアクセサリーづくり(1,000円。イヤリング・ネックレス)、本陣茶屋(おでん、丹波の実りケーキ、鯖寿司、ぜんざい、園部本陣ちまき、甘酒など販売)、写真展(過去の「そのべ本陣まつり」と「本町」をテーマに作品を募集します。四つ切かA4判。プリントを[〒622-0003 南丹市園部町新町3 手芸の店このみ]に送付いただくか、当日お持ちください。出品者先着20人に本陣ちまき引換券贈呈)
- 後援 南丹市、南丹市教育委員会、南丹市商工会

◇前売券・食券の購入、問合せ先 まちなかを再発見する会(井上) TEL 090-7358-6320

## 高等学校奨学金（第1次申請）の受付について

- 対象者** 南丹市内在住の平成23年度新1年生で、次の①～③すべてに該当する方  
①平成22年度市民税（平成21年中の所得に係る市・府民税）が非課税の世帯に属する方  
②母子（父子）世帯（20歳以上65歳未満の同居者がいない家庭）、児童世帯、身体障害者世帯、長期療養者世帯などに該当する世帯の方  
③高等学校（高等専門学校などを含む）に修学予定の方  
※同居している人の状況によっては対象とならない場合があります。他の奨学金制度などを受けている人は、支給調整をすることがあります。
- 必要書類** 申請書、同意書2種類（返還・併給調整および在学確認用）、平成22年度課税証明書（平成21年中の所得に係る市町村民税が非課税であり扶養控除などの人数が確認できるもの）
- 申請方法** 南丹保健所、社会福祉課、各支所健康福祉課に備え付けの申請書類に記入の上、2月1日（火）～28日（月）の間に提出してください。

◇申請・問合せ先 南丹保健所福祉室 TEL (0771) 62-0363  
社会福祉課 TEL (0771) 68-0007  
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022  
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

## 「犬のしつけ方教室」の参加者を募集します

犬の正しい飼い方およびしつけ方法を習得していただくために「犬のしつけ方教室」を開催します。参加費は無料です。

回	日時・内容	場所
1	2月24日（木）午後1時30分～3時30分 〔内容〕しつけ方および犬の健康管理についての講習	京丹波町中央公民館
	3月3日（木）午後1時30分～2時30分 〔内容〕犬の服従心を養うための実技講習 （マズルトロール、アタッチメントほか）	
2	3月10日（木）午後1時30分～2時30分 〔内容〕ツケ、スワレ、フセのしつけ方の実技講習	京丹波町中央公民館 駐車場
	3月17日（木）午後1時30分～2時30分 〔内容〕マテ、コイのしつけ方の実技講習	
予備	3月24日（木）午後1時30分～2時30分	

※第1回は飼い主のみ参加、第2～4回は飼い犬同伴の参加。

- 対象者** ①南丹市に在住する生後6カ月以上2歳未満の犬の飼い主で4回すべて受講できる方  
②犬の登録および狂犬病予防注射接種済のこと
- 募集人員** 先着10人 ●**申込期間** 2月7日（月）～18日（金）

◇申込・問合せ先 南丹保健所環境衛生室衛生・検査担当 TEL (0771) 62-4754

## 神経・筋難病個別相談のご案内

病気や治療について心配のある方は、この機会にご相談ください。また、気になる症状のある方も、気軽に保健所にご相談ください。相談は無料です。

- 日時** 3月11日（金）午後1時30分～4時30分 ●**場所** 京都府亀岡総合庁舎
- 対象** 神経・筋難病で療養中の方、手足が震える、筋肉がやせる、力が入りにくい、足がふらつく、最初の歩が出にくい、話しにくいなどの症状のある方など
- 定員** 7人（予約制） ●**内容** 専門医による個別相談
- 担当医** 独立行政法人国立病院機構宇多野病院 神経内科医長 水田英二 先生

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

## 京都丹波地域交流フェスティバル ～地域の宝を次世代へ～

京都丹波地域を元気にするために活動している団体やNPOなどが一堂に会し、日ごろの取り組みや活動を紹介して交流します。親子、三世代で楽しめる催しが一杯です。

- 日時** 2月26日（土）午前10時～午後3時 ●**場所** 南丹市国際交流会館
- 内容** 団体などの活動PRブース、大道芸や歌、踊りなどのステージ発表、体験教室（親子木工教室、大納言小豆選別体験）など。※内容変更の場合あり。

◇問合せ先 南丹広域振興局企画振興室 TEL (0771) 24-8430

## ゼミナールハウスからのお知らせ

### <赤十字救急法救急員養成講習会>

赤十字救急法基礎講習修了者、赤十字救急法救急員の資格を習得します。

- 日時** 2月4日（金）～6日（日）
- 参加費** 一般18,000円、学生17,000円（2泊3日／7食付）※日帰り可能（要相談）

### <冬を描く／水彩画講座>

女性日本画家が初歩から丁寧に指導します。

- 日時** 2月11日（金・祝）～12日（土） ●**参加費** 3,500円（昼食付）／日

◇問合せ先 ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216

## 府民の森ひよしツリークライミング体験会

ツリークライミングは専用のロープやサドル（安全帯）、安全保護具を利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。一度体験してみませんか。

- 日程** 毎月第1土曜日（5月のみ変則）（気象条件により中止の場合あり）
- 時間** 午前の部：午前9時30分～正午、午後の部：午後1時～3時30分
- 参加費** 2,000円（サドルレンタル、保険費用）
- 対象** 小学生から大人（各回先着10人）（小学生は保護者同伴）
- 服装** 運動しやすい服装（長ズボン）、運動靴
- 持ち物** 軍手（滑り止めゴム付き）、飲み物、タオル。
- ※ヘルメットを着用しますので髪の毛の長い方は髪ゴムなどで束ねてください。
- 申込方法** 開催日前日までに、電話、FAX、Eメールで参加者・保護者氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を下記申込・問合せ先に連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 府民の森ひよし TEL (0771) 72-1339 FAX (0771) 72-0861  
Eメール hiyoshi@forest-hiyoshi.jp

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

### <2月のグラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時** 2月4日、18日、25日（各金曜日）午前9時～11時45分
- 場所** 球技場 ●**参加費** 200円（当日受付）

### <2月のスポーツデー①>

- 日時** 2月8日（火） ●**場所** 体育館（当日受付）
- 内容** 午前9時～卓球を楽しもう（300円）、午後1時30分～障害者スポーツのつどい（無料）、午後6時～スポーツの夕べ（300円）

### <2月のスポーツデー②>

- 日時** 2月9日、16日、23日（各水曜日） ●**場所** 体育館、テニスコート
- 内容** 午前9時～軽スポーツを楽しむ（女性を対象）、午後1時30分～テニスを楽しむ
- 参加費** 300円（当日受付）

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480

## 冬の風物詩「かやぶき雪灯廊」を開催します

国の伝統的建造物群保存地区の指定を受けたかやぶきの里で地域の方と一緒に小さなかまくら（雪灯籠）を作り、辺りが暗くなったところに一斉に火を灯します。かやぶき民家とまっ白な雪、そしてロウソクの灯りがかもし出す幻想的な風景を体験してください。

- 日時・内容** 2月5日（土）正午～屋台開店、午後3時～雪灯廊づくり、午後5時～雪灯廊点灯・かやぶき民家ライトアップ、午後6時30分～花火打ち上げ。  
1月30日（日）～2月4日（金）午後5時～8時：雪灯廊、かやぶき民家のライトアップを行います。
- 場所** かやぶきの里（美山町北）
- 駐車場** かやぶきの里内駐車場が満車の場合は自然文化村駐車場からシャトルバスを運行しますのでご利用ください。
- その他** 2月5日は、イベント協力金として車1台あたり500円を徴収させていただきます。（マイクロバスは2,000円）

◇問合せ先 美山町知井振興会 TEL (0771) 77-0001

## オストメイトのための社会適応訓練講習会を開催します

京都府の「障害者の明るいくらし」促進事業の委託を受け、オストメイトの社会復帰のための訓練講習会を開催します。予想もしなかったストーマの造設、それを見たときの驚きととまどいは、これを持たれた方にしか分かりません。オストメイトには苦勞が多くありますが、皆努力して克服されています。この機会に、ご家族、医療関係の方お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 日時** 2月20日（日）午後1時～4時
- 場所** 亀岡市総合福祉センター（亀岡市内丸町45-1） ●**参加費** 無料
- 内容** 講演と医療相談（オストミー協会京都府支部顧問 小原正宏 先生）、質疑応答および交流会、医療品メーカーによる補装具（パウチ）などの展示

◇問合せ先 （社）日本オストミー協会京都府支部  
TEL（磯部：0771）23-3436、月見：（0773）43-2851

## 無料メンタルヘルス相談を受け付けています

南丹市のNPO法人「由結（ゆいゆい）」と京丹後市のNPO法人「燦（かがやき）」が連携し、携帯電話端末を使用して高齢者の精神的なケアに取り組む事業を行います。その一環として、南丹市内在住の成人を対象にした無料メンタルヘルス相談を実施しています。気軽にご利用ください。

- 相談先** ①電話での相談 受付時間 平日の正午～午後8時  
電話番号 0800（100）5560  
②Eメールでの相談（24時間受付） f-genki@welllink.co.jp

◇問合せ先 NPO法人「由結」（野中） TEL 090-7964-2604  
健康課 TEL (0771) 68-0016

# お知らせ なんたん



第121号(3の3)平成23年1月28日発行

## 第14回日吉ダムマラソン大会の開催が決定!

日吉ダム周辺の美しい景観や自然にふれながら、新緑の湖畔コースを走ってみませんか。自分の体力に合ったコースを走破し、記録だけでなく、体力づくりとして走ることを楽しんでください。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 4月24日(日)午前11時スタート
- コース 日吉ダム周辺コース(府民の森ひよしスタート・ゴール)

種目	部	種別	備考
ハーフマラソン	1	男子40歳未満	18歳以上、高校生不可
	2	男子40歳代	
	3	男子50歳代	
	4	男子60歳以上	
	5	女子40歳未満	18歳以上、高校生不可
	6	女子40歳代	
	7	女子50歳以上	
10kmロードレース	8	男子	高校生以上
	9	女子	高校生以上
3kmロードレース	10	中学生男子	
	11	中学生女子	
	12	小学生男子	
	13	小学生女子	
ファミリーレース(3km)	14	ファミリー	幼児は同伴者が必要

- 表彰 各種目6位まで表彰します。完走者全員に当日、会場で記録証を発行します。参加者全員に参加賞をお渡しします。
- 参加費 ハーフマラソン:3,000円、10kmロードレース:2,000円、3kmロードレース:1,000円、ファミリーレース:1,000円。※申込受付後、返金はできません。
- 申込期間 2月28日(月)まで ※郵便振替による申し込みは2月14日(月)までです。募集定員2,500人で締め切ります。
- 申込方法 南丹市役所・各支所、関係機関に備え付けの既定の申込用紙、インターネット、携帯サイトでお申し込みください(参加料のほか申込手数料、振込手数料などが掛かります)。申込締切後、実行委員会事務局から詳細事項を通知します。  
○インターネット・携帯サイト 【ランテス】<http://runnet.jp/>

## ☆☆日吉ダムマラソンボランティアスタッフを大募集!☆☆

大会当日にボランティアスタッフとして参加していただける方を募集しています。多くのランナーが参加するこの大会には、市民の皆さんの協力が必要不可欠となります。ランナーとともに、大会を盛り上げて、感動を共に味わいましょう。

- 内容 給水係、監察係、受付係、駐車場係など ●申込資格 高校生以上
- 申込方法 郵便、FAX、Eメールで氏名、ふりがな、年齢、性別、郵便番号、住所、連絡先を明記の上、2月28日(月)までに日吉ダムマラソン実行委員会事務局(社会教育課内)にお申し込みください。
- その他 スタッフには、スタッフジャンパーおよび当日の昼食を用意します。4月中旬に、事前打ち合わせ会議を開催しますので出席をお願いします。

◇マラソンの申込・問合せ先 日吉ダムマラソン大会エントリーセンター  
〒675-1395 兵庫県小野市王子町800番地1 小野商工会館1階 TEL 0794-70-8200  
◇ボランティアの申込・大会に関する問合せ先 日吉ダムマラソン実行委員会事務局(社会教育課内)  
〒622-8651 南丹市園部町小桜町47 TEL (0771) 68-0014 FAX (0771) 63-2850  
Eメール [be-syakai@city.nantan.kyoto.jp](mailto:be-syakai@city.nantan.kyoto.jp)

## 第8回南丹市民ボウリング交流大会を開催します

ボウリング競技の普及と技術の向上を図り、市民相互の親睦交流を深めることを目的に第8回南丹市民ボウリング交流大会を開催します。気軽にご参加ください。

- 日時 2月26日(土)午後8時～ ●場所 アルプラザボウル
- 競技方法 1人3ゲームトータルピンで順位を決定。性別、年齢によりハンディを与える。
- 参加資格 18歳以上の南丹市内在住、在勤者(高校生は不可)
- 参加費 1人1,600円(当日受付で徴収します。貸し靴代は別途必要)
- 申込方法 2月21日(月)午後5時までに電話、FAXで、住所、氏名、年齢、性別、連絡先(電話番号)を下記申込先に連絡の上、お申し込みください。
- その他 表彰は、優勝者にトロフィ(持ち回り)を授与します。また、参加者全員に賞品を主催者で準備します。会場への道中ならびに競技中の負傷について、主催者は一切の責任を負いません。
- 主催 南丹市ボウリングクラブ ●後援 南丹市教育委員会、南丹市体育協会

◇大会に関する問合せ先 南丹市ボウリングクラブ事務局(池上) TEL 090-4303-1450  
◇大会参加の申込先 社会教育課 TEL (0771) 68-0014 FAX (0771) 63-2850

## 南丹市人権活動交流会を開催します

地域、学校、職場などそれぞれの立場・環境で取り組んでいる活動内容を教材として日常思っていることや、感じていることなどの意見交流を行い、今後の活動の発展につなげるため交流会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 2月19日(土)午後1時30分～4時
- 場所 日吉市民センター(南丹市役所日吉支所)
- 主催 南丹市人権教育・啓発推進協議会
- 対象 南丹市内在住、在勤、在学の方など。事前申し込みは不要です。
- その他 駐車台数に制限がありますので、可能な限り乗り合わせでご参加ください。

◇問合せ先 市民課 TEL (0771) 68-0005  
社会教育課 TEL (0771) 68-0057

## 図書館講座「子どもの本を楽しもう」の開催について

南丹市立図書館では、絵本や児童書の素晴らしさや、子どもたちにお話の楽しさを伝える手法のひとつとして「パネルシアター」について学ぶことを目的に、下記のとおり図書館講座「子どもの本を楽しもう」を5回シリーズで開催します。

- 日程・内容  
①2月10日(木)「子どもと本を結ぶには」講師:生駒彩子氏(綾部市立図書館司書)  
②2月17日(木)「パネルシアターの魅力」講師:藤井宣昭氏  
③2月24日(木)「パネルシアターを作ろうパート1」講師:藤井宣昭氏  
④3月3日(木)「パネルシアターを作ろうパート2」  
⑤3月10日(木)「パネルシアターを発表しよう」講師:藤井宣昭氏
- ※②～⑤の「パネルシアター講習」は、読書推進活動グループ「夢のひこうせん」との共催で行います。
- 時間 午前10時～正午 ●場所 八木公民館 ●定員 25人(先着順)
- 申込方法 各図書館・図書室に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入し、2月8日(火)午後5時までに、お近くの図書館・図書室にお申し込みください。

◇問合せ先 八木図書室 TEL (0771) 68-0027

## 第20回かるた大会の参加者を募集します

小倉百人一首が奏でる五・七・五・七・七の「雅」の世界の言葉に、慌ただしい時間を忘れ、楽しいひと時を過ごしませんか。3人1組で源平に分かれ対戦する「源平戦」と数人でかるたを取り合う「チラシ」の2つの部門を行います。

- 日時 2月12日(土)午後1時30分～(受付:午後1時～)
- 場所 園部公民館2階和室 ●対象 南丹市内在住、在勤、在学の方
- 参加費 無料 ●賞品授与 源平の部、チラシの部各1位に授与します。

◇申込・問合せ先 園部町文化協会事務局(園部公民館内) TEL (0771) 63-5820

## 南丹市婦人会園部支部「身体にやさしい料理教室」のご案内

季節の食材をおいしく食べ、身体を動かし健康な身体を目指しませんか。婦人会員以外の参加も歓迎します。ぜひ、お誘い合わせの上、ご参加ください。

- 日時 2月6日(日)午前10時～午後2時30分 ●場所 園部公民館
- 内容 10:00～身体にやさしい料理実習、12:00～試食・後片付け、13:00～身体を動かそう
- 参加費 婦人会員:無料、婦人会員以外:200円 ●持ち物 エプロン、三角巾、はし
- 申込方法 2月3日(木)までに下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇問合せ先 南丹市婦人会事務局(社会教育課) TEL (0771) 68-0057  
南丹市婦人会園部支部役員(大嶋) TEL (0771) 62-2864

## きさらぎフェアのご案内

南丹市婦人会では、きさらぎフェアを開催します。ご来場をお待ちしています。

- 日時 2月13日(日)午前10時～午後3時30分 ●場所 南丹市国際交流会館
- 内容 手作り作品展示・販売、手作り体験コーナー「編み物・折り紙体験」、ロックコンサート-赤道を越えた人気者!玉虫色のパラダイス- (午後1時30分～3時、第一線で活躍されているベテランのミュージシャン「クール長崎 and ハイビスカス」と八木町在住の「nervalheim ナーバルヘイム」によるロックミュージックバンド)

◇問合せ先 南丹市婦人会事務局(社会教育課) TEL (0771) 68-0057

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

京丹波町の文化財のメッカ下山蔵（わらび）の里を京丹波町社会教育課の協力を得て、国指定重要文化財の『真言宗御室派雲晴山大福光寺』の本堂（毘沙門堂）の日本最古の方丈記写本や多宝塔を巡ります。

- 日程 2月20日（日）（小雨・小雪決行）
- コース JR下山駅～黒瀬の地藏堂（旧川港跡）～蔵の里～渡辺家住宅～大福光寺（法話、園庭見学）～多宝塔～京都テクノパーク（畑川ダム建設事務所蔵宿泊所食堂で昼食）～国道27号バイパス（橋上よりダム建設地見学）～丹波八十八ヶ所霊場・大師堂～グリーンハイツメインストリート～JR下山駅前（歩程約7km）
- 集合場所・時間 JR下山駅前 午前10時25分ごろ<下り>10:22着にあわせて
- 解散場所・時間 JR下山駅前 午後3時30分ごろ <上り>15:40発にあわせて
- 対象 1人で7km以上歩ける方（コース、体調をチェックされた上で参加してください）
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 300円（保険代、資料代ほか）交通費、写真代別途
- 申込期限 2月17日（木）※申込の取消、欠席は必ず連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会（木村） TEL (0771) 62-3370  
健康課 TEL (0771) 68-0016

## 発達障害支援講座を開催します

- 日時 2月28日（月）午前10時～正午 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 一般：1,000円、正会員：無料 ●定員 100人（事前予約必要）
- 演題 コミュニケーション障害～感覚統合の視点から～
- 講師 姫路獨協大学教授 作業療法士 小西紀一 氏
- その他 託児ルームあり（先着10人、500円、2月21日（月）締切）
- 申込方法 下記申込・問合せ先に電話、FAXでお申し込みください。
- 主催 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木
- 後援 南丹教育局、南丹保健所、南丹市など

◇申込・問合せ先 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木 TEL・FAX (0771) 63-0351

## NPOグローアップからのお知らせ

<ぼこぼこくらぶ>

子どもと一緒にでかけて自由にゆっくり過ごす「ぼこぼこひろば」と保育付き講座を行う「ぼこぼこくらぶ」。どなたでもいらっしゃってください。

- 日程 2月2日（水）骨盤体操（身体のバランスを調整しよう）参加費200円  
2月4日（金）、8日（火）、18日（金）、25日（金）ぼこぼこひろば  
2月10日（木）「親と子のヘアスタイリング講座」  
（参加費200円。ヘアゴム、シュシュなど持参ください）  
2月16日（水）ハッピー子育て講座「子どものしあわせな自立」  
（保育付、先着7人、参加費200円）  
2月24日（木）外カフェ（保育付、先着7人、参加費200円）

- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター2階

<子どもの心のコーチング講演会>

子どもを幸せに自立させるために親にできることは何か？今もっとも売れている子育て本「子どもの心のコーチング」の著者・菅原裕子がシンプルに解き明かします。今回は講演会後に認定コーチが進行役となりグループセッションも行います。

- 日時 2月12日（土）午後1時～4時10分 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 1,800円（当日2,000円） ●定員 先着100人（定員になり次第締切）

<おとうさん！あそぼ！>

子どものやる気を引き出すコミュニケーションのとり方を「ドッチビー」で楽しく遊びながら学びましょう。

- 日時 2月19日（土）午後1時～4時 ●場所 スプリングひよし体育館
- 参加費 1人500円（例：親1人+子ども2人=1,500円）
- 対象 おとうさん、おじいちゃん、おかあさん、おとうさん代わりの方、子どもと関わる仕事の方、5歳以上の子ども（必ず保護者同伴）

◇申込・問合せ先 NPOグローアップ TEL 080-3857-8119

## 「託児付き子育て講演会」&カフェ

日ごろじっくりと話を聞く機会に恵まれないママさんたちに託児付きの講演会を企画しました。地域の皆さんや美山町以外の方もぜひお越しください。

- 日時 2月20日（日）午後1時～4時 ●場所 美山文化ホール会議室
- 内容 第1部 講演「えがおで子育て～上手なおもちゃ選びを通して～」(託児付)  
講師 キッズいわき代表 岩城敏之 氏  
第2部（午後2時40分～）カフェタイム

- 対象 保護者、家族などどなたでも
- 参加費 無料（カフェのみ200円、無農薬のコーヒー・紅茶、お菓子付）

※申し込み不要。第2部は当日受付時に確認します。

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」（桂） TEL (0771) 75-0355  
美山町平屋地区福祉推進協議会（平屋振興会） TEL (0771) 75-5300  
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082